

ONS Boxtel



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 03 maart 2026

Van de voorzitter

Sinds mijn benoeming in augustus 2025 heb ik ondertussen al een aantal werkgroepen en vergaderingen bezocht, waarbij één van de leden van het bestuur ook betrokken is. Wat ben ik toch trots op deze mensen. Ze hebben allemaal hun eigen kwaliteiten en van hen kan ik ook nog veel leren. Afgelopen week had ik een gesprek met Diny Stolvoort en Charlotte de Windt. Twee kanjers, die zich al jarenlang belangeloos inzetten voor heel veel organisaties uit het sociale en maatschappelijke domein. We zaten bij elkaar in een subgroep van "Denktank Wijzer Ouder" om te praten over verbondenheid en eenzaamheid.



Het was een ontspannen en fijn gesprek. Hun verhalen vanuit de praktijk hebben mij wel de rest van de dag beziggehouden en ik werd er ook door aangegrepen.

Eenzaam zijn is een groot en vaak onderschat probleem. Hoe herken je mensen die eenzaam zijn? Hoe kun je deze mensen bereiken en waar help je ze mee? Vooral door menselijk contact! En we weten allemaal hoe dat moet, maar doen is weer een ander verhaal. Maak een praatje als je elkaar tegenkomt en gaandeweg merk je vanzelf of iemand dit wel of niet waardeert of leuk vindt.

En daar kun je dan op voortborduren met kleine gebaren, bel een keertje aan, ga samen een boodschapje doen of neem degene mee naar je bezoekje aan een buurtnetwerk.

Eenzaamheid gaat zelden alleen over "alleen zijn", maar soms ook over "niet meer nodig zijn".

Alleen zijn is zichtbaar en meetbaar, maar niet iedereen is **eenzaam**. Sommige ouderen hebben weinig contact, maar ervaren rust, doen de dingen die ze willen doen en zijn daarmee heel tevreden.

Niet meer nodig zijn is een beleving. Het gevoel dat niemand op je rekt, dat je geen rol meer speelt in het leven van anderen en het er niet meer toe doet.

Wat dan overblijft, is het gevoel: "Ik ben er nog wel, maar ik tel niet meer mee".

Wat helpt hiertegen? Vraag ouderen om hulp of advies, ook al kunnen we het zelf. Luister naar hun levenservaring, zonder ze te corrigeren of te haasten. Vaak leren we daar ook veel van! En belangrijk bij het aanbieden van hulp: Doe het wederkerig: niet alleen "ik help jou", maar "we doen dit samen".

Dit verhaal is zeker niet bedoeld als levensles, maar is vooral een observatie uit gesprekken die ik de afgelopen tijd heb gevoerd.

Ik wens iedereen een leven zoals men zelf zou willen! Met vriendelijke groet,

Dineke van Gemert

Verder in dit nummer: Uit eten, Wandelen, Redactie, Film, Belastingservice, Bloemschikken, Samenwerken aan Veiligheid, Koffie met Kennis, Passiespelen, Van Thuis Uit, Beweeg Soepel en Vrij, Boxtel ontspant, Gemeenteraadsverkiezingen, Huiskamer, Goede Doelen Week, Vertrouwd online, Doe'k, Walnoot, Max Vitaal, Handig om te weten, Agenda, Contactinformatie.

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts
€21,50. En alle 70 plussers slechts €17,50**

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometrist,
contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en
thuis brengen.

Maandag gesloten

www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Valpreventie

Nieuwe Nieuwstraat 3, Boxtel T: 674811

www.fysioboxtel.nl

**Ontdek alle premium
merken onder één dak**

**RIESE & MÜLLER
TREK
SPECIALIZED
GIANT**



Croonpassage 2 in Boxtel

elanbikes.nl

**ELAN
BIKES**



van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

**Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires**

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis

ROTS
boxtel

**Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.**

Mijn Herdenking
Tastbare herinnering

***Maak een afspraak voor persoonlijk advies of voor bijvoorbeeld het
verwerken van iets tastbaars in een herdenkingsartikel.
U bent van harte welkom! – Miriam van Breugel***

www.mijnherdenking.nl / 06 22 36 08 51 / info@mijnherdenking.nl

*Samen vinden wij een passend
aandenken voor de herinnering
aan uw geliefde"*



Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 11 maart om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van **Simeonshof**, Annastraat 5. Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Bospaddenstoelensoep
Hoofdgerecht: Voorjaarsstamppotje met kipcordonbleu en kruidensaus of Zalmfilet met hollandaisesaus
Bijgerecht: Appelmoes
Nagerecht: Toetje van de dag

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.

Aanmelden voor 5 maart en aangeven wat u wilt eten.



Woensdag 8 april om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van **Het Wereldhuis**, Achterbergstraat 18.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:
Voorgerecht: Heldere tomatensoep
Hoofdgerecht: Gebakken aardappelen met vis of schnitzel
Bijgerecht: Spinazie a la crème, eisalade en appelmoes.
Nagerecht: Toetje van de dag.

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.

Aanmelden voor 1 april en aangeven wat u wilt eten.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij Elisabethsdael.

Op **vrijdag 27 maart** is er om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel. **Kosten € 11,50.**

Aanmelden voor 20 maart.

Voor al het uit eten kunt u zich aanmelden bij:

Laura Bekers T 06 1387 7041:

Alleen op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur!

laurabekers55@gmail.com



Luisteren naar klassieke muziek

Op **maandag 9 maart** van **14.00 tot 16.00 uur** in **Het Muziekhuis**, Passage 4 Boxtel.

De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Consumpties zijn voor eigen rekening. U kunt alleen pinnen. Er wordt het een en ander verteld over de componisten van de te beluisteren fragmenten. Ook zal een korte toelichting worden gegeven op de muziekstukken. U bent van harte welkom.

Paul Lebbink

SV Boxtel/De Keistampers

Wandelingen van Toon

Dinsdag 3 maart vertrek om **13.30 uur** vanaf **de Markt** in **Boxtel** met Wim Clemens.

Dinsdag 17 maart vertrek om **13.30 uur** vanaf **Oosterhof Noord** in **Boxtel** met Wim Clemens.

Dinsdag 31 maart vertrek om **13.30 uur** vanaf **De Walnoot** met Jan Spijkers.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze.

Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen

Contactmiddag wijk Lennisheuvel

Op **vrijdag 10 april** van **13.30 uur** tot **17.00 uur** in **Dorpshuis Orion**.

Contactmiddag voor leden van Seniorenvereniging Boxtel met evaluatie van het afgelopen jaar en optreden van **Tonny Wijnands**. Hierover meer in de volgende ONSBoxtel.

Houd deze datum alvast vrij!

Wijkcommissie Lennisheuvel



Van de redactie Hebt u dat ook? Als het dan lekker weer is in februari, dat u denkt: oh de lente komt eraan. Het speuren naar eerste sneeuwklodjes, lekker in het zonnetje zitten. Dan moet maart nog komen!



Maart roert zijn staart, dus er kan nog van alles gebeuren. Zo is het ook in onze vereniging. Ook daar gebeurt van alles. Een middag over brandveiligheid. Een verkiezingsdebat en dan nog de reguliere dingen, zoals wandelen, kaarten, kienen enzovoort. Kijk in deze ONSBoxtel, zet de datums alvast in uw agenda. Wij hopen u weer te ontmoeten op een van de vele bijeenkomsten. Wij wensen u veel leesplezier.

Eetpunt Elisabethsdael

Gezond & Makkelijk eten
Iedere week een ander menu met
veel variatie en keus

Maandag
t/m
Vrijdag

Mgr. Bekkerstraat 6

Boxtel Tel: 06 3089 4758



STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBXTEL.NL

Ieder
mens telt!



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411-673485 Beheerders@dewalnootboxtel.nl



Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen

BAS
SCHOENMAKERIJ & PODOLOGIE
SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de} handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen
tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit

€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl

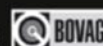


www.olie-zo.nl

ONDERHOUD - REPARATIE -
SCHADEHERSTEL - BANDEN - APK & ZO

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Film en eten in het Wereldhuis

Op woensdag **18 maart** om **14.30 uur** in **Het Wereldhuis** wordt de film

Arthur The King gedraaid.

Atleet Michael gooide ooit hoge ogen in de wereld van het adventure racen. In een laatste poging om de toppen van zijn kunnen te bereiken neemt hij met zijn team deel aan een prestigieuze adventure race in Zuid-Amerika. Tijdens de lange epische tocht door de bergen en jungles van de Dominicaanse Republiek stuit het team op een gewonde zwerfhond, die ze Koning Arthur noemen. Zelfs onder barre omstandigheden weet de hond hen telkens opnieuw te vinden en blijkt Arthur net zo'n levenslustige doorzetter als Michael zelf. Zullen ze het avontuur overleven en samen de finish bereiken?

Gezien de kosten die wij voor deze filmmiddag moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van **€ 5,- per persoon** (dit is exclusief het eten).

Contant betalen voor aanvang van de film.

Men kan ook van beide activiteiten afzonderlijk gebruik maken, dus alleen film of alleen eten.

Aanmelden is noodzakelijk en kan tot uiterlijk 4 maart voor de film en/of eten bij:

Theo Span: tjspan@gmail.com of

T 06 2424 9116 of **José Panis T 06 5329 5877.**

Alleen op werkdagen tussen 10.00 en 17.00 uur.

U krijgt géén bevestiging van uw aanmelding!

U krijgt alléén een bericht als er géén plaats meer is bij het eten of bij de film!

Kosten voor het eten € 13,50.

Theo Span

Belastingservice Seniorenvereniging Boxtel

Misschien hebt u de 'blauwe enveloppe' al ontvangen. Vanaf 1 maart kunt u de aangifte voor het belastingjaar 2025 weer invullen.

Ziet u er tegenop om de aangifte zelf te doen dan kunt u een beroep doen op de vrijwilligers van de Seniorenvereniging Boxtel. Deze worden elk jaar weer bijgeschoold en gecertificeerd. Er worden elk jaar door zo'n 15 vrijwilligers ruim 500 aangiften verzorgd.

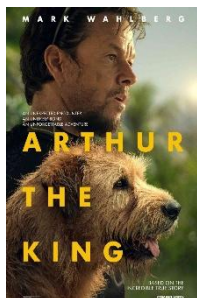
Wilt u dit jaar voor het eerst uw belastingformulier laten invullen dan wordt u na het aanmelden ingedeeld bij één van onze invullers.

Hiervoor kunt u contact opnemen met de

cliëntenadministratie: Alke de Vries. T 0411-672461 of alke@trumnet.nl.

Is uw aangifte al eerder door ons verzorgd dan hoeft u zich niet opnieuw aan te melden.

U bent dan bekend in onze administratie en wij nemen dan contact met u op voor een afspraak.



Aanvragen toeslagen

Onze vrijwilligers helpen u ook graag bij het aanvragen of aanpassen van de toeslagen als dat nodig mocht zijn.

De onkostenvergoeding voor deze service is € 12,-- per adres (1 of 2 aangiften). U krijgt een kopie van de aangifte die naar de belastingen is verstuurd.

Meer informatie over onze belastingsservice vindt u op www.seniorenboxtel.nl en in de ONSBoxtel van februari 2026.

Thieu Trum

Workshop bloemschikken Pasen

Op **vrijdag 20 maart** van **10.00 uur** tot **12.00 uur** is er weer een **workshop bloemschikken** in de huiskamer van **De Walnoot**.

Voor alle materialen en gereedschappen wordt gezorgd. Halverwege maken we even tijd voor een kopje koffie of thee. Dit wordt door De Walnoot verzorgd en is voor eigen rekening.



Dit is een voorbeeld en kan enigszins afwijken.

De kosten voor deze gezellige workshop bedragen **€30.-- en is alleen voor leden.**

Vergeet niet uw lidmaatschapspas mee te nemen! U kunt contant betalen bij aanvang van de workshop. Ik zie u graag in De Walnoot.

Aanmelden: astridkoedam@live.nl, **T 06 5367 0161** of via **WhatsApp: 06 5367 0161.**

Astrid Koedam

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendriks

*niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJv Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. **Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig.** Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinaire

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt

Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37



**Perfectie in
elke afdruk**

**PRINT
& SIGN**



013-535 09 09 | mmprinting.nl



Voor directe hulp en ondersteuning
rondom een overlijden
Bel Bijnen Uitvaartzorg in Boxtel
0411 - 684 769 www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartcentrum Liduina | Liduinahof 35 | 5281 AD Boxtel



BIJNEN
UITVAARTZORG

B

Samenwerken aan veiligheid

Op maandag 9 maart om 13.30 uur in De Walnoot organiseert de Activiteitencommissie van Seniorenvereniging Boxtel samen met de brandweer: Samenwerken aan veiligheid.

Zaal open 13.30 uur.

In de pauze krijgt u een kop koffie of thee.

Kosten: Leden van Seniorenvereniging Boxtel gratis op vertoon van ledenpas.

Zonder pasje €5,--.

Het gevaar van brand en rook wordt vaak onderschat. Ook dat er nog steeds situaties in onze woning zijn die ernstige gevolgen kunnen hebben.

Kunnen wij daar wat aan doen?

U kunt technische maatregelen treffen, maar daarnaast is het bewustzijn en het gedrag van mensen doorslaggevend voor brandveiligheid.

Vaak is de oorzaak van brand het feit dat mensen zich onvoldoende bewust zijn van de risico's. Denk aan het gebruik van verlengsnoeren, een veilige vluchtweg en weten wat te doen als de rookmelder afgaat.

Er vallen slachtoffers bij brand omdat mensen zich onvoldoende bewust zijn van de risico's en zich onveilig gedragen. Dat is onze ervaring en dat blijkt ook uit onderzoek.

Daarom nodigen wij u graag uit!

Want brandveiligheid is een gezamenlijke zorg!

Tijdens de voorlichting "Samenwerken aan veiligheid" komen er diverse onderwerpen aanbod:

- Hoe kan ik brand voorkomen.
- Hoe kan ik brand ontdekken.
- Hoe kan ik veilig vluchten?
- Uiteraard is er ook voldoende ruimte om vragen te stellen.
- U krijgt praktische tips. En advies dat u thuis direct kunt toepassen.



BRANDWEER
Brabant-Noord

Senioren
Boxtel

9 maart 2026

Samenwerken aan veiligheid – kom ook!

Wist je dat het gevaar van brand en rook vaak wordt onderschat? En dat er in veel woningen nog situaties zijn die grote gevolgen kunnen hebben? Daar kunnen we samen iets aan doen!

- ✓ maandag 9 maart
- ✓ de Walnoot Boxtel
- ✓ Zaal open 13.30 uur
- ✓ In de pauze staat koffie en thee klaar
- ✓ voor leden met pas gratis, niet leden € 5,-

Kaarten

Koffie met Kennis

Elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in bibliotheek Boxtel Koffie met Kennis. Toegang is gratis. Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

Op **dinsdag 17 maart** om **10.00 uur** komt **Liesbeth Woertman**.

Op 8 maart is het nationale vrouwendag. Liesbeth Woertman, emerita hoogleraar Psychologie aan de Universiteit Utrecht, promoveerde op het onderwerp lichaamsbeelden en schreef hier meerdere boeken over. **Wie ben ik als niemand kijkt? Een andere kijk op de ouder wordende vrouw** gaat over de rol van schoonheid en identiteit in het leven van vrouwen boven de veertig.

Op **dinsdag 21 april** om **10.00 uur** komt **Mari Verstegen**.

Iedereen knapt op van een bezoek aan de natuur. Bioloog Mari Verstegen, schrijver van het boek *Natuur als Bron*, laat ons door middel van praktische suggesties kennismaken met de ontspannende en verdiepende werking van de natuur.

**Seniorenvereniging Boxtel ORGANISEERT IN SAMENWERKING MET
REISBUREAU EMA een gezellige dagtocht:**

Theaterreis, Passiespelen Tegelen

23 augustus 2026

Het lijdensverhaal van Jezus Christus, vertaald naar deze tijd!

Vertrek: 11.00 uur, gemeenschapshuis De Rots Boxtel

In 2026 vindt de 22e editie plaats van de Passiespelen in Tegelen. Een vijfjaarlijks theaterevenement waarbij 200 acteurs, zangers en figuranten de laatste dagen verbeelden van het leven van Jezus Christus in het Openlucht theater De Doolhof in Tegelen. Het theaterstuk met de titel 'Kruisig mij' vertelt het eeuwenoude lijdensverhaal in de wereld van nu.

Met veel humor en poëzie schetst 'Kruisig mij' het ontroerende portret van een mens met een bovenmenselijke boodschap, een mens die na zijn dood tegen wil en dank zou uitgroeien tot de grootste mythes van onze tijd. Kruisig mij is een jubileumeditie ter ere van 100 jaar openluchtspelen in Tegelen.

Ergens aan het begin van onze jaartelling, in een land dat -toen al- hoopte op verlossing, groeien Jezus en Judas op in onvrijheid. De Romeinse bezetter is gebaat bij rust en orde en kritische geluiden worden gesmoord. Maar Jezus en Judas zien een wereld voor zich waarin iedereen zich vrij kan ontplooien, zonder onderdrukking of overheersing. Er is echter één groot verschil tussen de hartsvrienden; Judas is een idealist die de wereld wil veranderen en Jezus een humanist die de mens wil veranderen. Deze tegenstelling creëert een fatale verwijdering tussen beiden, een verwijdering die er uiteindelijk voor zorgt dat vriendschap omslaat in verraad.

Kruisig mij is een menselijk en universeel verhaal over dromen en idealen, over hoop en liefde, over vriendschap en trouweloosheid. Hoe geeft u een betere toekomst vorm als het heden uitzichtloos lijkt? Doet u dat door de wereld te willen veranderen, of door de mens? En hoe belangrijk zijn geloof en verbeelding hierbij? Uiteindelijk gaat Kruisig mij over wat het betekent de uiterste consequentie te aanvaarden van uw eigen levensideaal om een betere wereld achter te laten dan u zelf bij uw geboorte heeft gekregen.

Vanaf uw opstapplaats rijden we rechtstreeks naar Openluchttheater De Doolhof in Tegelen. In de bus ontvangt u een lunchpakket en wat te drinken. Aangekomen bij het openluchttheater wordt u begeleid naar uw 1^e rang zitplaats, waar u kunt gaan genieten van deze prachtige voorstelling. Na afloop staat de touringcar weer voor u klaar. Onderweg naar huis stoppen we nog voor een heerlijk driegangendiner, waarna de chauffeur u weer terugbrengt naar uw opstapplaats

Bij de reissom is inbegrepen:

- Vervoer per luxe touringcar
- Lunchpakket in de bus
- Entreekaart 1^e rang
- Driegangendiner

Afhankelijk van het aantal deelnemers is de prijs al volgt:

40 t/m 60 personen: €95,25 p.p.

35 t/m 39 personen: €100,25 p.p.

30 t/m 34 personen: €106,25 p.p.



EMA
reizen

U kunt zich voor deze theaterreis aanmelden tot 1 juni bij EMA Reizen:



bij voorkeur per e-mail: info@ema-reizen.nl

of via T 040-2044145

Van Thuis Uit

Van Thuis Uit: 'thuis kunnen blijven wonen door soms elders te zijn'.

Met 'Van Thuis Uit' biedt Zorggroep Elde Maasduinen vanaf maart een bijzondere vorm van ondersteuning, behandeling en begeleiding aan op **Wijkhuis Simeonshof**.

Bij deze nieuwe vorm van dagbehandeling zal ook de sociale omgeving en de buurt worden betrokken. Binnenkort wordt duidelijk hoe dit vorm zal krijgen. Van Thuis Uit is een plek waar ouderen terecht kunnen voor begeleiding en uiteenlopende activiteiten. Mensen die het bijvoorbeeld vanwege geheugenproblemen of anderszins thuis niet meer redden, kunnen 7 dagen per week terecht op het **Dag- en doe-centrum**.

Van Thuis Uit is een tussenvorm tussen thuis wonen (met extramurale zorg) en intramurale zorg. De begeleiding en de activiteiten zijn erop gericht om langer zelfstandig, vitaal en verbonden te leven in de eigen buurt.

In het **Dag- en doe-centrum** kunnen de deelnemers vaardigheden (opnieuw) aanleren en oefenen en vinden er diverse activiteiten plaats.

Een **Thuis Actief Zelfstandig (TAZ) team** stemt deze af met wat nodig is om in de thuissituatie te kunnen blijven functioneren en helpt waar nodig.

Er is een **Kiosk** voor ontmoeten, uitwisselen van kennis, ervaring en advies aan ouderen en hun mantelzorgers en andere betrokkenen.

Ook zijn er twee 2-persoons **Logeerappartementen** aanwezig. Bijvoorbeeld voor ouderen waarvan de partner op vakantie of ziek is.

Van Thuis Uit zorgt er samen met de mantelzorger, buurtgenoten en organisaties in de wijk voor dat iemand langer in de vertrouwde omgeving kan blijven wonen.

Vanaf maart 2026 kunnen we nader kennis maken met Van Thuis Uit op Wijkhuis Simeonshof in de Annastraat en kunnen er rondleidingen worden verzorgd voor belangstellende leden van de Seniorenvereniging. We houden u op de hoogte! Met dank aan **Jet Sporken**, manager Wijkhuis Simeonshof.

Chris D'havé, werkgroep Wozowel

Beweeg Soepel en Vrij

Wekelijks vanaf maandag 2 maart van 10.00 uur tot 10.45 uur in Bibliotheek Boxtel.

Bij voldoende aanmeldingen start er een tweede groep van **11.00 uur tot 11.45 uur**.

Beweeg Soepel en Vrij is een vrolijke, laagdrempelige beweegactiviteit voor iedereen die graag in beweging blijft.

U beweegt op muziek, op uw eigen tempo, met ruimte voor plezier én ontmoeting.

De lessen worden gegeven door **Marina Kaptijn**, een ervaren dans- en bewegingsdocent, voor wie plezier in bewegen centraal staat.

Beweeg Soepel en Vrij werkt vanuit de Switch2Move-methode van Andrew Greenwood, met aandacht voor veilig, soepel en samen bewegen. Iedereen is welkom!

Beweeg Soepel en Vrij is er voor iedereen.

Ook mensen met geheugenproblemen (MCI, dementie) of motorische problemen (Parkinson, MS) zijn van harte welkom. Partners of mantelzorgers zijn ook welkom.

Kosten: Losse les: € 6,50.

Strippenkaart*(10 lessen): € 60,--.

*3 maanden geldig en overdraagbaar.

Aanmelden:

Aanmelden voor een losse les kan online via de agenda op www.huis73.nl.

Een strippenkaart is verkrijgbaar bij de servicebalie van de Bibliotheek Boxtel.

Beweeg Soepel en Vrij is een samenwerking van: Huis73 Bibliotheek Boxtel, ContourdeTwern, WOWW en Werkgroep Dementievriendelijke Gemeenschap Boxtel.

Charlotte van Bebber medewerker informatiedienstverlening



Expositie Boxtel Ontspant thema: reflectie.

Zaterdag 14 maart van 12.30 uur tot 17.00 uur en Zondag 15 maart van 11.00 uur tot 16.00 uur in De Walnoot, Reginahof 1, Boxtel.

Op deze expositie tonen 16 fotografen hun mooiste werk van het afgelopen jaar.

BOXTEL Kiest

Schijnwerper op Senioren



Van woord naar daad

Op vrijdag 13 maart krijgt u de kans om politieke partijen te vragen wat zij willen doen voor onze gemeente en daarover in discussie te gaan!

Tijdens de bijeenkomst komen de volgende onderwerpen aan bod:

1. **Infrastructuur**
Denk aan bereikbaarheid en voorzieningen.
2. **Welzijn in de buurt**
Hoe zorgen we ervoor dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen wonen?
3. **Wonen naar wens en behoefte**
Het bevorderen van doorstroming op de woningmarkt.
4. **Bestuurskracht**
Verbeteren van bestuurlijke verantwoordelijkheid en regie op de uitvoering.
Het doel van de bijeenkomst is om samen over deze onderwerpen in gesprek te gaan. De discussie staat onder leiding van Theodoor van Leeuwen.

De bijeenkomst vindt plaats in De Walnoot op 13 maart van 13.30 tot 16.00 uur. De zaal is open vanaf 13.00 uur.

De bijeenkomst is voor leden en niet-leden. Toegang is gratis.
Werkgroep Verkiezingen

De Osteoshow

Dinsdagmiddag 20 januari was de Osteoshow. Ongeveer 80 personen waren erop afgekomen. Op een luchtige manier brachten **Tet van der Donk**, theatermaker en **Fons Smeur**, orthopedisch chirurg, osteoporose voor het voetlicht.



Osteoporose (botontkalking, poreuze botten) betekent dat uw botten meer dan gemiddeld verzwakt zijn. Hierdoor breekt u gemakkelijker een bot. Dat kan een relatief onschuldige breuk van een pols of enkel zijn, maar ook een veel ernstigere breuk van ruggenwervel of heup.

Osteoporose ontstaat meestal door te weinig beweging en het skelet wordt te weinig belast. Factoren die het kunnen bespoedigen zijn tekort aan vitamine D en calcium.



De boodschap van die middag was:

- Blijf bewegen, bouw het in uw dagelijkse bezigheden. Neem de trap in plaats van de lift. Zo zijn er wel meer dingen te bedenken.



Samen met een therapeut hebben we die middag nog een aantal beweeg-oefeningen gedaan, die we ook thuis kunnen doen.

Wilt u meer informatie ga dan naar de website van de Osteoporosevereniging:

<https://osteoporosevereniging.nl>

Op dinsdag en donderdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur zijn ze telefonisch bereikbaar: **T 088-5054 300**.

Huiskamer Hoogheem

Gezelligheid geeft energie en verbindt mensen met elkaar.

Huiskamer Hoogheem, Hoogheem 448, flat 7, 'De Leeuw', is een fijne, vertrouwde ontmoetingsplek voor iedereen van 60 jaar en ouder. Een plek waar u welkom bent zoals u bent, waar altijd tijd is voor een praatje, een lach en een kop koffie. Loop gerust eens binnen, ook als u gewoon zin hebt in wat gezelligheid.

Iedere dinsdag- en donderdagochtend bent u van **10.00 uur tot 12.00 uur** welkom voor **de vrije inloop**. Voor 50 cent per consumptie staat de koffie of thee voor u klaar.

Op **zaterdagmiddag** van **14.00 uur tot 16.00 uur** is er ruimte om **samen te rikken** of **te jokersen, iets moois te handwerken** of gewoon **gezellig bij elkaar te zijn**.

De **laatste zondag van de maand** maken we het extra gezellig met **koffie en gebak** van **10.30 uur tot 12.30 uur**. Voor € 2,-- per persoon is de koffie dan onbeperkt.

Daarnaast is er op **de derde woensdag van de maand** "**De verrassing van de huiskamer**", een warm en **gezellig samenzijn** van **17.00 uur tot 19.30 uur** voor € 5,-- per persoon.



Door het jaar heen vieren we samen feestdagen en organiseren we leuke uitjes. In de zomer maken we op woensdagmiddag fietstochten.

In maart vieren we bovendien ons **10-jarig bestaan**, en dat laten we natuurlijk niet ongemerkt voorbijgaan.

U vindt ons aan Hoogheem 448, flat 7 'De Leeuw', via de kleine ingang aan de rechterkant.

Voor het actuele programma kunt u **Leni van den Aker T 06 5315 0231** bellen.

U bent van harte welkom om eens binnen te lopen en de sfeer zelf te ervaren. Met vriendelijke groet,
Juliëtte van Unen

Kunstenaar in de MUBO-schijnwerper

Ditmaal tot en met 19 april de spotlight op Catja Nieuwenhuizen met '16 vormen | 8 kleuren'

Om de twee maanden nodigt Museum Boxtel in samenwerking met kunstenaarsvereniging Kunstlicht 99 een kunstenaar uit om zijn/haar werk in de MUBO-ontvangstruimte onder de aandacht te brengen van publiek. Dat kunnen beginnende of gevorderde kunstenaars zijn, oud of jong. Zo willen ze een extra podium bieden voor de Boxtelse (BELL) kunstenaars.

Deze keer is de keuze gevallen op kunstenaar **Catja Nieuwenhuizen**, die tot en met 19 april 2026 een selectie van haar werk exposeert onder de titel '16 vormen | 8 kleuren'.



Catja Nieuwenhuizen maakt ruimtelijk werk en werk in het platte vlak. In haar recente werk focust ze zich op een abstracte vormtaal. Ze onderzoekt daarmee op verschillende manieren ook de relatie en de tegenstelling tussen twee- en driedimensionaal werk.

De entreprijs voor de expositie is voor volwassenen € 6,-- (gratis met museumkaart) en voor kinderen van 12 jaar en ouder € 3,-- (gratis met museumkaart). Voor kinderen tot 12 jaar is de toegang gratis, mits onder begeleiding van een volwassene.

De entreprijs is tevens geldig voor een bezoek aan de parallel lopende expositie:

'Verrassende Architectonische Pareltsjes in Boxtel'.

MUBO is op zaterdag en zondag van 13.00 uur tot 17.00 uur geopend.

Meer informatie op: www.muboboxtel.nl

VERRASSENDE ARCHITECTONISCHE PARELTJES IN BOXTEL

BOXTEL | ESCH | LIEMPEDE | LENNISHEUVEL



Openingstijden

7 februari - 19 april 2026
zaterdag en zondag van 13-17 uur

Lezingen

zondag 1 en 22 maart, 19 april
van 11.00 - 12.45 uur
info www.museumboxtel.nl

MUSEUM BOXTEL

Ursulagebouw Baroniestraat 18 Boxtel

het cultuurfonds

boxtel

Verrassende architectonische pareltjes in Boxtel

Tot en met 19 april 2026 is in Museum Boxtel de expositie 'Verrassende Architectonische Pareltsjes in Boxtel' te zien. Dat betekent dat de aandacht vooral is gericht op minder bekende panden met een interessante bouwstijl en architectuur en dat overbekende gebouwen zoals de Sint-Petrusbasiliek en kasteel Stapelen zijn weggelaten. Met dit als uitgangspunt is uit het rijke architectonische aanbod een **selectie gemaakt van 38 panden in Boxtel, Esch, Liempde en Lennisheuvel.**

De expositie wordt begeleid door **een uitgebreide en rijk geïllustreerde catalogus à € 7,50.**

In de catalogus komt elk pand aan bod met een foto en een architectonische en historische beschrijving, aangevuld met, voor zover bekend, met extra wetenswaardigheden. De nummers in de catalogus komen overeen met die op de posters. Bezoekers van de expositie krijgen met de catalogus in de hand een goed beeld van het betreffende pand.

Natuurlijk kunnen de 38 panden ook in het echt worden bekeken. Daarvoor zijn in de catalogus **wandelroutes** en een **digitale fietsroute** uitgezet. Er zijn twee wandelroutes, een route Noord van 2,8 km en een route Zuid van 2,2 km in het centrum van Boxtel. De digitale fietsroute kan worden gescand met de QR-code en voert u langs alle 38 panden.

De entreprijs voor beide exposities samen is € 6,--.

Goede Doelen Week

Beste leden van de seniorenvereniging.

In april vindt voor het eerst de gezamenlijke Goede Doelen Week plaats in Boxtel.

Vijftien goede doelen bundelen hun krachten, zodat u in één collecteweek kunt bijdragen aan verschillende maatschappelijke initiatieven. Uw steun is van grote waarde.



Wilt u hier ook aan bijdragen?

- Wij zoeken vrijwilligers die in de week van 30 maart brieven willen bezorgen in de appartementencomplexen van Boxtel. U hoeft niet langs de deuren te collecteren, maar alleen enveloppen in de centrale hal in de brievenbussen te doen, bijvoorbeeld in uw eigen woonlocatie. Dit kan op een moment dat het u uitkomt. Wilt u helpen? Meld u dan aan via collecte@GDWBoxtel.nl of via **T 06-4399 6471 van Rianne van Esch (voorzitter)**
- Inmiddels hebben we ruim 300 collectanten maar nog niet alle routes zijn gevuld. Wilt u in de week van 30 maart brieven verspreiden die u in de week van 6 april weer ophaalt? meld u dan aan via: [GDWboxtel.nl](mailto:info@gdwboxtel.nl) of info@gdwboxtel.nl
- Mocht er een collectant bij u aan de deur komen, weet dan dat uw bijdrage - groot of klein - het verschil maakt. **Samen bereiken we meer!**

Uw inzet wordt zeer gewaardeerd!

Stichting Goede Doelen Week Boxtel

Frans Rovers, Rianne van Esch en Delia de Waard



Dükerskoor

Zingt u graag onder de douche, in de auto of gewoon altijd?

Dan hebben wij goed nieuws! Ons koor zoekt nieuwe leden. Samen zingen is gezellig, ontspannend en geeft energie. Of u nu wel of geen ervaring hebt of gewoon graag zingt, u bent van harte welkom om eens vrijblijvend mee te komen doen.

Kom luisteren, meezingen en ontdek hoe leuk samen zingen is.

Wij hebben op maandag 23 maart om 20.00 uur een meezing-avond in De Rots.

Komt u ook? Een muzikale groet,

Het Dükerskoor

Workshop: veilig en vertrouwd online (55+)

Dinsdag 14 april 2026 van 14.00 uur tot 16.00 uur bij Bibliotheek Boxtel

Inloop vanaf 13.45 uur met koffie en thee.

Digitalisering maakt veel mogelijk, maar brengt ook risico's met zich mee. Oplichters proberen mensen steeds vaker te misleiden via e-mail, berichten of telefoontjes die betrouwbaar lijken. Denk aan nepmails, verdachte appjes of telefoontjes die betrouwbaar lijken, maar dat niet zijn.

Om ervoor te zorgen dat u zich online zeker en veilig voelt, nodigen wij u van harte uit voor een gratis, interactieve bijeenkomst over digitale weerbaarheid. Tijdens deze workshop staan herkenbare situaties uit het dagelijks leven centraal.

Samen kijken we naar voorbeelden van online oplichting, zoals WhatsApp-fraude, phishing, helpdeskfraude, spoofing, datingfraude en aan- en verkoopfraude. U denkt actief mee, maakt keuzes en ontdekt wat die keuzes kunnen betekenen, in een veilige en ontspannen setting.

Wat kunt u verwachten?

- Herkenbare situaties rond online fraude, besproken aan de hand van korte fragmenten.
- Actieve deelname: samen keuzes maken en ervaringen uitwisselen.
- Praktische en begrijpelijke tips om uzelf beter te beschermen.
- Ruimte om vragen te stellen en verhalen te delen met anderen.
- Een laagdrempelige sfeer, geen technische voorkennis nodig.

Kosten: deelname is gratis.

Aanmelden: Wilt u deelnemen?

Meld u dan aan via TaalhuisBoxtel@huis73.nl of bel **T 073 6802 960.**



Toneelvereniging Doe'k

Op 5, 6 en 7 maart om 20.00 uur in Theater De Speeldoos in Vught, speelt toneelvereniging Doe'k de komedie: *'t is weer prijs*. Kaartjes à € 17,00 zijn verkrijgbaar via: www.toneeldoek.nl.



Bijeenkomsten Max Vitaal op 2 en 4 februari

Tijdens twee bijeenkomsten gaf **Erik Faes**, sportcoach ouderen bij **Brede Samenwerking Boxtel** (BSB), uitleg over het programma **Max Vitaal**.

In het boekje én op www.sportencultuurinboxtel.nl vindt u het beweeg- en culturaanbod in Boxtel.



De deelnemers konden meedoen aan korte *proeflessen van Marjolein de Laat, Adrienne van Krimpen en Marjo Roelofs*.



Er was een les op de stoel en een les waarbij iedereen stond. Verrassend hoeveel spieren u kunt trainen terwijl u gewoon zit!

De activiteiten waren afwisselend, leuk om te doen en de volgende dag voelde je dat je goed had bewogen.

Lestijden in Boxtel

- **Adrienne**
Maandagochtend 10.45 uur tot 11.30 uur in de Beweegtuin bij de Kinderboerderij (buiten bij droog weer, anders in de Brede School)
- **Marjo**
Woensdagochtend de Kwiek-route 10.15 uur tot 11.15 uur (start bij de ingang van De Walnoot)
Woensdagmiddag 13.30 uur tot 14.30 uur in het Hobbycentrum.
Donderdagochtend in de Beweegtuin: 10.00 uur tot 10.45 uur en van 11.00 uur tot 11.45 uur
- **Marjolein**
Woensdagmiddag in Elisabethsdael: 13.30 uur tot 14.15 uur en 14.15 uur tot 15.00 uur.

Wilt u ook graag meer bewegen of iets nieuws proberen?

Kijk dan op de website of haal het Max Vitaal-boekje op in de bibliotheek of bij een gemeenschapshuis.

Handig om te weten.

Buren voor elkaar:

Jessie van der Plas T 06 3055 7091.

E-mail: jessievanderplas@contourdetwern.nl

ContourdeTwern: Evelyne Hemelaar T 06 5726 5570,
Sociaal werker/ouderen, werker/welzijn op recept.

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

evelynehemelaar@contourdetwern.nl

www.contourdetwern.nl

Eetpunt Elisabethsdael: T 06 3089 4758.

Email: eetpuntboxtel@stichtingbroodnodiq.com

Vrijwilligersorganisatie Fixit, voor de kleine klus:

T 06 8343 3000.

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105.

info@hobbycentrumboxtel.nl

Huisartsenpost T 088-8765050.

Inloopspreekuur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur in de bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online

Seniorenvervoer Boxtel: T 06 1251 8715.

(Bellen op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur)

Steunpunt mantelzorg: Truus van den Broek,

truusvandenbroek@contourdetwern.nl

T 06 4431 8841.

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300.

Verhuur duofiets: € 5,-- per dagdeel, T 0411-729170
Het Langenlindenhuys, Marie Gijsenstraat 2.

Vier het Leven: T 035-5245156 www.4hetleven.nl.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.

www.wensambulanc brabant.nl

E-mail: info@wensambulanc brabant.nl

Barry van Brakel T 06 2788 4498.

Bingo-middagen bij Elisabethsdael

Een keer in de maand op dinsdagmiddag is het **Bingo** bij Elisabethsdael van **14.00 uur** tot **16.00 uur**. Een Bingokaart kost € 6,-- en 2 kaarten kosten € 10,--.

Dit jaar is het Bingo op dinsdagmiddag:

10 maart,	14 april,
12 mei,	9 juni,
14 juli,	11 augustus,
8 september,	13 oktober,
10 november	8 december.



De Rots

- **Maandag, woensdag en vrijdag** van **8.00 uur** tot **10.00 uur** **Bloedprikpost** van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.
- **Maandagmorgen** van **9.00 uur** tot **12.00 uur** en **donderdagmiddag** van **13.30 uur** tot **16.30 uur** het project **Hartje in de wijk**.

De cliëntondersteuners van onze seniorenvereniging zullen niet langer op donderdagmiddag aanwezig zijn. We blijven natuurlijk wel bereikbaar **T 06-1890 2271** en per e-mail tinekenuesink@gmail.com.



We gaan starten met een maandelijkse spelletjesmiddag. We zijn nog op zoek naar een leuke naam. "Buurt-" en bordmiddag, Spel-inloop. Hebt u een goed idee voor een naam vertel het ons. De middag staat in het teken van gezellig samen zijn, buurten, een kopje koffie drinken en een spelletje spelen. Schaken of dammen, Rummikub? Hebt u een spel dat u graag speelt, neem het mee. Hebt u een spel dat u nog niet kent maar graag wilt leren vertel het ons.

- **Spelletjesmiddag**, iedere **derde** donderdag van de maand van **14.00 uur** tot **16.00 uur** in **De Rots**. **Donderdag 26 maart.**
- **Mantelzorgbabbel**, iedere **tweede** donderdag van de maand in **De Rots**. **Donderdag 12 maart.**
- De maandelijkse **bijeenkomst** voor (mantelzorgers van) **personen met dementie**. **Donderdag 19 maart (De Rots)**
- **NAH bijeenkomst**, op **maandag** van **10.00 uur** tot **12.00 uur** in **De Rots**. **Maandag 9 maart en 23 maart.**

Namens de werkgroep Hartjes in de wijk,
Marjon van Deijl

Agenda

Wandelen

Dinsdag	03 mrt.	De Markt Boxtel	13.30 uur
Dinsdag	17 mrt.	Oosterhof Noord	13.30 uur
Dinsdag	31 mrt.	De Walnoot	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	6 mrt.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	13 mrt.	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	20 mrt.	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	27 mrt.	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	3 april	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	10 april	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	17 april	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	24 april	De Orion	13.30 uur

Kienen

Dinsdag	17 mrt.	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	21 april	De Rots	14.00 uur

Biljarten

Elke dinsdag	De Walnoot	13.30 uur
--------------	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag	De Orion	13.30 uur
----------------	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag	De Walnoot	13.30 uur
----------------	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485
Elisabethsdael	Mgr. Bekkersstr.6	06 3089 4758

onsBoxtel

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
4	26 maart	9 maart
5	23 april	6 april
6	21 mei	4 mei
.7	25 juni	8 juni
8	23 juli	6 juli
9	27 augustus	10 augustus
10	24 september	7 september
11	29 oktober	12 oktober

De ONSBoxtel is ook te lezen op de website:

www.seniorenboxtel.nl

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie@seniorenboxtel.nl

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirselt

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Dineke van Gemert T 06 1513 6716

E-mail: info@seniorenboxtel.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: Seniorenvereniging Boxtel

NL62 RABO 0108 8419 60

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171

Website: www.seniorenboxtel.nl



Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

E-mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: NL 81 RABO 0159 8580 89

Seniorenvereniging Boxtel Activiteitencommissie.

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Jan Verhoeven T 06 2711 1338

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Thieu Trum coordinator T 0411-672461

E-mail: thieu@trumnet.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Ledenvoordeel Seniorenvereniging Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Senioren Brabant Zeeland-Brabant:

www.seniorenbrabantzeeland.nl

T 073-6444 066 op werkdagen van 10.00 uur tot 12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: info@seniorenbrabantzeeland.nl