



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 11 november 2025

Van de voorzitter

Met veel interesse heb ik de afgelopen maand deelgenomen aan verschillende overleggen. Zo krijg ik steeds meer zicht op de onderwerpen die spelen en de samenwerking binnen het netwerk van de Seniorenvereniging.

Zo nam ik deel aan het project WOWW (Wijzer Ouder Worden W...??) van de gemeente Boxtel. Zij nodigen de ouderenorganisaties uit om samen een jaarprogramma te maken dat uitnodigt tot ontmoeting, beweging, zingeving en praktisch ouder worden. WOWW wil onze activiteiten ondersteunen, zichtbaar maken en versterken. Zij hebben inmiddels een fysieke plek in de Bibliotheek Boxtel.



Erg interessant was het overleg met de **cliëntondersteuners en ouderenadviseurs**. Zij bespraken met name het beleid en hun werkwijze. Individuele belangen bespreken zij in een ander onderling overleg. Door aanwezig te zijn, leer ik niet alleen de praktijk beter kennen, maar ook de waardevolle inzet van de betrokken professionals.

Later in de maand had ik een vergadering met de voorzitters van de Seniorenvereniging Esch en Liempde (resp. Bernard van Genugten en Ko van Hoorn). Samen met Boxtel vormen wij de Kring Boxtel. Het gaat hierbij om activiteiten die de hele gemeente Boxtel aangaan.



Zo houden we elkaar op de hoogte van wat er speelt en bereiden we ons voor op de gesprekken met de heer Wim van der Zanden, wethouder van onder andere de Wmo en Ouderenagenda. Op deze manier blijven we samen werken aan een sterke en betrokken gemeenschap voor alle ouderen in de gemeente Boxtel.

De maand hebben we succesvol afgesloten met een informatiestand tijdens Oostival gecombineerd met de jaarlijkse Veiligheidsdag op 28 september jl. Wat een gezelligheid! Een goed bezochte activiteit, waar we ook nog eens 12 nieuwe leden mochten inschrijven. Met dank aan de vrijwilligers die zich op deze dag hebben ingezet. Het was zeer de moeite waard! Met de hartelijke groeten,

Dineke van Gemert

Verder in dit nummer: Uit eten, Wandelen, Klassieke muziek, 2100 leden, Expo, Rabo ClubSupport, Redactie, Film/eten, Koffie met kennis, Digitaal meedoen, Workshop, Sint- Kerst- Eindejaarsviering, Edulab, Oostival, Klasmuz, Activiteiten zomer, Filosofie, De Es, Kloosterhof, Wandelen, Toneel, Valscreening, Handig om te weten, De Rots, Contactinformatie.

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts
€21,-. En alle 70 plussers slechts €17,-**

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometrist,
- contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Valpreventie

Nieuwe Nieuwstraat 3, Boxtel T: 674811

www.fysioboxtel.nl

**Ontdek alle premium
merken onder één dak**



**RIESE & MÜLLER
TREK
SPECIALIZED
GIANT**

ELAN
BIKES

in Boxtel

ELAN
BIKES



van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

**Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires**

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.@vandoornmalenelektro.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michielsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

dommel notarissen_

**kom
verder**

dommelnotarissen.nl

Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 10 december om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van **Simeonshof**, Annastraat 5. Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:



Voorgerecht: Erwtensoup
Hoofdgerecht: Stoofvlees of vispotje
Bijgerecht: Puree, rode kool, worteltjes, salade en appelmoes
Nagerecht: Toetje van de dag

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.

Aanmelden van 4 november tot 1 december.
en aangeven wat u wilt eten.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij **Elisabethsdael**.



Op **vrijdag 28 november** is er om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel.

Kosten € 11,50.

Aanmelden vanaf 4 november tot 22 november.

Voor al het uit eten kunt u zich aanmelden bij:
Laura Bekers T 06 1387 7041: Alleen op werkdagen
tussen 9.00 uur en 17.00 uur!

laurabekers55@gmail.com

SV Boxtel/De Keistampers

Wandelingen van Toon.

Dinsdag 11 november vertrek om **13.30 uur** vanaf het verzetsmonument in de Kampina met Harrie Schellekens.

Dinsdag 25 november vertrek om **13.30 uur** vanaf winkelcentrum Oosterhof met Jan Spijkers.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze.

Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen

Luisteren naar klassieke muziek

Op **maandag 10 november** van **14.00 tot 16.00 uur** in **Het Muziekhuis**, Passage 4 Boxtel.

De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Consumpties zijn voor eigen rekening. U kunt alleen pinnen. Er wordt het een en ander verteld over de componisten van de te beluisteren muziek en de opbouw ervan. Deze keer wil ik naast **orkestrale muziek** ook aandacht schenken aan **koormuziek**. Hopelijk bent u in de gelegenheid om de bijeenkomst te bezoeken. **Paul Lebbink**



Seniorenvereniging Boxtel bereikt mijlpaal van 2100 leden!

De Seniorenvereniging Boxtel heeft een bijzondere mijlpaal bereikt: het ledenaantal is in september gestegen naar 2100! Daarmee blijft de vereniging de grootste en meest actieve van Boxtel.

De vereniging biedt een breed scala aan activiteiten, cursussen en ontmoetingsmogelijkheden voor alle 50-plussers in Boxtel. Het groeiende aantal leden laat zien dat er grote behoefte is aan verbinding, beweging en zingeving onder senioren.

Nieuwe leden zijn nog altijd van harte welkom:

www.seniorenboxtel.nl

Senioren Expo 2026

Op **dinsdag 13 januari 2026** gaan we weer naar de **Senioren Expo** in het **NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven**.

Vertrek naar Veldhoven om **10.00 uur** bij **De Rots**.

Vertrek vanuit Veldhoven om 17.00 uur.

Om ongeveer 17.30 uur zijn we weer in Boxtel.

Kaartverkoop is op **4 december** van **14.00 uur** tot **15.00 uur** in **Simeonshof** en in **Elisabethsdael**.

Kosten € 12,50 per persoon.

Naverkoop 11 december van **14.00 uur** tot **14.30 uur** in **Simeonshof**.

Verder informatie Laura Bekers T 06-1387 7041.

Activiteiten-en reiscommissie

Rabo ClubSupport 2025

Onlangs heeft de Rabobank de uitslag van de actie Rabo ClubSupport 2025 bekend gemaakt.

Dankzij onze leden die een van hun stemmen op ons hebben uitgebracht wordt er binnenkort maar liefst een bedrag van **€ 576,23** op onze bankrekening bijgeschreven.

Iedereen die zijn of haar stem voor ons heeft uitgebracht: **Hartelijk dank!**

Frans Pennings, Penningmeester

Van de redactie

Wat is er toch veel mogelijk in deze wereld. Door de techniek zijn er steeds meer oplossingen voor van alles en nog wat. Het is niet altijd leuk wat ermee gebeurt, maar er vinden ook mooie dingen plaats. De kunst is om dat te blijven zien. Dat kan zijn een glimlach van een kind, de buur die spontaan langskomt, het mooie weer met de herfstkleuren. Kortom: geniet van het moment.

De Seniorenvereniging brengt voor velen ook van die momenten. De ONSBoxtel staat er vol mee. Het lijkt alweer de opmaat naar de feestdagen.

Wij wensen u weer veel leesplezier en hopen u tegen te komen bij een van de vele bijeenkomsten.

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendriks

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. **Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig.** Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinair

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

**Speciaal voor u als
KBO Lid:**

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt

Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37



**Perfectie in
elke afdruk**

**PRINT
& SIGN**



013-535 09 09 | mmprinting.nl



Voor directe hulp en ondersteuning
rondom een overlijden
Bel Bijnen Uitvaartzorg in Boxtel
0411 - 684 769 www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartcentrum Liduina | Liduinahof 35 | 5281 AD Boxtel



BIJNEN
UITVAARTZORG

B

Film en eten in het Wereldhuis

Op woensdag **19 november** om **14.30 uur** in **Het Wereldhuis** wordt de film *Sophie and the rising sun* gedraaid.

Als in 1941 in een kleine Zuid-Amerikaanse stad de Aziatische Grover Ohta onder mysterieuze omstandigheden arriveert, verandert het leven van Sophie voorgoed. Ze krijgen een relatie die een bliksemafleider wordt voor lang begraven conflicten, die uitbarsten in onverdraagzaamheid en geweld. Samen met haar dienstmeid en het vrouwelijk stadshoofd, wijst Sophie de wetgeving af en riskeert ze haar leven om haar geliefde te redden. Gezien de kosten die wij voor deze filmmiddag moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van **€ 5,- per persoon** (dit is exclusief het eten). Contant betalen voor aanvang van de film.

Men kan ook van beide activiteiten afzonderlijk gebruik maken, dus alleen film of alleen eten. Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de grote belangstelling voor deze activiteit!

Aanmelden van 1 tot en met 12 november voor de film en/of eten bij: **Theo Span** E: tjispan@gmail.com of **T 06 2424 9116** of **José Panis** **T 06 5329 5877**.

U krijgt géén bevestiging van uw aanmelding!

U krijgt alléén een bericht als er géén plaats meer is bij het eten of bij de film!

Kosten voor het eten € 13,50.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

Theo Span

Koffie met Kennis

Elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in bibliotheek Boxtel Koffie met Kennis. Toegang is gratis. Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

Op **dinsdag 18 november** geeft **Margriet Brandsma een lezing**. Zij was van 1994 tot 2014 verslaggever en correspondent voor het NOS-journaal. Tijdens haar correspondentie in Duitsland zag zij hoe Angela Merkel de eerste vrouwelijke bondskanselier van Duitsland werd. In 2012 verscheen de biografie die Margriet schreef over Angela Merkel: Het mirakel Merkel.

Kaartavonden in de Walnoot

Elke maandagavond om 19.30 uur is er een gezellige kaartavond in **De Walnoot**.

U kunt komen rikken of jokeren. Deelname kost €3,--. Er zijn leuke prijsjes te winnen.

Beheerders van De Walnoot Marco en Jason



Digitaal meedoen

Handige trucs voor alledaagse (digi)dingen

Op **donderdag 27 november** om **14.00 uur** in **de bibliotheek**.

In de week van **Digitaal Meedoen** organiseert onze **Seniorenvereniging**, samen met **Bibliotheek Boxtel** en **SeniorWeb Boxtel** een gezellige en informatieve bijeenkomst speciaal voor u.

Wilt u weten hoe u foto's deelt via WhatsApp? Hoe u een appgroep aanmaakt of hoe u de tekst op uw telefoon groter maakt? Bent u benieuwd naar hoe veilig de app van uw bank is? Kom dan naar de bijeenkomst.

We geven ook tips over hoe u uw telefoon kunt gebruiken voor uw eigen veiligheid, bijvoorbeeld door in te stellen dat een hulpverlener jouw contactpersoon kan bereiken via uw vergrendelde telefoon.

Ik denk dat iedereen (wel of niet handig met de mobiele telefoon) wel iets kan leren op deze bijeenkomst. Kom langs, neem uw tablet of telefoon mee, laat u verrassen en ervaar hoe leuk en handig digitaal kan zijn! Kom gezellig naar de bibliotheek op 27 november om 14.00 uur. Wij zorgen voor koffie, thee en wat lekkers.

Tineke Nuesink

Workshop Kerst

Op **vrijdag 5 december** van **10 uur tot 12.00 uur** mag ik een workshop bloemschikken geven in de huiskamer van **De Walnoot**.

Voor alle materialen en gereedschappen wordt gezorgd. Halverwege maken we even tijd voor een kopje koffie of thee (dit wordt door De Walnoot verzorgd en is voor eigen rekening).

De kosten voor deze gezellige workshop bedragen €30,-- voor leden van Seniorenvereniging Boxtel en €32,50 voor niet-leden.

U kunt contant betalen bij aanvang van de workshop.



Dit is een voorbeeld en kan enigszins afwijken.

Aanmelden via E-mail astridkoedam@live.nl of **T 06 5367 0161** of via WhatsApp.

Ik zie u graag in De Walnoot.

Astrid Koedam

Eetpunt Elisabethsdael

Gezond & Makkelijk eten
Iedere week een ander menu met
veel variatie en keus

Maandag
t/m
Vrijdag

Mgr. Bekkerstraat 6

Boxtel Tel. 06 3089 4758

Eetpunt  Boxtel

ELISABETHSDAEL

GEZOND & MAKKELIJK



STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL

Ieder
mens telt!



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411-673485 Beheerders@dewalnootboxtel.nl



Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



monPC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de}handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen
tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



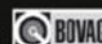
**OLIE
& ZO
GARAGE**

ONDERHOUD - REPARATIE - SCHADEHERSTEL - BANDEN - APK & ZO

www.olie-zo.nl

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Sinterklaas en kerstmiddag in de Orion



Vrijdag 21 november
organiseert
Seniorenvereniging Boxtel
wijk Lennisheuvel
een **sinterklaasmiddag**
voor haar leden in **De Orion**.

Programma:

Om 13.30 uur ontvangst
met koffie/thee met wat lekkers.
Om 14.00 uur opening van een
gezellige middag met spelletjes,
en hapjes en drankjes.



U bent van harte welkom.

Opgeven voor deze middag
op **donderdag 6 november**
van 14.00 uur tot 14.30 uur
in De Orion.



Kosten € 2,-- (contant)

U kunt zich ook telefonisch aanmelden:

Mary T 0411-675807
Annemiek T 0411-674574



Noteer alvast in uw agenda:

Onze **kerstviering** is op
Dinsdag 16 december in **De Orion**.

We beginnen om 13.00 uur
met een woord- en communieviering.
Om 14.00 uur koffie/thee met wat lekkers.

Van 14.30 tot 16.30 uur
(onderbroken door een korte pauze)
een optreden van cabaretgroep:

'Tis aalt wa

Na de show is er koffie en een broodje.
Afsluiting tussen 17.00 uur en 17.30 uur.

Opgeven op **donderdag 27 november**
van 14.00 uur tot 14.30 uur
in **De Orion**.

Kosten € 2,-- (contant)



**U kunt zich op 6 november ook voor alle
twee de dagen tegelijk opgeven.**

De wijkcommissie Lennisheuvel



Eindejaarviering Centrum

Op **vrijdag 12 december** in **het Muziekhuis**
Passage Riche 4. Zaal open vanaf 13.00 uur.

Wij zijn **Eugenie en Simone**, twee gezellige
Bossche dames die graag senioren vermaken
met quizen die gaan over de jaren 50-60-70.
De tijd waarin wij allen jong waren!

Daarin komt van alles voorbij,

- levensmiddelen,
- liedjes,
- wereldgebeurtenissen,
- bekende personen,
- oude vervoersmiddelen,
- snoepgoed van vroeger,
- speelgoed en spelletjes van destijds
- en nog veel meer!

Graag komen wij op vrijdag 12 december
naar Boxtel om met jullie een leuke quiz te
spelen en vooral een gezellige middag te
hebben.

Kaartverkoop op 4 december van 14.00 uur
tot 15.00 uur in Simeonshof, Annastraat 5.

Wij hopen op een grote opkomst, zodat we
veel leuke teams kunnen maken!

Eugenie en Simone van Quizpelturig.

Wijk Centrum

**EMA REIZEN ORGANISEERT IN
SAMENWERKING MET
SENIORENVERENIGING BOXTEL EEN
8-DAAGSE REIS NAAR**

BELGIË – BLANKENBERGE

VAN 25 MEI T/M 01 JUNI 2026

U kunt zich uiterlijk opgeven tot 10 januari 2026.

Zie ONSBoxtel nr. 10 oktober 2025.

SV BOXTEL organiseert in samenwerking met **EMA Reizen**

de volgende dagtocht:

KERSTSTALLEN & BROUWEN

DONDERDAG 18 DECEMBER

08.10 uur: Annastraat 1, bushalte Achterbergstraat en De Rots.

Een kerststal of kerstkribbe, een voorstelling van een stalletje met daarin de belangrijkste figuren die een rol speelden in het kerstverhaal rond de geboorte van Jezus. Het geheel wordt rond Kerstmis uitgesteld, vaak onder de kerstboom. Volgens de traditie werd Jezus in een stal geboren, wat berust op de voerbak die genoemd wordt in Lukas 2:7. Naast Jezus, Maria en Jozef zijn nog andere figuren aanwezig. Dieren, vaak een os en een ezel, herders die vaak een paar schapen bij zich hebben en de Wijzen uit het Oosten, volgens de traditie drie



in getal, die soms met kamelen zijn gekomen. De invoering van de kerststal wordt toegeschreven aan Franciscus van Assisi, die in het jaar 1223 in Greccio (Italië) een levende kerststal liet maken. Deze werd beschreven door de Franciscaner prior en dichter Tommaso da Celano.

Museum Vondhoeve, voor de sfeer van toen. Het museum Vondhoeve is gevestigd in Poppel, vlak bij de grens met Nederland. Het geeft de Brabantse sfeer van weleer trouw weer. Gastheer Peer Antonis en zijn vrijwilligers ontvangen u graag met de bekende Brabantse hartelijkheid. In 2 hallen wacht je in de adventtijd een overzichtelijke collectie aan kerstallen.

Brouwerij Remise 56 is een resultaat van pure passie. Het was lange tijd een droomproject voor brouwmeester Patrick Haselaars. Al sinds zijn tienerjaren was hij gebeten door de brouwmicrobe en het idee van een eigen brouwerij liet hem nooit los. Het historisch gebouw - een voormalige stelplaats van stoomtram en lijnbussen in Koersel - werd in 2016 omgedoopt tot Brouwerij en Grand Café Remise 56 en kreeg zo een tweede leven. Deze naam is een verwijzing naar het gebouw en het verleden. Remise is een vakterm voor stelplaats. Het getal 56 slaat op het huisnummer van de brouwerij. De combinatie van een ambachtelijke brouwerij en een volwaardige brasserie maken Remise 56 tot een unieke aanwinst voor het toerisme van Beringen en een ware bezienswaardigheid in de regio Belgisch Limburg! Patrick is overigens geen onbekende in de brouwsector. Hij heeft 25 jaar ervaring met product- en procesontwikkeling in brouwerijen en verdiende zijn strepen bij Inbev, La Chouffe en Moortgat.

Vanaf uw opstapplaats rijden we rechtstreeks naar Poppel, bij museum Vondhoeve worden we vriendelijk ontvangen met een kopje koffie/thee met gebak. Aansluitend bezoeken we de kerststallententoonstelling met de nodige uitleg door Peer en zijn vrijwilligers. We zien in 2 hallen een tentoonstelling van ruim 600 kerststallen en kerstgroepen uit de hele wereld. De kleinste kerststal is iets groter dan een duim en de grootste 4 bij 4 meter. Keuze genoeg om zich aan al dit moois te vergapen. Voor de lunch begeven we ons naar Lommel, hier gebruiken we een koffietafel met de gebruikelijke kroket en 2 kopjes koffie of thee. Vanmiddag zijn we te gast in Koersel, hier bezoeken we Brouwerij Remise 56, bij het bezoek zijn 2 consumpties inbegrepen (de bieren van de eigen brouwerij, huiswijnen, fris, koffie, thee). Tijdens het genieten van het eerste inbegrepen drankje, volgt het eerste deel van het verhaal. Daarna bezoeken we de brouwerij waar de gistings- en lagertanks staan en de bottelarij. Hier wordt in geuren en kleuren verteld over het brouwproces. Nadien kun je in het grand café nog genieten van de tweede inbegrepen consumptie. Verder kunnen we nog even kijken in de shop van Remise 56. Nadat we genoten hebben van een heerlijk vers biertje of andere consumptie en de nodige kennis rijker rijden we naar ons dineradres voor een heerlijk diner, hoe kan het ook anders na een brouwerijbezoek, met overheerlijk Belgisch stoofvlees. Waarna wij u weer retour brengen naar uw opstapplaats.

Thuiskomst: ca. 20.15 uur.



Inclusief: busreis – 1 x koffie of thee met gebak - entree & uitleg de Vondhoeve, broodmaaltijd met kroket, rondleiding en 2 consumptie Remise 56, het stoofvlees-diner.

De prijs van deze dagtocht bedraagt: € 99,00.

Als u niet zelfstandig kunt reizen, dient u een begeleider mee te nemen

Ticketverkoop is op 4 dec. bij Elisabethsdael en in Simeonshof van 2 uur tot 3 uur en op 11 dec. in Simeonshof van 2 uur tot half 3.

Kerstviering wijk Oost

Woensdag 17 december om 13.30 uur in De Rots.

De zaal is open vanaf 13.00 uur.

We starten met een **gebedsviering** om **13.30 uur**.

Pastoor Geertjan van Rossem verzorgt de gebedsviering en ondersteunt de zang met zijn gitaar.

Na de koffie/thee met iets lekkers, volgt een gezellig samenzijn en een optreden van

Muziekgroep 't Kumt Vaneiges.



Tijdens de pauze wordt een drankje geserveerd en worden de lootjes uitgedeeld.

Na de pauze nogmaals een optreden van 't Kumt Vaneiges, trekking van de loterij en afsluiting van de middag. Het belooft een gezellige middag te worden. U komt toch ook?

De kaartverkoop is op **donderdag 4 december van 14.00 uur tot 15.00 uur** in **Elisabethsdael**.
De kaartjes kosten € 2,-- (contant betalen)

Gezellige novembermiddag

Op **woensdagmiddag 5 november 2025 van 13.30 uur tot 16.00 uur** in **De Rots** een leuk en gezellig optreden van **Troubadour Tonny Wijlands**.

Een novembermiddag in plaats van de sinterklaasviering. (zie ONSBoxtel nr. 10)

Wijkcommissie Oost

Eindejaarsfeest

Uitnodiging eindejaarsfeest op vrijdag 19 december van 14.00 uur tot 16.00 uur in De Walnoot

Zaal open om 13.30 uur.



De middag wordt verzorgd door **Hans van Helden**.

Hans heeft in 1986 deelgenomen als Gerard Joling in de Soundmixshow.

Hij zal zeker van zijn optreden een feestje maken! In het verleden dook veel interesse op voor de Everly Brothers en de muziek uit de jaren zestig /zeventig. Onder het genot van een hapje en drankje kunt u genieten van de muziek, en eventueel een dansje maken!

Kaartjes kosten €2,-- (gepast betalen) voor deze gezellige middag en zijn te verkrijgen op 4 december van 14.00 uur tot 15.00 uur in De Walnoot.

Ook de kaartjes voor het toneel op 8 januari in De Rots zijn nu te verkrijgen, voor leden met pasje € 5,-- zonder pasje € 10,-- dit mag gepind worden.

De activiteitencommissie

Dirigent KBO-koor in Liempde gevraagd

Het KBO-koor **De Vrolijke Noot** uit **Liempde** zoekt een nieuwe dirigent. Ze repeteren een keer per veertien dagen anderhalf uur (met uitzondering van de vakanties). Het koor zingt meezing-liedjes en dergelijke en ze treden enkele keren per jaar op in verzorgingshuizen en met de kerstviering.

Het is vrijwilligerswerk, waarbij de dirigent een consumptie krijgt en met Kerst een kleinigheidje.

Informatie via **T 06 8308 0484**

Wim van Erp

Bezoek aan Edulab in Veghel

Op maandag 29 september 2025 om 12.45 uur verzamelden zich 18 personen bij De Rots in Boxtel Oost voor een bezoek aan het Edulab in Veghel.

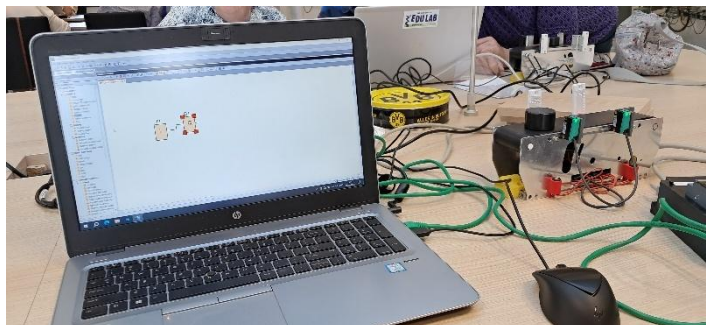


Dit Edulab is een initiatief van Actemium, wat weer een netwerkmerk van Vinci Energies is. Dit concern is een gedecentraliseerde organisatie met wereldwijd 102.000 medewerkers in dienst en werkzaam in infrastructuur, industriesector en ICT met een omzet van € 20,4 miljard.

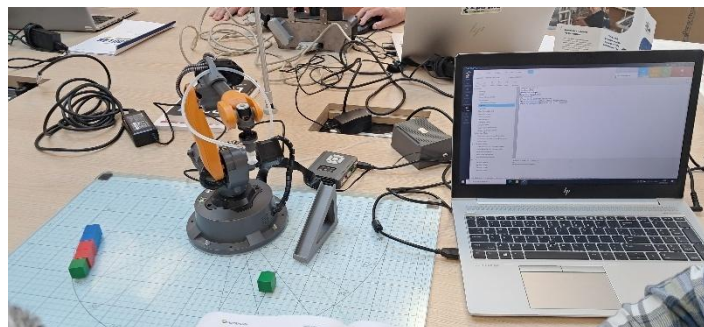
Vinci Energies Nederland, waartoe Actemium behoort, heeft een omzet van € 836 miljoen en 3600 medewerkers. Het Edulab in Veghel is een technische proeftuin voor jong en oud. Dit doen ze door techniek van morgen via workshops, trainingen en stage-/afstudeeropdrachten beschikbaar te stellen voor scholen, studenten en professionals. Zo werken dus stagiaires van Mbo-, Hbo scholen en universiteiten aan deze installaties.

Fantastisch toch dat onze senioren uit Boxtel aan een workshop mochten meedoen. Door Edulab coördinator Actemium Ard Hendrikson en nog een assistent werd, nadat we eerst een lekker bakje koffie hadden gedronken, in een aparte ruimte een presentatie gehouden. Daarin werd tekst en uitleg gegeven over de organisatie en wat de bedoeling en opzet van de middag was.

Na die presentatie werden de senioren onder de bezielende leiding van Ard aan het plc programmeren gezet. De eerste opdracht was om een lopende band aan de praat te krijgen. Enthousiast gingen de mensen aan het werk. En, ja hoor, met de nodige hulp kregen de meeste deelnemers de band aan het rollen.



De tweede opdracht was om een robot te besturen. Het apparaatje moest met verschillende snelheden en bijkomende lichteffecten vierkantjes rijden. Na de nodige extra aanwijzingen van de chef lukten dat de meeste mensen wel. Je merkte ook dat de senioren er steeds meer plezier in kregen, vooral als de opdracht lukte.



Rond een uur of vier was het genoeg geweest. Na hartelijk afscheid genomen te hebben van Ard en zijn assistent en ontvangst van een souvenirkje vertrokken de senioren weer naar Boxtel. Het was een leuke en leerzame dag geweest. Deze technische ervaring zal thuis zeker bij de meeste mensen ook met de kleinkinderen besproken gaan worden. Dat is uiteraard ook min of meer de bedoeling van het Edulab namelijk jong en oud voor de techniek enthousiast maken. Met vriendelijke groet,

Ben Kuilman

Oostival-dag 28 september

Wat was het prachtig weer. Voor zowel de bezoekers als de standhouders! Het was er gezellig druk en bij onze kraam stonden altijd wel mensen. Een aantal leden hebben de kraam de hele middag bemand.



Veel bekende leden en niet-leden hebben we gezien en gesproken, maar ook veel Boxelaren van 50 plus kenden ons niet.

Het heeft 12 nieuwe leden opgeleverd en wie weet druppelt het nog na. Veel mensen hebben de folder meegekregen en wilden er nog over nadenken. Kortom het was een succesvolle middag!

WhatsApp-groep Klasmuz

Bezoek Lunchconcerten Klassieke Muziek

We zijn bezig om een WhatsApp-groepje "Bezoek lunchconcerten klassieke muziek" op te starten.

Daarover heeft in de zomer een oproep in de ONSBoxtel gestaan.

We zijn nu een groepje met 5 leden.

Op 25 september gingen we met drie personen met de trein naar een lunchconcertje in de Azijnfabriek in Den Bosch. We hadden nog genoeg tijd voor een kopje koffie en konden een prima plaats vinden voor een boeiend concert door **het Skazka Strijkkwartet**.

Ons WhatsApp-groepje **Klasmuz** bestaat nu uit vijf personen. Mocht u geïnteresseerd zijn: Welkom! Er kunnen nog wel wat meer deelnemers bij.

De opzet is om een keer per maand, met openbaar vervoer, naar een lunchconcert te gaan in bijvoorbeeld Den Bosch, Eindhoven of Tilburg. U kunt zich opgeven door een mailtje te sturen naar Els Bos, chrisels@planet.nl met opgave van uw naam/emailadres en telefoonnummer. U komt dan in de appgroep en krijgt de datum door van het volgende lunchconcert en beslist zelf of u dan mee wilt gaan.

Kosten ongeveer 15 euro per concert (exclusief de kosten van het openbaar vervoer.)

Wie weet tot ziens.

Els Bos

Welke activiteiten in de zomer?

In augustus zijn veel mensen op vakantie, daarom zijn wij aan het kijken of er behoefte is om een aantal activiteiten te organiseren in deze periode.

Uw wensen en ideeën zijn van groot belang!

Waarom zou u willen deelnemen?

Denk aan:

- Beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld nieuwe sport proberen, gewoon in beweging blijven.
- Sociale ontmoetingsmomenten bijvoorbeeld koffie/thee op locatie, bingo of quiz.
- Creatief/cultureel bezig zijn bijvoorbeeld schilderen, fotografie of ...
- Andere wensen/ideeën?

Stuur vóór 31 december een mailtje naar activiteiten@seniorenboxtel.nl of een briefje naar Activiteiten Senioren Boxtel, Meidoorngaard 7, 5283 EK Boxtel.

Graag aangeven waaraan u denkt te gaan meedoen.

De activiteitencommissie

Bijeenkomsten Filosofie 2026

De bijeenkomsten worden gehouden op de laatste donderdagen van januari en de eerste twee van februari telkens van 10.00 uur-12.00 uur in De Walnoot.

Zoals in de laatste bijeenkomst van 2025 besproken gaan Anna en Lucy verder met deze bijeenkomsten maar niet meer in de vorm van een cursus maar voortaan in de vorm van zogenaamde Filosofische Gesprekken. Het gaat hierbij dan over bijeenkomsten waarin je samen met anderen nadenkt over een fundamentele vraag waarop geen vast antwoord bestaat. Het gaat niet om meningen, maar om het onderzoeken van ideeën. Je hebt geen filosofische voorkennis nodig - alleen nieuwsgierigheid en zin om te denken.

De volgende onderwerpen komen aan de orde:

- 1 De kunst van vriendschap. Wat betekent het om echt bevriend te zijn?
- 2 Wat is goed burgerschap?
- 3 Kan ik mezelf kennen?
- 4 Wat is schoonheid? Waarom vinden wij iets mooi?
- 5 Optimisme: In hoeverre kunnen wij in deze tijd nog optimistisch zijn?
- 6 De ander: wie is de ander, in hoeverre speelt de ander een rol bij de ontwikkeling van wie wij zijn. Hoe gaan wij om met de ander?

In de vernieuwde opzet wordt nog steeds iets verteld over filosofen en/of filosofische stromingen, maar veel beknopter dan voorheen.

De kosten voor deze 6 bijeenkomsten (inclusief koffie/thee in de pauze) bedragen € 70,--.

Aanmelden voor 1 december 2025 per mail bij de penningmeester Frans Pennings en door gelijktijdig overmaken van de cursuskosten op bankrekening: Seniorenvereniging Boxtel NL62 RABO 0108 8419 60.

Frans Pennings

Winteronderhoudsactie bij Elan Bikes in Boxtel

Bent u lid van Seniorenvereniging Boxtel? Dan hebben wij een mooie aanbieding voor u!

Van **1 november 2025 t/m 1 maart 2026** profiteert u bij **Elan Bikes**, Croonpassage 2 in Boxtel, van **fietsonderhoud voor slechts € 59,95** in plaats van € 79,95 (exclusief materialen) op vertoon van uw lidmaatschapspasje. Maak vooraf een afspraak via **T 0411 212 171**. Wij vinden het belangrijk dat u ook in de wintermaanden **veilig en comfortabel blijft fietsen**. Met goed onderhoud en een betrouwbare helm ga je met een gerust gevoel op pad. Daarom ontvangt u nu **10% korting op alle fietshelmen**. (op vertoon van je lidmaatschapspasje van de Seniorenvereniging Boxtel).

Nadenken over de toekomst en kijken naar het hier en nu

In de maand september gingen Irma en Els **op bezoek bij dorpshuis De Es in Esch**, om te ontdekken wat daar zoal te doen is voor de inwoners van Esch en Boxtel. We spraken met Gerard van Esch, penningmeester van Stichting De Es.

De exploitatie van het Dorpshuis is in handen van die stichting. Het dorpshuis beschikt over een aantal prachtige ruimtes, die door verenigingen en andere partijen gehuurd kunnen worden. Zo is Dagje Thuis op dinsdag in De Es en is er de biljartvereniging op dinsdag- en donderdagmiddag te vinden. Op maandagochtend is er yoga, op dinsdagochtend ouderengym, op woensdagmiddag bridgen en zo is er de hele week van alles te doen.

De seniorenvereniging Esch organiseert hier vele activiteiten zoals bijvoorbeeld gym, kienen en wordt er in de Stek (zoals een van de ruimtes heet) gerikt en geïmproviseerd. Op donderdagmiddag is in De Stek de "huiskamer" eveneens een activiteit voor ouderen georganiseerd door PEP.

Ook houden de fanfare, de blaaskapel en verschillende koren repetities in het dorpshuis. Het aantal gebruikers van het dorpshuis is heel divers. Neem eens een kijkje op de seniorenagenda

<https://www.seniorenesch.nl/seniorenagenda-2/> om te zien wat er allemaal te doen is.

Als u lid bent bij Seniorenafdeling-Boxtel kunt u ook nog gast-lid worden bij andere afdelingen, zoals bijvoorbeeld in Esch (voor 10 euro per jaar).

Els van Esch

Kennismaken met De Kloosterhof Liempde

Dienstencentrum De Kloosterhof in Liempde is een zalencentrum dat onder andere dient als thuishaven van onze zustervereniging voor Seniorenvereniging Liempde. De Kloosterhof is rustig, centraal en fraai gelegen tussen de Liempdse kerk en een bijzondere, vrij toegankelijke tuin. Hier vinden wekelijks vele activiteiten plaats, georganiseerd door en voor oudere inwoners.

Stichting BOL (Belangenbehartiging voor Ouderen Liempde), een vrijwilligers - welzijnsorganisatie met als doelstelling: het bevorderen van de zelfredzaamheid van ouderen in Liempde, staat aan de wieg van De Kloosterhof en exploiteert het dienstencentrum. Er worden diverse activiteiten voor de generatie 55+ georganiseerd. Met medewerking van zo'n 60 vrijwilligers - die vaak ook lid zijn van de Seniorenvereniging - organiseert men o.a. maaltijdvoorziening, koffiedrinken, handwerken, biljarten, kaarten, digitaal inlooppreekuur en gymnastiek.

Ook incidentele activiteiten, zoals films, lezingen, cursussen schilderen en kaarten maken, staan regelmatig op de agenda.

Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u misschien eens een kijkje komen nemen?

U vindt meer informatie op het internetadres www.stg-bol-liempde.nl.

Voor een vrijblijvend bezoek, kunt u een afspraak maken met één van de beheerders :

Marga van Oirschot of Frank van Osch, bereikbaar op **T 0411 63 1651** of info@stg-bol-liempde.nl
Joop van Dun, Seniorenvereniging Liempde

Wandeling in Liempde

Dinsdag 30 september zijn we vertrokken vanaf Het Wapen van Liempde. Deze wandeling stond in het laatste boekje van Brabants Landschap. (6,8 km.)

We vertrokken met 16 personen en het was prachtig weer, de zon scheen volop. De tocht voerde ons via de Keefheuvel, Smaldersestraat, naar het Sint-Jans pontje, waar we in groepjes overstaken.



Verderop langs de duiventoren de Herenboerderij en langs een ooievaarspaal, waar elk jaar een paartje zit te broeden. Vervolgens door De Maai naar Café Het Groene Woud. Dat was echter gesloten, Jos was aan het verbouwen, maar we hebben daar wel een rustpauze genomen. Toen langs het Duitse Lijntje over de Baileybrug, naar beneden door het weiland, via de Smaldersestraat, het smalle padje naar het Toosseplein, langs de kerk weer naar het startpunt.



Alle cafés waren gesloten. Maar Eetcafé De Vuurput was wel open en met een aantal wandelaars hebben we daar van een lekker softijsje genoten. Het was een prachtige wandeling en een aantal mensen kwam op plaatsen waar ze nog nooit waren geweest!

Wandel begeleider Harrie Schellekens

Toneel Senioren Actief Sint-Michielsgestel

Op **donderdag 8 januari 2026** om **13.30 uur** in **De Rots een middag vol humor en onverwachte wendingen!**

Senioren Actief Sint-Michielsgestel komt met een heerlijke klucht naar De Rots in Boxtel.

De zaal gaat open om 12.45 uur aanvang 13.30 uur.

Voorverkoop op 4 december van 14.00 tot 15.00 uur in Elisabethsdael, Simeonshof, De Walnoot en De Orion.

Kosten voorverkoop: Leden met pasje Senioren Boxtel €5,--, zonder pasje €10,--.

Naverkoop €12,50 in De Rots, tijdens de openingstijden, zolang de voorraad strekt.

Bij de ingang van De Rots zijn consumptiemunten te koop.



**TONEELGROEP SENIOREN ACTIEF
SPEELT**



**DOKTERTJE
SPELEN**

GESCHREVEN DOOR CARL SLOTBOOM
REGIE: RIA VERHOEVEN

SPELERS:

BANKROOF / ARTS ARIE	STAN VAN ROOIJ	NON PETRONELLA	GERRIANNE OLIJSLAGERS
HOOFDZUSTER GERDA	SABINE HAMERS	PATIENT CHRIS	TOON SPIERINGS
VERPLEGER BOB	JAN STERKS	PATIENT APPIE	TOON VAN DEN BERG
AFDELINGSHULP MIET	ELLY DEKKERS	PATIENT OLGA	MADDY VAN EERDENBURG

**8 JANUARI OM 13.30 UUR
IN DE ROTS**

Doktertje spelen

De van bankroef verdachte Arie van Zanten, op de vlucht voor de politie, rent het eerste gebouw binnen dat hij tegenkomt. Uit een kast pakt hij een witte jas en trekt deze aan. Als hij het gebouw wil verlaten, loopt hij hoofdzuster Gerda tegen het lijf, die in de veronderstelling is dat de plaatsvervangend arts dokter Van Vliet is gearriveerd.

Aangezien er voortdurend politieauto's in de buurt rondrijden, blijft er voor Arie niets anders over dan "**doktertje spelen**", met alle verwarde gevolgen van dien. Hij zet het ziekenhuis behoorlijk op stelten.

De activiteitencommissie

Gratis screening valrisico

Op **dinsdag 2 december** tussen **9.00 en 12.00 uur** in **De Walnoot**.

Wist u dat er zich iedere 4 minuten een 65-plusser meldt in het ziekenhuis vanwege een val?

Een val bij 65-plussers leidt in ruim 50% van de gevallen tot een botbreuk. Bij bijna 20% is zelfs sprake van hersenletsel. Gelukkig kan vallen bij veel 65-plussers worden voorkomen.

**Ben je de afgelopen
12 maanden gevallen?**

☐ Ja ☐ Nee

**Ben je bezorgd
om te vallen?**

☐ Ja ☐ Nee

**Heb je moeite met
bewegen, lopen of
balans houden?**

☐ Ja ☐ Nee

Hebt u één of meer keren een vraag met ja beantwoord? Dan is er sprake van een verhoogd valrisico en nodigt team WOWW je graag uit voor een gratis screening valrisico op dinsdag 2 december tussen 9.00 uur en 12.00 uur.

In de ongedwongen sfeer van gemeenschapshuis De Walnoot beoordelen lokale fysiotherapeuten je risico en geven advies. Wij adviseren prettig zittende kleding en schoenen te dragen.

Meld u uiterlijk zondag 30 november aan via www.boxtel.nl/valpreventie.

Er staat een kopje koffie/thee en iets lekkers voor u klaar. Graag tot dan!

Gimmese Smart wordt Gimmes Vocaal

Het koor heeft de afgelopen twee jaar een frisse draai gegeven aan zijn repertoire. Een heerlijke mix van bekende Nederlandstalige nummers van toen en nu. Denk aan vrolijke meezingers, sfeervolle luisterliedjes, mooie chansons, een vleugje popmuziek en verrassende solo's. De naamswijziging past bij de nieuwe koers die het koor heeft ingezet.

Op **14 en 15 november** om **19.30 uur** verzorgt **Gimmes Vocaal** een avondvullend programma in zaal **De Schuif** in **Gemonde**. De zaal is om 19.00 uur open.

Het thema van de avond is "**Kom en zing mee**" en bepaal als publiek wat het koor zingt.

Na afloop van het vocale gedeelte is er een loterij en wordt de vloer vrijgemaakt voor de dansliefhebbers. Een dj zorgt voor passende muziek.

De toegangsprijs bedraagt € 5.--.

Fitdag 4 oktober in De Walnoot

Onze seniorenvereniging heeft samen met de Gemeente, ContourdeTwern, Brede Samenwerking Boxtel en Leergebied Gezond Boxtel weer de jaarlijkse Fitdag georganiseerd voor 70-plussers van de gemeente Boxtel.

De bezoekers konden vier workshops volgen en daarnaast was er tijd voor een hapje en een drankje.



Oud-bokser **Arnold Vanderlyde** liet ons allerlei oefeningen doen om ons te laten ervaren dat eenvoudige boksbewegingen goed zijn voor conditie en coördinatie. Hij deelde zijn levenswijsheid: **“Zolang je in beweging bent is de kans dat je geraakt wordt het kleinst”**.

Verder kon iedereen kennis maken met de inhoud van de valpreventietrainingen die in Boxtel gegeven worden.



Daarnaast hebben we een leuke beweegactiviteit **“Switch2Move”** op en rond de stoel met muziek mogen doen. Bij voldoende aanmeldingen wordt er ook een groep in Boxtel opgestart. Hebt u ook belangstelling? Dan kunt u een e-mail sturen naar info@seniorenboxtel.nl. Indien er meer duidelijk is over een nieuwe groep krijgt u hiervan bericht. De vierde workshop ging over positieve gezondheid. Aangegeven werd dat het goed is om na te denken over wat voor jou in het leven belangrijk is en waar je blij van wordt.

We hebben veel enthousiaste deelnemers gezien en hopen dat de aanwezigen weer geïnspireerd zijn om lekker in beweging te blijven.



Hierbij een foto van de gezonde hapjes die wij hebben gemaakt tijdens de fitdag.

Wij zijn; Danielle Ritfeld namens het Gezonde Hapjesteam van Leergebied Gezond Boxtel en Els van Esch namens Praatje Kookpot

Els van Esch

Biobest Theater

Uw bestse bioscoop!

Biobest

Met gemengde gevoelens delen we een bijzonder bericht: Na bijna tachtig jaar bioscoop in Best komt er een einde aan het huidige Biobest. Onze locatie is verkocht en zal uiteindelijk plaatsmaken voor nieuwbouw in het stationsgebied. Dat betekent dat we straks afscheid moeten nemen van de plek waar generaties mensen hebben gelachen, gehuild en genoten van film en meer.

We schatten dat er in die 78 jaar meer dan drie miljoen bezoekers door onze deuren zijn gekomen. Een onvoorstelbaar aantal dat laat zien hoeveel mensen hier hun eerste bioscoopbezoek, ontspanning, romantiek en avontuur hebben beleefd. En eerlijk is eerlijk: dat doet wat met ons. Een plek waar velen jaarlijks en via onze filmclubjes en het Plus+ programma zelfs wekelijks, komen genieten van film. Daar zijn we enorm trots op.

We balen er dan ook persoonlijk van dat we straks de deuren voorgoed moeten sluiten van deze vertrouwde dorpsbioscoop. Maar zolang het kan, maken we er samen nog een prachtige laatste periode van. Tot eind januari blijven we geopend. Met een bijzonder filmprogramma, en meer! In december komen weer de André Rieu-voorstellingen en in januari en februari organiseren we nog diverse activiteiten en evenementen om deze plek op een mooie manier vaarwel te zeggen. Hopelijk is dit geen definitief afscheid en kunnen we op een nieuwe locatie de bioscoop voortzetten... We hopen u de komende maanden nog vaak te verwelkomen. Tot snel in onze bioscoop!

Robert en Thomas Hoedt Biobest

Buren voor elkaar:

Jessie van der Plas T 06 3055 7091.

E-mail: jessievanderplas@contourdetwern.nl.

ContourdeTwern: Evelyne Hemelaar T 06 5726 5570,
Sociaal werker/ouderen, werker/welzijn op recept.
Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

evelynehemelaar@contourdetwern.nl

www.contourdetwern.nl

Eetpunt Elisabethsdael: T 06 3089 4758.

Email: eetpuntboxtel@stichtingbroodnodig.com

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000.

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105

info@hobbycentrumboxtel.nl

Huisartsenpost T 088-8765050.

Inlooppreekuur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur in de
bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online

Seniorenvervoer Boxtel: T 06 1251 8715.

(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur)

Steunpunt mantelzorg: Truus van den Broek,

truusvandenbroek@contourdetwern.nl

T 06 4431 8841.

**Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder
financiële uitbuiting.** Voor advies kunt u bellen met
Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300.

Verhuur duofiets: € 5,-- per dagdeel, T 0411-729170
Het Langenlindenhuys, Marie Gijsenstraat 2

Vier het Leven: T 035-5245156 www.4hetleven.nl.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.

www.wensambulanc brabant.nl

E-mail: info@wensambulanc brabant.nl

Barry van Brakel T 06 2788 4498.

Informatie over verschillende manieren van bankieren:

- Kijk op: bankinformatiepunt.nl
- of bel gratis de **DigiHulplijn T 0800 1508**
- of kijk op www.digihulp.nl
- of mail uw vragen naar: vragen@digihulp.nl.
- Veilig oefenen en leren: www.veiligbankieren.nl.
- Uitlegkaarten en stappenplan:

Wilt u weten welke bankzaken u allemaal zelf kunt
regelen met uw mobiele telefoon of computer? Dan
kunt u "Bankieren vanaf de bank" gebruiken. Dit zijn
uitlegkaarten en stappenplannen over online
bankieren. U kunt ze gratis downloaden op:

www.toegankelijkbankieren.nl/toolkit.

De Rots

- **Maandag, woensdag en vrijdag** van **8.00 uur** tot **10.00 uur** **Bloedprikpost**
van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u
gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt
via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.

- **Maandagmorgen** van **9.00 uur** tot **12.00 uur** en
donderdagmiddag van **13.30 uur** tot **16.30 uur**
het project **Hartje in de wijk**.

Er is dan de mogelijkheid voor persoonlijk contact
met zorginstanties zoals Zorggroep Elde
Maasduinen, ContourdeTwern, Vivent,
Bouwvereniging Joost en de Gemeente.

**Van onze Seniorenvereniging is er dan een Wmo-
cliëntondersteuner en/of Ouderenadviseur
aanwezig.** Op donderdag wordt ook vaak extra
informatie gegeven.

Activiteiten Hartje in de wijk in november:

- **6 november Proefles Yoga** door Alicia van
Yes2You uit Boxtel.
- **13 november gesloten.**
- **20 november Lotgenoten mantelzorg dementie
samen met partners voor een leuke ontspannen
middag.**
- **27 november schaken en schaakles** door Peter
van Deijl.

Schaken in De Rots

Op **donderdag 27 november** van
13.30 tot 16.00 uur in **De Rots** kunt
u leren schaken (*hartjes in de wijk*).

Schaken:

- Het meest populaire spel ter wereld.
- Je bent nooit te oud om het te leren.
- Neem je eigen schaakbord en schaakspel mee.
Maar wanneer je geen schaakspel hebt, zijn er ook
schaakspellen aanwezig.
- Aan de hand van de eerste zeven stappen maak je
kennis met het spel.

Stap 1: hoe zet je het schaakbord op

Stap 2: hoe bewegen de schaakstukken op het bord

Stap 3: speciale/ schaakregels

Stap 4: de eerste zet

Stap 5: wanneer win je de schaakpartij

Stap 6: fundamentele schaak-strategie

Stap 7: veel spelen//free games op internet- tegen
alle niveaus.

- Voor tijdens de donkere wintermaanden

www.chess.com/nl/schaken-leren

Vindt U schaken te ingewikkeld dan is er ook de
mogelijkheid om te dammen.

Namens Hartjes in de wijk **Peter van Deijl**



Agenda

Wandelen

Dinsdag	11 november	13.30 uur
Dinsdag	25 november	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	7 nov.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	14 nov.	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	21 nov.	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	28 nov.	De Orion	13.30 uur

Geen kaarten en kienen in december!

Kienen

Dinsdag	18 nov.	De Rots	14.00 uur
---------	---------	---------	-----------

Biljarten

Elke dinsdag		De Walnoot	13.30 uur
--------------	--	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag		De Orion	13.30 uur
----------------	--	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag		De Walnoot	13.30 uur
----------------	--	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485
Elisabethsdael	Mgr. Bekkersstr.6	06 3089 4758

onsBoxtel

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
12	27 november	10 november
1/2026	18 december	01 december
2	29 januari	12 januari
3	26 februari	9 februari
4	26 maart	9 maart
5	23 april	6 april
6	21 mei	4 mei
7	25 juni	8 juni
8	23 juli	6 juli
9	27 augustus	10 augustus

De ONSBoxtel is ook te lezen op de website:

www.seniorenboxtel.nl

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie@seniorenboxtel.nl

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirscl

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Dineke van Gemert T 06 1513 6716

E-mail: info@seniorenboxtel.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: Seniorenvereniging Boxtel

NL62 RABO 0108 8419 60

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171

Website: www.seniorenboxtel.nl



Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

E-mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: NL 81 RABO 0159 8580 89

Seniorenvereniging Boxtel Activiteitencommissie.

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Jan Verhoeven T 06 2711 1338

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Thieu Trum coordinator T 0411-672461

E-mail: thieu@trumnet.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Ledenvoordeel Seniorenvereniging Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Senioren Brabant Zeeland-Brabant:

www.seniorenbrabantzeeland.nl

T 073-6444 066 op werkdagen van 10.00 uur tot 12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: info@seniorenbrabantzeeland.nl