

ONS Boxtel

2026

Senioren
Boxtel

Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 01 januari 2026

Van het bestuur

December is weer binnengekomen. Dit keer niet met stille trom, maar met glinsterende lichtjes, gezellige drukte en de onvermijdelijke vraag waar die kerstballen toch gebleven zijn. Terwijl we allemaal druk zijn met voorbereiden, versieren en soms stiekem al proeven van iets dat eigenlijk voor de kerst bedoeld was, kijkt het bestuur met een grote glimlach terug op het afgelopen jaar.



Onze kerstvieringen liggen alweer achter ons, maar de gezelligheid zit gelukkig nog lang niet in de doos met kerstspullen. Terwijl u thuis misschien nog de laatste lichtjes ophangt of plannen maakt voor de feestdagen, hopen wij dat de warmte van onze bijeenkomsten nog even blijft nazinderen.

De kerstdagen zelf moeten nog komen en wij wensen u alvast momenten vol rust, licht en mooie ontmoetingen toe. Geniet van alles wat december zo bijzonder maakt - of dat nu een fijn gesprek is, een heerlijke maaltijd, of gewoon even stilstaan bij wat écht telt. Het jaar 2025 heeft opnieuw laten zien hoe waardevol het is om samen te komen.

Daarom staan er ook de komende maanden weer mooie activiteiten gepland.

Nu we het jaar afronden en vooruitkijken naar 2026 hopen wij dat u uw ideeën blijft delen, zodat we er samen ook komend jaar iets warms en bijzonders van kunnen maken. We kijken ernaar uit u binnenkort weer te ontmoeten tijdens een van onze bijeenkomsten of activiteiten.

Namens het bestuur, Irma van der Sloot, secretaris

Van de redactie

Deze ONSBoxtel ligt nog voor Kerstmis bij u op de mat, maar het is al nummer 1 van 2026. Zeg maar: het januari-nummer! Wat is er weer veel te doen in het nieuwe jaar. Voor iedereen wel wat.

Noteert u alvast de datum van de **Algemene Ledenvergadering op 24 februari in De Walnoot**. Elders in dit blad vindt u de uitnodiging.

In verband met het wandelen met SV Boxtel/ De Keistampers willen wij u laten weten, dat **Harrie Schellekens door ziekte is uitgevallen**.

De redactie wenst vanaf deze plaats Harrie veel beterschap toe en de familie veel sterkte in deze onzekere tijd.

Het algemeen bestuur en de redactie zijn er trots op dat ook het jaarboekje van 2026 weer bij u in de bus is gevallen. De bezorgers hadden hun tassen weer vol. Dank aan de bezorgers voor het extra sjouwen!!!

De redactie wenst u hele fijne kerstdagen toe en heel veel geluks-momentjes in het nieuwe jaar.

Verder in dit nummer:

Uit eten, Wandelen, Klassieke muziek, Film, Alg. Ledenvergadering, Kerst, Kienen, Contributie, Kribkesroute, Wonen Zorg en Welzijn, Osteoshow, Koffie met kennis, Digitaal meedoen, Wandelen, Sint, Frozen, Valrisico, OrkeRst, Workshop Kerst, Handig om te weten, De Rots, Contactinformatie.

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendrikx

*niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. **Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig.** Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinaire

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt

Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37



MM PRINTING

**Perfectie in
elke afdruk.**

PRINT
& SIGN



013-535 09 09 | mmprinting.nl



Voor directe hulp en ondersteuning
rondom een overlijden
Bel Bijnen Uitvaartzorg in Boxtel
0411 - 684 769 www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartcentrum Liduina | Liduinahof 35 | 5281 AD Boxtel



BIJNEN
UITVAARTZORG

B

Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 21 januari om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van **Elisabethsdael**, Mgr. Bekkersstraat 6. Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:



Voorgerecht: Linzensoep met spekjes.
Hoofdgerecht: Runderstoofschotel.
Bijgerecht: Aardappelpuree en een peertje.
Nagerecht: Bosbessenbavarois.

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.

Aanmelden vanaf 2 januari tot 14 januari.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij Elisabethsdael.



Op **vrijdag 30 januari** is er om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel. **Kosten € 11,50. Aanmelden vanaf 2 tot 23 januari.**

Voor al het uit eten kunt u zich aanmelden bij:

Laura Bekers T 06 1387 7041: Alleen op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur!

laurabekers55@gmail.com

SV Boxtel/De Keistampers

Wandelingen van Toon.

Dinsdag 23 december vertrek om **13.30 uur** vanaf de Markt in Boxtel met Jan Spijkers.



Dinsdag 6 januari vertrek om **13.30 uur** vanaf het Wapen van Liempde met Stan van Kleef.

Dinsdag 20 januari vertrek om **13.30 uur** vanaf de kerk in Lennisheuvel met Jan Spijkers.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze.

Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Stan van Kleef

Luisteren naar klassieke muziek

Op **maandag 12 januari** van **14.00 tot 16.00 uur** in **Het Muziekhuis**, Passage 4 Boxtel.

Ook in het nieuwe jaar gaan we door met de bijeenkomsten Luisteren naar klassieke muziek. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Consumpties zijn voor eigen rekening. U kunt alleen pinnen. Getracht zal worden een aantrekkelijk programma samen te stellen. Hopelijk bent u in de gelegenheid de bijeenkomst te bezoeken.

Paul Lebbink

Film en eten in het Wereldhuis

Op woensdag **14 januari** om **14.30 uur** in **Het Wereldhuis** wordt de film **Despite the falling snow** gedraaid. Moskou in de jaren '50, de tijd van de Koude Oorlog. De mooie Katya, op het oog een modelcommuniste, spioneert in het geheim voor de Amerikanen. Op een dag krijgt ze de belangrijkste opdracht die ze ooit heeft gehad: ze moet geheimen stelen van Alexander, een jonge sovjetpoliticus met een grote toekomst. Maar tot haar eigen verbazing wordt Katya verliefd op de man. Na verloop van tijd komt ze voor een zwaar dilemma te staan: moet ze kiezen voor haar politieke overtuiging of voor haar liefde voor Alexander? Intussen heeft Alexander de regering erop gewezen dat er een lek is, zonder te beseffen dat hij daarmee Katya én zichzelf in levensgevaar heeft gebracht.



Gezien de kosten die wij voor deze filmmiddag moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van **€ 5,-- per persoon** (dit is exclusief het eten). Contant betalen voor aanvang van de film.

Men kan ook van beide activiteiten afzonderlijk gebruik maken, dus alleen film of alleen eten. Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de grote belangstelling voor deze activiteit!

Aanmelden tot en met 7 januari voor de film en/of eten bij: **Theo Span** E: tjspan@gmail.com of **T 06 2424 9116** of **José Panis T 06 5329 5877**.

(Alleen op werkdagen tussen 10.00 en 17.00 uur.)

U krijgt géén bevestiging van uw aanmelding!
U krijgt alléén een bericht als er géén plaats meer is bij het eten of bij de film!

Kosten voor het eten € 13,50.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

Theo Span

Bedankt 131 vrijwilligers!

**Een enkel woord
eenvoudig te zeggen,
maar soms toch moeilijk
uit te spreken.**

**Twee lettergrepen
zo vaak vergeten,
maar toch onmisbaar**

Bedankt!

Vrijwilligers bedankt voor jullie werkzaamheden in het afgelopen jaar.

Fijne Feestdagen en een Gelukkig Nieuwjaar!

In 2026 gaan we er weer volop tegen aan.



Eetpunt Elisabethsdael

Gezond & Makkelijk eten
Iedere week een ander menu met
veel variatie en keus

Maandag
t/m
Vrijdag

Mgr. Bekkerstraat 6

Boxtel Tel: 06 3089 4758

Eetpunt  Boxtel
ELISABETHSDAEL

GEZOND & MAKKELIJK


Vincentius

Boxtel

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBXTEL.NL

Ieder
mens telt!



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411-673485 Beheerders@dewalnootboxtel.nl



Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



BAS
SCHOENMAKERIJ & PODOLOGIE
SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



mon5 PC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de} handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



www.olie-zo.nl

**ONDERHOUD - REPARATIE -
SCHADEHERSTEL - BANDEN - APK & ZO**

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Uitnodiging Algemene Ledenvergadering

Datum: *Dinsdag 24-februari 2026*
Tijd: *13.30 uur* (inloop vanaf 13.00 uur)
Locatie: *Gemeenschapshuis De Walnoot, Boxtel*



Beste leden,

Het bestuur van Seniorenvereniging Boxtel nodigt u van harte uit voor de Algemene Ledenvergadering. Tijdens deze bijeenkomst blikken we terug op het afgelopen jaar, bespreken we de financiën en kijken we vooruit naar de plannen voor het komende jaar.

Ook staan er enkele bestuurswijzigingen op de agenda.

A G E N D A

1. Welkom en mededelingen van de voorzitter Dineke van Gemert.
2. Notulen van de algemene ledenvergaderingen van 13-02-2025 en 12-08-2025.
3. Jaarverslag 2025.
 - Terugblik op activiteiten en ontwikkelingen in het afgelopen verenigingsjaar. Bij binnenkomst liggen enkele exemplaren ter inzage.
 - Informatie over project woontoeekomst door de werkgroep Wozowel.
4. Financieel jaarverslag 2025 en begroting 2026.
 - Presentatie van de jaarrekening door de penningmeester.
 - Verslag kascommissie en voorstel tot decharge van het bestuur. Bij binnenkomst liggen enkele exemplaren ter inzage.
 - Begroting 2026
5. Benoeming controlecommissie 2026.
6. Bestuursverkiezing
 - a) Volgens het rooster van aftreden zijn dit jaar de volgende bestuursleden aftredend en herkiesbaar: Tineke Nuesink, coördinator cliënt- ouderenadviseurs en Frans Pennings, penningmeester.
Het bestuur stelt voor deze bestuursleden te herbenoemen.
 - b) Aftreden en afscheid van: Gerard Buiks, 2^e secretaris en Mien Dekkers, coördinator wijkcommissie Lennisheuvel.
 - c) Het bestuur stelt voor om Ingrid de Laat en Jan Rombouts te benoemen als lid afdelingsbestuur.
 - d) De stemming zal plaatsvinden per handopsteking, tenzij zich tot uiterlijk één week voor de vergadering tegenkandidaten hebben gemeld bij de voorzitter, per e-mail via info@seniorenboxtel.nl
7. Vooruitblik op het komend jaar
Presentatie van de plannen en activiteiten voor het nieuwe verenigingsjaar.
8. Rondvraag
U kunt uw vragen voor de vergadering tot aan het punt van de rondvraag schriftelijk indienen. Achter in de zaal liggen hiervoor formulieren.
9. Afsluiting (rond 14.30 uur) door de voorzitter en gelegenheid voor informeel samenzijn met een optreden van Sonja Mingels en Cily Slegers.

Met vriendelijke groet, namens het bestuur van Seniorenvereniging Boxtel,

Dineke van Gemert - voorzitter
Irma van der Sloot - secretaris

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts
€21,50. En alle 70 plussers slechts €17,50**

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometrist,
contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en
thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Valpreventie

Nieuwe Nieuwstraat 3, Boxtel T: 674811

www.fysioboxtel.nl

Ontdek alle **premium
merken onder één dak**

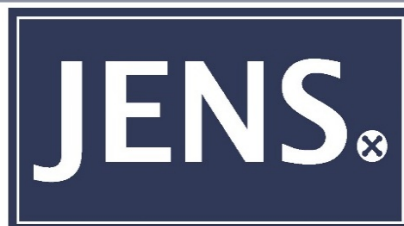


**RIESE & MÜLLER
TREK
SPECIALIZED
GIANT**

Croonpassage 2 in Boxtel

elanbikes.nl

**ELAN
BIKES**



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michielsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

**Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires**

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

Mijn Herdenking
Tastbare herinnering

***Maak een afspraak voor persoonlijk advies of voor bijvoorbeeld het
verwerken van iets tastbaars in een herdenkingsartikel.
U bent van harte welkom! – Miriam van Breugel***

www.mijnherdenking.nl / 06 22 36 08 51 / info@mijnherdenking.nl

*Samen vinden wij een passend
aandenken voor de herinnering
aan uw geliefde"*



Gedachten rondom Kerst.

Toen de christenen in de vierde eeuw hun staatsgodsdienst verrijkten met het feest van de geboorte van Jezus op 25 december, viel die datum mooi samen met de bestaande Romeinse en Germaanse midwinterfeesten. Ook velen van ons zullen blij zijn als de dagen straks weer gaan lengen. Al die lichtjes binnen- en buitenshuis, in de boom en in de stal, al ruim voor de Kerst, kunnen ons gemoed verlichten op donkere dagen. Ook de kerststal biedt kansen voor licht in de winterse duisternis, in den beginne met echte kaarsjes. Die gaven mij de kans om, een 75 jaar terug, spelend met die beeldjes en kaarsjes het stro in de stal in de fik te steken; dat is me nog lang bijgebleven. Zeg maar een mooi begin van mijn vandalisme. De boerderij en zelfs het stalletje bleef overigens helemaal gespaard door tijdig ingrijpen van ons moeder.



Deze foto van Haflinger-paarden in de sneeuw kreeg ik van een wintersportend bestuurslid. Oostenrijk is de oorsprong van dit sobere rustige bergpaard, dat ik ook ken als laatste vriendelijke paard op onze boerderij. Een winterse kerstfoto moet een arm onderkomen weerspiegelen en daar horen dus eigenlijk geen paarden bij. De drie koningen kwamen ook te kameel en niet te paard. In de stal in de St.-Jan staat wel een veulentje, geschonken door bisschop Bekkers, maar ja dat is dan ook een heel bijzondere stal en een heel bijzondere bisschop.



We zien uit naar een gezellig en feestelijk kerstfeest. Het samen genieten lukt zeker niet iedereen, sommigen vinden het mogelijk zelfs ellendige dagen. In de wijken hebben we de kerstvieringen en er gebeuren veel meer dingen in Boxtel, maar daar moet je wel voor het huis uit. We doen ons best, maar erkennen onze grenzen; we hopen dat u een gezellige kersttijd zult meemaken. Al dan niet met een vers Kabinet in zicht.

Gerard Buiks, bestuurslid

Kienen in De Rots 2026

Een keer per maand op dinsdag vanaf **14.00 uur** is het **kienen** in **De Rots**.

De datums hiervan staan steeds vermeld achter op de ONSBoxtel.



We plaatsen hier alvast de datums voor 2026, zodat u ze nu al in uw agenda kunt zetten.

Dinsdag 27 januari, 24 februari, 17 maart, 21 april, 19 mei, 16 juni, 21 juli, 15 september, 20 oktober en 24 november.

(In augustus en december is het geen kienen).

Wij hopen dat u erbij bent!

Cor Teunis



Contributie 2026

Eind januari wordt de **contributie (€ 25,-)** automatisch geïncasseerd bij de leden die hiervoor een machtiging hebben afgegeven.

Indien u nog geen machtiging hebt afgegeven verzoek ik u dat alsnog te doen. Het scheelt de vereniging veel werk en geld.

Mocht u geen machtiging afgegeven hebben en dit onverhoopt niet wensen te doen, verzoek ik u om de contributie vóór 31 januari 2026 over te maken op bankrekening: **Seniorenvereniging Boxtel NL62 RABO 0108 8419 60** met vermelding van uw **lidnummer**.

Frans Pennings, penningmeester

Kribkesroute Liempde 2025

Van **zaterdag 13 december 2025 tot en met zondag 4 januari 2026**

vindt de dertiende editie plaats van de **Kribkesroute** in het Brabantse Liempde.

Met 278 kribjes in 2024 willen we weer een poging wagen de 300 te passeren.

Muzikale opening door 't Herremenieke direct na de kerstmarkt in het centrum van Liempde.

De Kribkesroute is een gezellige en winterse wandeling langs bijzondere, creatieve en mooie kerststallen. Alle deelnemers doen hun best de bezoekers te verrassen met hun eigen, bijzondere kerststal. 's Avonds is Liempde bovendien verlicht met sfeervolle verlichting. Neem voor een sfeerimpressie een kijkje op

www.kribkesrouteliempde.nl of www.facebook.com/kribkesroute.

De prachtige wandelroute door Liempde "De Kribkesroute" bestaat inmiddels uit totaal **vijf routes**. **Vier wandelroutes (4 km) en één speciale rolstoelvriendelijke en kinderroute.**



In deze (blauwe) route vindt u een speciaal "Mondriaanstraatje". Ook zijn er dit jaar enkele straten extra verlicht (bijvoorbeeld Den Achterhof). **Alle routes zijn ook aangegeven door middel van pijlen.**

Digitale wandelroute

Vanaf de start op 13 december, liggen de nieuwe routefolders van de Kribkesroute klaar bij de deelnemende horecagelegenheden en bij de startlocatie aan het Raadhuisplein.

De folder is ook te downloaden via de website www.kribkesrouteliempde.nl.

De routes kunnen ook gedownload en bekeken worden via de QR-code die bij de verschillende parkeergelegenheden en startlocaties geplaatst worden.

SV Boxtel/ De Keistampers



Vrijwilligers Woonwijs gevraagd

Gezocht: Woonwijs zoekt vrijwilligers voor Blijvend Thuis in Eigen Huis (BTEH)

BTEH is een initiatief en activiteit van Woonwijs.

Woonwijs is een werkgroep van verschillende organisaties in Boxtel, waaronder ContourdeTwern, die zich inzetten voor het welzijn voor ouderen in Boxtel. Er is aandacht voor de mogelijkheid om ouderen langer thuis te kunnen laten wonen, voor valpreventie en vitaliteit. Ook wordt er aandacht besteed aan dementie en eenzaamheid.

Als u inwoner bent van de Gemeente Boxtel kunt u gratis en vrijblijvend **een woonscan** laten doen.

U ontvangt hierbij een advies over eventuele aanpassingen die u aan uw huis kunt (laten) doen om langer in uw woning en woonomgeving te kunnen blijven wonen.

Voor deze activiteit zoeken we nieuwe vrijwilligers.

Vrijwilligers gaan altijd samen op huisbezoek. Onze voorkeur gaat uit naar iemand met een bouwkundige en/of sociaal/medische achtergrond.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met **Contourdetwern: Evelyne Hemelaar of Hans van Dinther T 0411 655899.**

ContourdeTwern

Kaarten bij de Seniorenvereniging

Afgelopen jaar hebben we iedere vrijdag weer genoten van het samen kaarten in alle vier de wijken.

Ondanks dat we soms maar met een kleine groep waren, was het erg gezellig.



Bedankt dat jullie er waren!

U mag natuurlijk altijd binnenlopen, om een keer deel te nemen. De datums staan achterop de ONSBoxtel.

De wijkcommissies

Werkgroep Wonen, Zorg en Welzijn

Als het goed is, hebt u al eerder gehoord over onze werkgroep die we twee jaar geleden gestart zijn om voor de belangen van



Senioren op het gebied van wonen, zorg en welzijn binnen de gemeente op te komen.

Afgelopen jaar hebben we ons project **Woontoeekomst** afgerond. We hebben drie verschillende onderwerpen besproken in totaal 13 bijeenkomsten voor alle senioren in de gemeente, met als onderwerpen woonwensen, mogelijkheden op de woningmarkt en zorgzame buurt. Op onze ledenvergadering in 2026 zullen we onze resultaten presenteren.

Zowel met de Gemeente-ambtenaren, wethouders als met Joost hebben we overleg gehad over de woontoeekomst van senioren.

Volgend jaar willen we u informeren over de plannen van de Gemeente en Joost en met u bespreken hoe we hieraan actief een bijdrage kunnen leveren. We willen graag samen met hen een proef starten om de doorstroming op de woningmarkt te bevorderen.

We hebben ook concretere dingen gedaan zoals de peiling onder de leden. We weten daardoor dat wij veel activiteiten die we nu doen ook moeten voortzetten. Als aanvulling daarop hebben we nu bijvoorbeeld de appgroep Klasmuz en de bijeenkomst Digitaal Meedoen georganiseerd.

Het komende jaar willen we ons ook op het onderwerp "gezondheid" richten en beter bekend maken wat er in Boxtel aangeboden wordt op het gebied van bewegen

Op dit moment zijn we ons ook al aan het voorbereiden op de gemeenteraadsverkiezingen. We gaan ook filmpjes maken met omroep Dommelland over grote of kleine probleempjes waar we in de gemeente tegenaan lopen. In de vorige ONSBoxtel hebt u daarover kunnen lezen. Hebt u interesse om deel te nemen aan onze werkgroep stuur dan een e-mail naar tinenkuesink@gmail.com

We wensen u een voorspoedig jaar, waarin u fijn woont, uzelf goed kunt redden en kunt genieten van mooie momenten.

Ad Jaspers, Chris d'Havé, Els Bos, Hans Siemons, Joop van Dun, Tineke Nuesink

De Osteoshow

Dinsdagmiddag 20 januari van 14.00 uur tot 16.00 uur in De Rots. Zaal open om 13.30 uur.

Een lichtvoetig programma over osteoporose.

Een serieus onderwerp licht gebracht.

Interactief: dus volop ruimte voor vragen en persoonlijke tips.

De ziekte **osteoporose** wordt in Nederland **botontkalking** genoemd. Dit ontstaat vooral doordat het skelet te weinig belast wordt. Factoren die botontkalking kunnen bespoedigen zijn een tekort aan **vitamine D** en **calcium**.

In de Osteoshow krijgt u kennis en tips om vitaliteit en veerkracht te stimuleren. **Om gezond ouder te worden en te blijven.**



De Osteoshow wordt uitgevoerd door **Fons Smeur:** de deskundige op dit onderwerp en de presentatie is in handen van **Tet van der Donk**.

Kosten: Met ledenpasje Senioren Boxtel (KBO) gratis. Zonder pasje €5,--.

Duur: 1 uur 45 minuten (in de pauze krijgt u een kopje koffie of thee).

De Activiteitencommissie

Koffie met Kennis

Elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in bibliotheek Boxtel Koffie met Kennis.

Toegang is gratis. Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

Op **dinsdag 20 januari** om **10.00 uur** geeft **Inez van der Vaan** een lezing over haar debuutgedichtenbundel: **Als ik Guus geheten had**. Hierin deelt zij het rouwproces na het overlijden van haar moeder in 2019 en de emotionele reis die hierbij komt kijken.

Op **dinsdag 24 februari** om **10.00 uur** komt **Wilbert Steenbakkers** beheerder van de **Bidprentjesbank van Heemkunde Boxtel**.

Hij neemt ons mee in de wereld van het bidprentje. Wat vertellen ze ons over dood en herinnering? Soms zijn ze eenvoudig, maar toch krachtig, soms rijk, versierd en uitgebreid - maar altijd dragen ze een blijvende boodschap uit, zelfs na twee eeuwen.

Digitaal meedoen

Op 27 november heeft onze vereniging samen met de bibliotheek en Seniorweb Boxtel een bijeenkomst georganiseerd over het gebruik van de mobiele telefoon.

De aanwezigen waren heel enthousiast en hebben allemaal wel iets nieuws geleerd.

Alle deelnemers hebben een enquête ingevuld, zodat we weten aan welke cursussen behoefte is.

Als seniorenvereniging gaan we bekijken welke activiteiten we daarvan nog gaan organiseren.



Seniorweb heeft toegelicht dat ze **inloopuren** hebben waarop mensen hun **vragen over mobiel, tablet of PC kunnen stellen**. Dit is **iedere dinsdag van 14.00 uur tot 16.00 uur in bibliotheek Boxtel**.

Verder worden er allerlei cursussen gegeven, vooral in het Hobbycentrum. Er komt een boekje met alle cursussen en inlooptijden voor 2026. U kunt ook op de website van Seniorweb het aanbod bekijken:

<https://www.seniorweb.nl/cursussen/computerles-in-de-buurt/boxtel/boxtel>.

Daarnaast is het mogelijk hulp aan huis te krijgen, dit kan via Seniorweb, maar ook via onze vereniging.

Ton Schelle komt graag langs om u te helpen bij computerproblemen. Zijn telefoonnummer **T 0411-675871** en e-mailadres ton_schelle@yahoo.com staan iedere maand achterop ONSBoxtel.

Kaartavonden in De Walnoot

Elke maandagavond om 19.30 uur is er een gezellige kaartavond in **De Walnoot**.

U kunt komen rikken of jokeren. Deelname kost €3,--. Er zijn leuke prijsjes te winnen.

Beheerders van De Walnoot Marco en Jason

Biljarten

Dinsdag van 13.00 uur tot 17.00 uur in **De Walnoot**.

Wist u dat er iedere dinsdagmiddag gratis biljart gespeeld kan worden in De Walnoot door leden van Seniorenvereniging Boxtel? Aanmelden hoeft niet, consumpties zijn voor eigen rekening.

De Activiteitencommissie

Gezonde voeten, een stevige basis



Onze voeten brengen ons overal naartoe, maar krijgen vaak pas aandacht als er klachten ontstaan. Toch verdienen ze juist wat extra zorg, zeker naarmate we ouder worden. De huid wordt dunner en droger, nagels veranderen en kleine wondjes genezen minder snel. Dat kan leiden tot pijn, moeite met lopen of zelfs tot valpartijen. Regelmatige voetzorg helpt om dit te voorkomen. Een pedicure kan eelt, likdoorns en ingegroeide nagels behandelen, maar kijkt ook naar de algehele conditie van de voeten. Zo worden beginnende problemen vaak al vroeg ontdekt. Dat is niet alleen prettig voor het comfort, maar ook belangrijk voor de gezondheid en mobiliteit.

Controleer uw voeten dagelijks op wondjes, verkleuring of drukplekken, zodat u er op tijd bij bent. Was uw voeten regelmatig, droog ze goed af (vooral tussen de tenen), gebruik een verzorgende crème die past bij uw huid en draag goed passende schoenen.

Voeten die met aandacht worden verzorgd, helpen u om langer actief en zelfstandig te blijven. Want wie goed voor zijn voeten zorgt, blijft beter in balans: letterlijk én figuurlijk.

Pedicurepraktijk Boxtel

Wandelen met SV Boxtel/De Keistampers

Op 25 november zijn we met een grote groep (30 leden) weer aan het wandelen geweest.

Deze keer was de start bij winkelcentrum Oosterhof. Onder leiding van Jan Spijkers togen we op pad.



Door de Dommelbemd naar Oost en daarna de brug over aan de Lange Loop en via de Liempdseweg weer terug. Een mooie tocht van ongeveer 6 kilometer. Bedankt Jan.

Helaas deze keer zonder Harrie Schellekens. Hij had een week eerder een herseninfarct gehad. We hebben allemaal onze naam op een kaart geschreven, die aan hem bezorgd is. Gelukkig gaat het na een operatie een klein stukje beter.

Harrie namens al onze dinsdagwandelaars: VAN HARTE BETERSCHAP!

De Activiteitencommissie

Gezellige sinterklaasmiddag in De Orion

Op de sinterklaasmiddag vrijdag 21 november was het als vanouds weer een gezellige drukte. De samenkomst werd geopend door Mien Dekkers, die de middag vanwege het gemis van een echte Sinterklaas een alternatieve sinterklaasmiddag noemde. "Maar daarom niet getreurd. We gaan elkaar weer ontmoeten, een praatje maken en samen spelletjes doen. Dat is leuk en ook nog eens goed voor de geheugentraining."



Dit gezegd zijnde werd iedereen uitgenodigd een spelletje naar zijn of haar smaak te bemachtigen en aan de slag te gaan. Even later werd er aan een tiental tafels ter zake kundig gerikt, bridge, rummikub of een ander spelletje gespeeld. Elders werd met meer of minder succes fanatiek gesjoeld.



Tussendoor kreeg iedereen zijn of haar favoriete drankje en werden er smakelijke hapjes geserveerd.

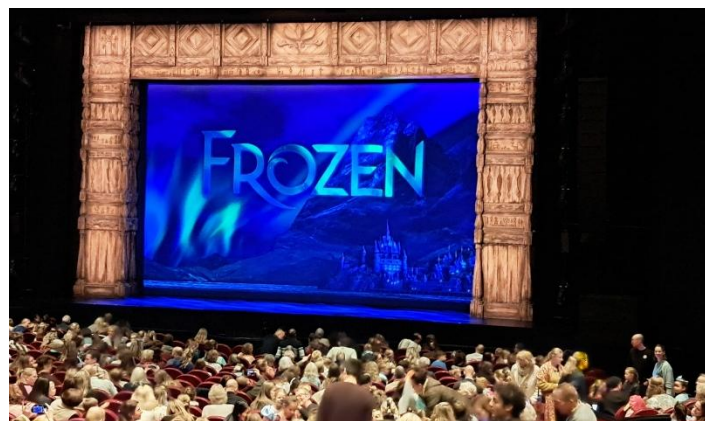


Tegen een uur of vijf verscheen Mien weer ten tonele. Zij vroeg een applaus voor alle vrijwilligers die deze alternatieve sinterklaasmiddag hadden verzorgd. Daarna toog iedereen tevreden naar huis. Maar niet met lege handen. Ter afsluiting van deze gezellige sinterklaasmiddag werd iedereen verwend met een groot pak bakkersspeculaas!

Toon van Grinsven

Verslag van de musicalreis Frozen

Op woensdag 26 november gingen we naar de musical Frozen in Circustheater in Scheveningen. De bus van EMA-reizen stond op tijd bij De Rots, waar 30 personen instapten. Via Den Bosch, waar nog een paar personen opgehaald werden, reden we rechtstreeks door naar Scheveningen. Onderweg vertelde de buschauffeur het een en ander over wat er in de omgeving te zien was. Tussendoor konden we genieten van ons lunchpakket dat voor ons klaar lag. We werden ruim op tijd voor het theater afgezet. Binnen stonden twee gastvrouwen klaar om ons te ontvangen. Jassen werden aangenomen en we mochten naar een aparte ruimte. Daar kregen we een warm kopje koffie/thee. Een lekkere éclair erbij maakte het compleet. Vlak voor de aanvang werden we begeleid naar onze plaatsen.



De musical vertelt het verhaal van twee zussen, Elsa en Anna, in het fictieve koninkrijk Arendelle. Door de verborgen krachten van Elsa is dat in een eeuwige winter veranderd. Terwijl het koud blijft, leren de twee zussen dat alleen een daad van ware liefde een bevroren hart kan smelten.



Het was een musical vol mooie zang, prachtige kostuums en schitterende decors. Tijdens de pauze kregen we nog een drankje en een warm hapje aangeboden. Tegen de klok van 17.00 uur stond de bus weer voor het theater om ons naar Pijnacker te brengen voor een drie-gangendiner in restaurant Tout le Monde. Dit smaakte iedereen erg goed en er werd gezellig gepraat en gelachen aan de tafels. Rond 21.00 uur waren we weer in Boxtel. Het was een gezellige en zeer goed verzorgde dag.

Paulien Schouten.

Gratis screening valrisico

Wist u dat elke 4 minuten een 65-plusser op de spoedeisende hulp belandt na een val? Gelukkig kunt u veel doen om een val te voorkomen.

Op 2 december hebben we met alle fysiotherapeuten uit Boxtel een valscreening gedaan in De Walnoot. Het was een geslaagde bijeenkomst!

Er zijn 60 mensen langs geweest en naar huis gegaan met een passend advies.

Ze kregen een vragenlijst, mochten fysieke testen doen en liepen over een **SmartFloor**.



De resultaten werden hierna met de fysiotherapeuten besproken.

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen geeft aan dat het goed is om 150 minuten matig-intensief te bewegen per week.

Daarnaast wordt geadviseerd om twee keer per week spier en botversterkende oefeningen te doen.

Naast het bewegen is het natuurlijk ook goed om op tijd uw **ogen** en **medicatie** te laten controleren.

Via ContourdeTwern kunt u een **gratis woonscan** laten doen om te kijken of uw huis goed is ingericht. Dit alles om een val te voorkomen: VALPREVENTIE!

Pien van Bommel fysiotherapeut Lijv

Wat doet u als iemand gevallen is?

- Als iemand gevallen is, voert u eerst controles uit. Heeft de persoon pijn? Zijn er verwondingen? Is er sprake van verwardheid? Is de persoon bij bewustzijn? Is er sprake van misselijkheid? Hoe is de stand van de benen? Ademhaling? Daarna maakt u het zo comfortabel mogelijk (kussen onder het hoofd, glaasje water, stoel erbij) en helpt u de persoon bij het opstaan of belt u de huisarts of 112.



- Mocht iemand zelfstandig overeind kunnen komen, zorg er dan voor dat de persoon dit met tussenstapjes doet (kans op duizeligheid neemt af en u kunt tussentijd checken of alles goed gaat).

Stappen kunnen zijn: op de zij gaan liggen, doorrollen om op handen en knieën te komen, kruipen naar een steun, bijvoorbeeld een stoel, één voet plat neer zetten (schuttershouding) en opdrukken om te gaan staan en draaiend te gaan zitten.

U kunt iemand hierin begeleiden door rustig te blijven, de stappen samen door te nemen en een stoel halen om erbij te zetten voor steun.

- Soms kan het fijn zijn om een extra stoel neer te zetten, als na het staan de draai naar de stoel voor de persoon lastig is.

- Alleen als u zeker weet dat er geen sprake is van letsel kunt u iemand fysiek helpen. Anders overlegt u eerst met een arts.

Mocht het de persoon niet lukken om te komen staan vanuit zit (op de billen) dan kunt u achter de persoon gaan staan en onder de schouders vastpakken en omhoog begeleiden.

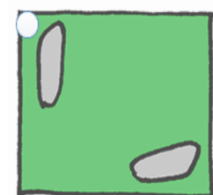
Belangrijk is dat de benen van de persoon gebogen zijn en de voeten plat op de grond staan.

Zorg dat u de persoon die gevallen is naar u toe haalt, dit maakt dat het minder zwaar wordt.

Bij deze techniek is het belangrijk dat de persoon die gevallen is voldoende kracht heeft en zijn knieën goed kan buigen.

Gebruik deze techniek niet als u zelf laag belastbaar bent! Haal er dan iemand bij die dit kan doen.

- Door uw voeten haaks uit elkaar te zetten zorgt u voor een groter steunvlak en bent u in alle richtingen flexibel en het meest stabiel.



Workshop bloemschikken Kerstmis

Op vrijdag 5 december hadden we weer een leuke workshop bloemsierkunst in De Walnoot.



Ondanks dat het sinterklaasdag was, hebben we een mooi kerststuk gemaakt.



Het was weer een heel gezellige en geslaagde workshop met mooie resultaten. En pepernoten....

Astrid

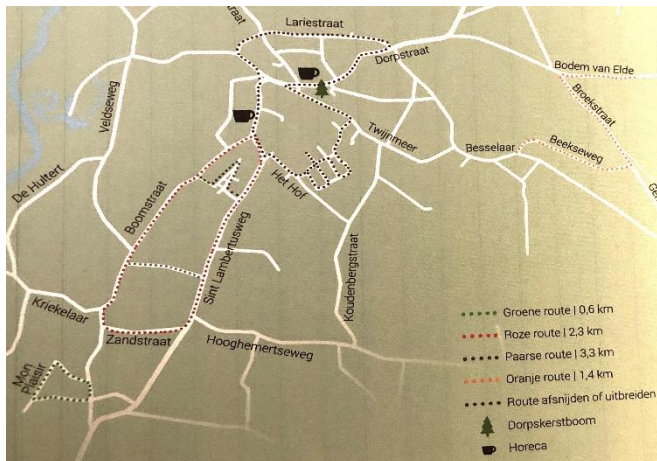
Gimmese Stallekesroute

De Gimmese Stallekesroute is te bezoeken vanaf zaterdag 13 december tot en met 6 januari.

Er zijn verschillende routes in het centrum van Gemonde en in het buitengebied. De routes zijn te downloaden via www.gimmesestallekesroute.nl

U kunt starten waar u wilt, want ze hebben geen begin of eindpunt.

Bij de Kiosk staat een grote kerstboom en een ook plattegrond met routes.



Project OrkeRst

In dit orkest zijn mensen actief die op latere leeftijd, een muziekinstrument zijn gaan bespelen. Sommige pas een jaar. Over het algemeen zijn het senioren. Het is een initiatief van de Boxtelse Harmonie, gesteund door de Gemeente Boxtel en Seniorenvereniging Boxtel.



Er werd één uur lang kerstliedjes gespeeld uit de oude doos. Iedereen mocht meezingen en dat allemaal onder leiding van de dirigent **Peter Spierings**.



De teksten werden geprojecteerd, zodat het gemakkelijker was om mee te zingen. Per lied zijn er nogal wat varianten. Boven de rivieren hebben ze vaak andere teksten, dan onder de rivieren. Maar het mocht de pret niet drukken. Er werd naar hartenlust meegezongen.

U bent op **vrijdag 26 december**, Tweede Kerstdag, om **14.00 uur** in de **Sint-Petrusbasiliek** ook nog van harte welkom om mee te zingen!

Het programma duurt een uur.

**EMA REIZEN ORGANISEERT IN
SAMENWERKING MET
SENIORENVERENIGING BOXTEL EEN
8-DAAGSE REIS NAAR**

BELGIË – BLANKENBERGE

VAN 25 MEI T/M 01 JUNI 2026

U kunt zich uiterlijk **opgeven tot 1 februari**.

Zie ONSBoxtel nr. 10 oktober 2025.

EMA reizen
Vierkant beter

Inschrijfformulier

Nieuwe leden Seniorenvereniging Boxtel



Naam.....Voorletters.....M/V

Geboortedatum.....

Adres.....

Postcode

Woonplaats.....

Telefoonnummer.....Mobielnummer.....

E-mailadres.....

Eventueel: Uw (vroegere) beroep en/of opleiding/deskundigheid.

.....

Ondergetekende geeft aan Seniorenvereniging Boxtel toestemming voor het
afschrijven van de contributie.

Uw Bankrekeningnummer NL

Ten name van.....

Datum.....

Naam en handtekening:.....

Deze gegevens worden zorgvuldig bewaard en uitsluitend door
Seniorenvereniging Boxtel gebruikt.

U kunt dit formulier opsturen naar de ledenadministratie :

Alke de Vries, Meidoorngaard 26, 5283 EL, Boxtel,

of per mail naar : leden@seniorenboxtel.nl

Buren voor elkaar:

Jessie van der Plas T 06 3055 7091.

E-mail: jessievanderplas@contourdetwern.nl.

ContourdeTwern: Evelyne Hemelaar T 06 5726 5570,
Sociaal werker/ouderen, werker/welzijn op recept.

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

evelynehemelaar@contourdetwern.nl

www.contourdetwern.nl

Eetpunt Elisabethsdael: T 06 3089 4758.

Email: eetpuntboxtel@stichtingbroodnodig.com

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000.

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105.

info@hobbycentrumboxtel.nl

Huisartsenpost T 088-8765050.

Inloopspreekuur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur in de
bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online

Seniorenvervoer Boxtel: T 06 1251 8715.

(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur)

Steunpunt mantelzorg: Truus van den Broek,

truusvandenbroek@contourdetwern.nl

T 06 4431 8841.

**Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder
financiële uitbuiting.** Voor advies kunt u bellen met
Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300.

Verhuur duofiets: € 5,-- per dagdeel, T 0411-729170
Het Langenlindenhuys, Marie Gijsenstraat 2.

Vier het Leven: T 035-5245156 www.4hetleven.nl.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.

www.wensambulancebrabant.nl

E-mail: info@wensambulancebrabant.nl

Barry van Brakel T 06 2788 4498.



De Rots

- **Maandag, woensdag en vrijdag** van **8.00 uur** tot **10.00 uur** **Bloedprikpost** van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt via het JBJ, om bij De Rots bloed te laten prikken.



De opzet van Hartje in de Wijk gaat komend jaar veranderen. De betrokken partijen zijn nog in overleg hoe ze dit in de wijk Boxtel Oost precies invulling gaan geven. Het is zeker dat het project doorgaat en het is ook de bedoeling dat er op andere plaatsen in de gemeente in de toekomst Hartjes gaan komen. We zullen u op de hoogte houden als er meer concrete plannen en activiteiten zijn.

De cliëntondersteuners van onze seniorenvereniging zullen niet langer op donderdagmiddag aanwezig zijn. We blijven natuurlijk wel bereikbaar **T 06-1890 2271** en per e-mail tinekenuesink@gmail.com.

Winteronderhoudsactie bij Elan Bikes in Boxtel

Bent u lid van Seniorenvereniging Boxtel? Dan hebben wij een mooie aanbieding voor u! Van **1 november 2025 t/m 1 maart 2026** profiteert u bij **Elan Bikes**, Croonpassage 2 in Boxtel, van **fiets-onderhoud voor slechts € 59,95** in plaats van € 79,95 (exclusief materialen) op vertoon van uw lidmaatschapspasje. Maak vooraf een afspraak via **T 0411 212 171**. Wij vinden het belangrijk dat u ook in de wintermaanden **veilig en comfortabel blijft fietsen**. Met goed onderhoud en een betrouwbare helm ga je met een gerust gevoel op pad. Daarom ontvangt u nu **10% korting op alle fietshelmen**. (op vertoon van je lidmaatschapspasje van de Seniorenvereniging Boxtel).

Gratis geld voor onze vereniging van de vriendenloterij!

Hartelijk dank voor uw steun.

Vorig jaar in december waren er 6 leden die hun lot gekoppeld hadden aan onze vereniging.

Nu een jaar later zijn dat er al 48!!

Wij ontvangen 6 euro per lot per maand!

Bent u lid van de vriendenloterij en wilt u onze vereniging hiermee ook steunen? Bel dan met de vriendenloterij en koppel uw lot:

Op werkdagen tussen 10.00 uur en 17.00 uur
T 088 020 10 20, keuze 4 en koppel uw lot aan
Seniorenvereniging Boxtel 21916.

Bij voorbaat hartelijk dank.

De Activiteitencommissie

Agenda

Wandelen

Dinsdag	23 dec.	De Markt Boxtel	13.30 uur
Dinsdag	06 jan.	Wapen v Liempde	13.30 uur
Dinsdag	20 jan	Kerk Lennisheuvel	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	9 jan.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	16 jan.	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	23 jan.	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	30 jan.	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	6 febr.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	13 febr.	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	20 febr.	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	27 febr.	De Orion	13.30 uur

Kienen

Dinsdag	27 jan.	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	24 febr.	De Rots	14.00 uur

Biljarten

Elke dinsdag	De Walnoot	13.30 uur
--------------	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag	De Orion	13.30 uur
----------------	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag	De Walnoot	13.30 uur
----------------	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	
Elisabethsdael	Mgr. Bekkersstr.6	06 3089 4758

onsBoxtel

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
2 2026	29 januari	12 januari
3	26 februari	9 februari
4	26 maart	9 maart
5	23 april	6 april
6	21 mei	4 mei
.7	25 juni	8 juni
8	23 juli	6 juli
9	27 augustus	10 augustus
10	24 september	7 september

De ONSBoxtel is ook te lezen op de website:

www.seniorenboxtel.nl

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie@seniorenboxtel.nl

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirscl

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Dineke van Gemert T 06 1513 6716

E-mail: info@seniorenboxtel.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: Seniorenvereniging Boxtel

NL62 RABO 0108 8419 60

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171

Website: www.seniorenboxtel.nl



Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

E-mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: NL 81 RABO 0159 8580 89

Seniorenvereniging Boxtel Activiteitencommissie.

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Jan Verhoeven T 06 2711 1338

Coördinatie Belastingsservice Kring-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Thieu Trum coordinator T 0411-672461

E-mail: thieu@trumnet.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Ledenvoordeel Seniorenvereniging Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Senioren Brabant Zeeland-Brabant:

www.seniorenbrabantzeeland.nl

T 073-6444 066 op werkdagen van 10.00 uur tot 12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: info@seniorenbrabantzeeland.nl