



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 10 oktober 2025

Van de voorzitter

Met veel plezier wil ik mij nader aan jullie voorstellen als voorzitter van Seniorenvereniging Boxtel. Mijn naam is Dineke van Gemert. Ik ben getrouwd met Frans Hooijman en samen hebben wij een gecombineerd gezin met zes kinderen en vier kleinkinderen. Sommigen zullen mij herkennen en dat komt waarschijnlijk omdat ik in mijn loopbaan van 47 jaar bij de gemeente Boxtel heel veel mensen heb ontmoet.

Ontdek, Beleef & Geniet bij Senioren Boxtel!



Ondertussen is het nieuws van mijn voorzitterschap al behoorlijk doorgesijpeld onder mijn familie, vrienden en andere bekenden. Als ze mij feliciteren, zeg ik vervolgens: "Bedankt. Ben je al lid?"

"Nee, natuurlijk niet, zo oud ben ik nou ook weer niet", krijg ik dan te horen.

"Dat was vroeger toch de Katholieke Bond voor Ouderen of de Bejaardenbond?"

Maar lieve mensen, dit is het verhaal. Onze vereniging is voor iedereen van 50 jaar en ouder. En voor smeebeden door mensen onder de 50 maken wij graag een uitzondering!

Als u weet wat wij allemaal doen voor de senioren, krijgt u vast een andere mening.

- Zo denken wij actief mee over het lokale beleid. Daarbij werken wij constructief samen met de Gemeente Boxtel, Woonstichting Joost, ContourDeTwern en andere relevante overlegorganen.
- Wij bieden individuele hulp bijvoorbeeld door cliëntondersteuning bij Wmo-aanvragen en het invullen bij belastingaangiften voor alle senioren in Boxtel.
- Ook organiseren wij verschillende activiteiten voor ontspanning, ontwikkeling en zinvolle ontmoetingen.

Dus, ook de "jongeren" onder ons, word lid voor 25 euro per jaar en versterk daarmee het draagvlak van onze vereniging. Over 20 jaar zijn we met nog véél meer senioren. Lid worden kan via de website:

www.seniorenboxtel.nl

Naast het bijwonen van de vergaderingen van het Dagelijks Bestuur en het Afdelingsbestuur wil ik de komende tijd graag kennismaken met de leden van de werkgroepen en de wijkcommissies en gaan deelnemen aan activiteiten. Ik hoop binnenkort dus persoonlijk met u kennis te maken.

Dineke van Gemert

Verder in dit nummer:

Uit eten, Wandelen, Fietsen, Redactie, Filosofie, Novembermiddag, Workshop bloemschikken, Klassieke muziek, Koffie met kennis, Film/eten, Grote fietsdag, Wandelroutes, Meerdaagse reis, Herfsttocht, St.-Jan, Lezing, Valtraining, Tai Chi, de Rots, Handig om te weten, Agenda, Contactinformatie.

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendrikx

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinaire

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt
Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37



**Perfectie in
elke afdruk**

PRINT
& SIGN



013-535 09 09 | mmprinting.nl



Voor directe hulp en ondersteuning
rondom een overlijden
Bel Bijnen Uitvaartzorg in Boxtel
0411 - 684 769 www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartcentrum Liduina | Liduinahof 35 | 5281 AD Boxtel



BIJNEN
UITVAARTZORG

B

Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 5 november om
17.00 uur gaan we uit eten bij
het restaurant van **Elisabethsdael**,
Mgr. Bekkersstraat 6.



Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:
Voorgerecht: Romige knolselderijsoep met spekjes.
Hoofdgerecht: Champignon Bourguignon met
Pilav-rijst.
Bijgerecht: Paprika en maïs.
Nagerecht: Gepofte appel met amandelspijs
en ijs.

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.
Aanmelden van 7 oktober tot 27 oktober.

Lunch bij Elisabethsdael

**Elke laatste vrijdag van de
maand** gaan wij lunchen bij
Elisabethsdael.



Op **vrijdag 31 oktober** is er om
12.00 uur een **lunch speciaal voor leden** van
Seniorenvereniging Boxtel.

Kosten € 11,50.
Aanmelden vanaf 2 oktober tot 20 oktober.

Voor al het uit eten kunt u zich aanmelden bij:
Laura Bekers T 06 1387 7041: Alleen op werkdagen
tussen 9.00 uur en 17.00 uur!
laurabekers55@gmail.com

Najaarsmodeshow

Op **vrijdag 31 oktober** van
14.00 uur tot 16.00 uur
organiseert Seniorenvereniging Boxtel samen met
Elisabethsdael een modeshow.
Deze start om 14.00 uur in Residentie
Elisabethsdael, Mgr. Bekkersstraat 6.
Bewonder alle najaarskleuren, stoffen
en prints van de nieuwe collectie
en maak uw garderobe winterklaar.
HOFMANS MODE www.hofmansmodeonline.nl

**HOFMANS
MODE**



SV Boxtel/De Keistampers

Wandelingen van Toon

Dinsdag 14 oktober vertrek om
13.30 uur vanaf de kerk in Gemonde.

Dinsdag 28 oktober vertrek om
13.30 uur vanaf de kerk in Lennisheuvel.



De route is tussen de vijf en acht kilometer lang,
indien mogelijk met rustpauze.
Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan
verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen
rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen

Fietsen met Seniorenvereniging Boxtel

Op **woensdag 8 oktober** is de
laatste fietstocht van dit seizoen
richting Oirschot.



Het koffieadres: De Vrolijke Jager,
Oude Grintweg 100, Oirschot.

Consumpties in de pauze zijn voor eigen rekening.
Dus beste deelnemers let erop dat u uw eigen
consumpties afrekent!

De eerste groep start om **13.15 uur**. Dit zijn fietsers
die 19 à 20 km per uur willen fietsen.
De afstand is ongeveer 40 km.

Contactpersoon: **Laura Bekers T 06 1387 7041:**
Alleen op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur!
Email: **laurabekers55@gmail.com**

De tweede groep start om **13.30 uur**.
Dit zijn fietsers die 15 à 16 km per uur willen fietsen.
De afstand is ongeveer 30 km.
Contactpersoon: **Henk van Uden, T 06 2941 6874.**
Email: **hagvanuden@gmail.com**

**Wij vertrekken altijd vanaf de parkeerplaats bij
Hockeyclub MEP, Hoek Parkweg-Molenwijkseweg.**

**Het wordt op prijs gesteld dat u, voor uw eigen
veiligheid, een reflecterend hesje draagt.**

U fietst altijd mee op eigen risico.

De fietscommissie

Van de redactie

U, als trouwe lezer, weet ondertussen wel dat de
redactie veel van de natuur en wandelen houdt. In dit
blad hebben we het er regelmatig over.
Wat is er nu met de natuur aan de hand? Het is zo
droog dat de bomen al gaan kleuren en zelfs al hun
bladeren verliezen. In de Kampina staan de vennen
bijna droog. De rododendrons hangen slap, de varens
worden bruin. Kortom herfst, maar waar gaat het
naar toe?



Onze vereniging staat helemaal niet droog. Wat een
activiteiten komen er weer aan! Zoals gewoonlijk
voor iedere smaak wel wat. Fietsen, wandelen,
luisteren naar klassieke muziek, musicals en nog veel
meer. Wij wensen u een gezellige herfst en veel
leesplezier met de ONSBoxtel van oktober.

Eetpunt Elisabethsdael

Gezond & Makkelijk eten
Iedere week een ander menu met
veel variatie en keus

Maandag
t/m
Vrijdag

Mgr. Bekkerstraat 6

Boxtel Tel. 06 3089 4758

Eetpunt  Boxtel

ELISABETHSDAEI

GEZOND & MAKKEIJK



Boxtel

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBXTEL.NL

Ieder
mens telt!



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411-673485 Beheerders@dewalnootboxtel.nl



BAS

PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERISERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



monPC

- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de}handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen
tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



**OLIE
& ZO**
GARAGE

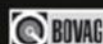
ONDERHOUD - REPARATIE - SCHADEHERSTEL - BANDEN - APK & ZO



www.olie-zo.nl

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Bijeenkomsten Filosofie winter 2026

De bijeenkomsten worden gehouden op de laatste donderragen van januari en de eerste twee van februari telkens van 10.00 uur-12.00 uur in De Walnoot.

Zoals in de laatste bijeenkomst van 2025 besproken gaan Anna en Lucy verder met deze bijeenkomsten maar niet meer in de vorm van een cursus maar voortaan in de vorm van zogenaamde Filosofische Gesprekken. Het gaat hierbij dan over bijeenkomsten waarin je samen met anderen nadenkt over een fundamentele vraag waarop geen vast antwoord bestaat. Het gaat niet om meningen, maar om het onderzoeken van ideeën. Je hebt geen filosofische voorkennis nodig – alleen nieuwsgierigheid en zin om te denken.

De volgende onderwerpen komen aan de orde:

- 1 De kunst van vriendschap. Wat betekent het om echt bevriend te zijn?
- 2 Wat is goed burgerschap?
- 3 Kan ik mezelf kennen?
- 4 Wat is schoonheid? Waarom vinden wij iets mooi?
- 5 Optimisme: In hoeverre kunnen wij in deze tijd nog optimistisch zijn?
- 6 De ander: wie is de ander, in hoeverre speelt de ander een rol bij de ontwikkeling van wie wij zijn. Hoe gaan wij om met de ander.

In de vernieuwde opzet wordt nog steeds iets verteld over filosofen en/of filosofische stromingen, maar veel beknopter dan voorheen.

De kosten voor deze 6 bijeenkomsten (inclusief koffie/thee in de pauze) bedragen € 70.--.

Aanmelden voor 1 december 2025 per mail bij de penningmeester Frans Pennings en door gelijktijdig overmaken van de cursuskosten op bankrekening: Seniorenvereniging Boxtel NL62 RABO 0108 8419 60.

Frans Pennings

Gezellige novembermiddag

Op **woensdagmiddag 5 november 2025** van **13.30 uur** tot **16.00 uur** bij **De Rots** een leuk en gezellig optreden van **Troubadour Tonny Wijnands**. Omdat Tonny niet rond de sinterklaas kan, hebben we ervoor gekozen dit jaar een gezellige novembermiddag te organiseren in plaats van een sinterklaasviering.

De kaartverkoop is op **donderdag 23 oktober** van **14.00 uur** tot **15.00 uur** bij **Elisabethsdael**.

Kaartjes voor deze gezellig middag **kosten € 2,--** per stuk. We kijken ernaaruit u te ontmoeten op deze gezellige muziekmiddag. Vriendelijke groet.

Wijkcommissie Oost



Workshop bloemsierkunst herfst

Op **vrijdag 17 oktober** van **10.00 uur** tot **12.00 uur** is er weer een workshop bloemsierkunst in de huiskamer van **De Walnoot**.

De workshop gaat ongeveer 2 uur duren.

Voor alle materialen en gereedschappen wordt gezorgd.

Halverwege maken we even tijd voor een kopje koffie of thee (dit wordt door De Walnoot verzorgd en is voor eigen rekening, €1,50 per kop).

De kosten voor deze gezellige workshop bedragen €27,50 voor leden van Seniorenvereniging Boxtel en €30,-- voor niet-leden.

U kunt contant

betalen bij aanvang van de workshop.

Dit is een voorbeeld en kan enigszins afwijken.

Aanmelden via E-mail: astridkoedam@live.nl of

T 06 5367 0161 of via WhatsApp: 06 5367 0161.

Ik zie u graag in De Walnoot.

Astrid Koedam



Eucharistieviering.

Zaterdag 18 oktober, is er om **19.00 uur** een **woord- en communieviering** met PierPaolo en het Sint-Theresiakoor in de **Sint-Theresiakerk in**

Lennisheuvel ter intentie van de overleden leden van de KBO en Seniorenvereniging Boxtel.

Na de viering is er koffie.



Luisteren naar klassieke muziek

Op **maandag 13 oktober** van **14.00 uur** tot **16.00 uur** in **Het Muziekhuis**, Passage 4 Boxtel.

Getracht zal worden om een aantrekkelijk programma samen te stellen. Er wordt het een en ander verteld over de componisten en er zal een korte toelichting gegeven worden op de te beluisteren muziekfragmenten en de opbouw ervan. Er zal een korte pauze zijn.

De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Consumpties zijn voor eigen rekening. U kunt alleen pinnen. Ik hoop u te mogen begroeten.

Paul Lebbink

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts
€21,-. En alle 70 plussers slechts €17,-**

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometrist,
contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en
thuis brengen.

Maandag gesloten www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Valpreventie

Nieuwe Nieuwstraat 3, Boxtel T: 674811

www.fysioboxtel.nl



**e-bike
Specialist** MET
AANDACHT
VOOR U

**Ons Experience Center
en Winkel zijn uniek
in Brabant!**

Hier kunt u al onze
topmerken zien en
uitproberen.
Natuurlijk staan
wij klaar om al
uw vragen te
beantwoorden.

Evert Leurs

**ELAN
BIKES**

RIESE & MÜLLER Croonpassage 2
EXPERIENCE CENTER elanbikessupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michielsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



**Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires**

van Doornmalen Elektro E: info@vandoornmalenelektro.nl
Stationsstraat 26A - 0411-750722 I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

dommel notarissen_

**kom
verder**

dommelnotarissen.nl

Koffie met Kennis

Vanaf september is er weer elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in bibliotheek Boxtel Koffie met Kennis. Toegang is gratis. Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

Op **dinsdag 21 oktober** een lezing van **Heemkunde Boxtel: de Maand van Geschiedenis**, over de geschiedenis van Boxtel.

Op **dinsdag 18 november** geeft **Margriet Brandsma een lezing**. Zij was van 1994 tot 2014 verslaggever en correspondent voor het NOS-journaal. Tijdens haar correspondentschap in Duitsland zag zij hoe Angela Merkel de eerste vrouwelijke bondskanselier van Duitsland werd. In 2012 verscheen de biografie die Margriet schreef over Angela Merkel: Het mirakel Merkel.

Film en eten in het Wereldhuis

Op woensdag **15 oktober** om **14.30 uur** in **Het Wereldhuis** gaan we weer van start met de film **The Dressmaker**. Na jarenlang bij exclusieve modehuizen in Parijs gewerkt te hebben, keert Tilly Dunnage terug naar haar geboortedorp op het Australische platteland om zich met haar excentrieke en dementerende moeder Molly te verzoenen. Gewapend met haar naaimachine en feilloze gevoel voor haute couture transformeert en bevrijdt ze de vrouwen van het dorp. Op deze manier rekent ze op een briljante manier af met het onrecht dat haar in het verleden is aangedaan. Gezien de kosten die wij voor deze filmmiddag moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van **€ 5,- per persoon** (dit is exclusief het eten). Contant betalen voor aanvang van de film.

Men kan ook van beide activiteiten afzonderlijk gebruik maken, dus alleen film of alleen eten. Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de grote belangstelling voor deze activiteit!

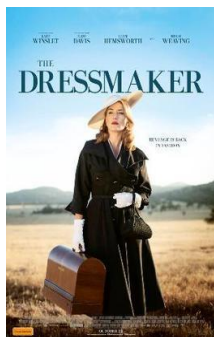
Aanmelden van 1 tot en met 10 oktober voor de film en/of eten bij: **Theo Span** E: tijspan@gmail.com of **T 06 2424 9116** of **José Panis** **T 06 5329 5877**.

U krijgt géén bevestiging van uw aanmelding!
U krijgt alléén een bericht als er géén plaats meer is bij het eten of bij de film!

Kosten voor het eten € 13,50.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

Theo Span



Onderhoud nodig aan uw e-bike?

Bij e-bike specialist **ELAN**, Croonpassage 2 (zie advertentie in dit blad) kunt u onderhoud laten uitvoeren:



van 1 november 2025 tot 1 maart 2026

van € 79,95 voor € 59,95, exclusief materialen en op vertoon van uw KBO-pasje. Gelieve eerst een afspraak te maken: **T 0411 212171**.

Fietshelmen

Een ongeluk zit in een klein hoekje, vooral als je een dagje ouder wordt. Bij ouderen komen valpartijen op de fiets vaker voor en hoofdletsel vormt hierbij het grootste gevaar. Twijfel daarom niet en stap voortaan veilig op de fiets met een fietshelm op. Met Elan Bikes is overeengekomen dat leden van Seniorenvereniging Boxtel bij aanschaf van een fietshelm van boven de € 40,- een korting krijgen van 10%.

Wereldrecordpoging Bewegen in de buitenlucht voor 55-plussers

Woensdag 1 oktober 2025 organiseren **Vitality Clubs** uit heel Nederland de landelijke wereldrecordpoging Bewegen in de buitenlucht voor 55-plussers. Op vijf verschillende locaties zullen we met zoveel mogelijk 55-plussers een uur lang bewegen in de buitenlucht. Dat doen we om te laten zien hoe leuk en belangrijk het is om te blijven bewegen en hoe waardevol het is om dat met anderen in de buurt te doen. Voor de fysieke en mentale gezondheid, voor de sociale contacten, om richting aan de dag te geven, om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Doet u mee met deze historische uitdaging? Iedereen is welkom, ook als u nog nooit hebt meegedaan met een beweegles van de Vitality Club. Hoe meer deelnemers, hoe sterker het gezamenlijke signaal dat we met elkaar afgeven!

Wanneer: Woensdag 1 oktober 2025.

Waar: Denekamp, Drachten, Eindhoven, Leiden en Ulft.

Tijd:

Inloop 10.15-10.30 uur.

Briefing 10.45 uur.

Beweegles 11.00-12.00 uur.

Hapje & drankje 12.00-12.45 uur.

Informatie & aanmelden:

[www.vitality-club.nl/wereldrecordpoging\[1\]](http://www.vitality-club.nl/wereldrecordpoging[1])



Grote Fietsdag 2025

Op woensdag 20 augustus 2025 rond kwart voor negen verzamelden zo'n 36 fietsers, allen met E-bike, zich op het parkeerterrein van hockeyclub MEP. Het was gelukkig droog weer, maar wel aan de frisse kant. Dus jasje aan. Nadat ieder zich had voorzien van een reflecterend geel hesje, met de duidelijke belettering van Seniorenvereniging Boxtel, werd de groep in tweeën gesplitst. De eerste groep van 15 fietsers, voor de afstand van 80 km, vertrok het eerst om 9.00 uur. De tweede groep van 21 fietsers, voor de afstand van 65 km vertrok daarna. Ondergetekende bevond zich in de eerste groep en vertelt verder hoe hij dat ervaren heeft.



Met een flink tempo van ongeveer 20 km/uur vertrokken wij via allerlei binnenwegen richting Oirschot. Vandaar ging de tocht dwars door prachtige bossen via Oisterwijk naar Spoorдонк. Daar stond in de uitspanning **Komaen** de koffie met appelgebak en slagroom klaar.



Na deze gezellige pauze zetten we de fietstocht dwars door de bossen voort richting Vessem. Via allerlei omwegen na 43 km peddelen kwamen we aan bij **Boerderijterras Spekdonken** in Vessem. Hier werden we getraakteerd op een heerlijke lunch, het zogenaamde twaalfuurtje.

Na dit smakelijke oponthoud vertrok de groep weer om 13.30 uur door de bossen richting Oirschot.



Helaas gebeurde er een vervelend ongeval met een fietser onderweg. Na ter plekke de verwonding behandeld te hebben vond men het toch raadzaam even met een arts te bellen. Die vond het letsel ernstig genoeg om er zelf even naar te kijken. Aldus is dat gebeurd. Een persoon is met het slachtoffer meegegaan. Beiden hebben zich naderhand weer bij de groep gevoegd. In Oirschot aangekomen, na 65,5 km fietsen, gingen we naar het Italiaanse restaurant **Trattoria Santa Maria** aan de Molenstraat.



Daar hebben we buiten onder het genot van een lekker zonnetje een drankje genuttigd. Rond 16.00 uur gingen we weer op de fiets. Ditmaal ging het via allerlei binnenwegen en bospaden richting Best en via de bossen terug naar Boxtel. Daarna fietsten we door naar het **Wereldhuis**. Daar aangekomen werden we vriendelijk verwelkomd door het personeel. Na eerst een drankje genuttigd te hebben kwam de lekkere soep. Daarna volgde een nasi-schotel met heerlijke garnituur. De bami-schotel die anderen kozen vond men ook heerlijk. Tot slot werd het diner afgesloten met een heerlijk ijsje. Met dank aan Laura, Fia, Jan, Nettie, Henk en Jeanne. We hebben een heerlijke dag gehad na 85,4 km te hebben gefietst.

Ben Kuilman

Wandelen in de Kampina

Op dinsdag 2 september was de wandeling onder leiding van Jan Spijkers door de Kampina.



Een mooie tocht van iets meer dan acht kilometer, met een rustpauze bij Morgenrood in Oisterwijk. Het was heerlijk wandelweer.



In de Kampina staat een mooie bank, geschenken door WSV De Keistampers, de voorganger van SV Boxtel/De Keistampers.

De Keistampers blijven zo in beeld!

Jan, bedankt voor de prachtige tocht.

Drie nieuwe wandelroutes langs religieus erfgoed Boxtel

Er zijn drie nieuwe folders met wandelroutes langs religieus-cultureel/historisch erfgoed in Boxtel en Esch. Ontworpen naar een idee van de Witte Zusters en met hulp van Gemeente Boxtel en Nationaal Landschap Het Groene Woud. De drie reli-routes zijn duidelijk aangegeven op een plattegrond en voorzien van achtergrondinformatie en (historische) foto's. Ze verschillen alle van lengte en startpunt en zijn heel gevarieerd. De folders zijn verkrijgbaar bij de Toeristische Infopunten in de gemeente (Boxtel, Liempde) en bij de verschillende Natuurpoorten in Het Groene Woud. Ook liggen ze bij Liduina en in het Wereldhuis of zijn ze te downloaden via www.wittezusters.nl. U kunt de routes eenvoudig aanpassen voor rolstoelers en scootmobielen.

De Missiezusters van Onze Lieve Vrouw van Afrika wilden het belang van de religieuze erfenis van de vele congregaties en ordes die vanaf de Middeleeuwen in Boxtel hebben gewoond en gewerkt, voor het voetlicht brengen. Zo is hun invloed op onderwijs en zorg buiten kijf en zijn er vele missionarissen vanuit hier de wijde wereld in getrokken.

Bovendien is wandelen goed voor lichaam en geest en sinds corona steeds populairder geworden.

De eerste Reli-route Boxtel-Centrum

vertrekt vanaf het **Breukelsplein** en loopt door het centrum en via Stapelen weer terug naar het startpunt. De lengte is zo'n **3 km**. Bezienswaardigheden zijn o.a. de Religieuze Kamer van Museum Vekemans, de Petrus-basiliek, Villa Phaf, de Burgakker en Kasteel Stapelen, waar vroeger de Paters Assumptionisten huisden.



De tweede rondwandeling Reli-route Groen & Graven

van **4,7 km** vertrekt vanuit

Zorgexpertisehuis Liduina langs het

Wereldhuis naar Begraafplaats

Munsel, waar op 3 juni tevens het

monument voor de Witte Zusters is

onthuld. Daarna langs de Dommel

naar de verborgen (groene)

Protestantse Begraafplaats en de

beweegtuin aan de Dommel naast het

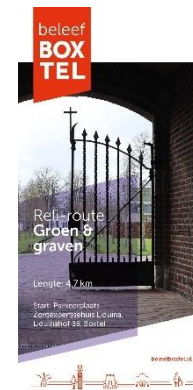
Baanderherencollege. Dan via de grote speeltuin in

Breukelen langs de voormalige Heilig Hart-kerk en

het Ursulinenklooster weer terug naar Liduina. Hier

kunt u koffiedrinken in het restaurant of in Koffiebar

Wijs.



Ook in Esch is er een Reli-route

van **6,9 km** die start bij recreatieplas **de Langspier** door het bos Sparrenrijk naar klooster Sancta Monica aan de Gestelseweg. Hier hebben de Witte Zusters 110 jaar gewoond. Dan over het spoor en langs de Essche Stroom naar 't Haventje en via de (nieuwe) Romeinse brug naar de dorpskerk en het Buitenhuis, vervolgens over het Smaldijkje en de Heikant-kapel weer terug naar het uitgangspunt.



Bij alle drie de routes is er onderweg veel te zien, zowel qua (historische) gebouwen als qua natuur. Naast de Missiezusters van OLV van Afrika komen ook de Witte Paters aan bod, de Ursulinen, Zusters JMJ, Fraters van Tilburg en de religieuzen van de Assumptie. Allemaal congregaties die al verdwenen zijn of om het punt staan om in Nederland te verdwijnen. Hun erfgoed echter ligt nu (deels) vast en biedt ons wellicht inspiratie voor de toekomst en voor onze eigen missie in het leven.

Marina van Dalen,

bestuurscoördinator Witte Zusters Boxtel

EMA REIZEN ORGANISEERT IN SAMENWERKING MET
SENIORENVERENIGING BOXTEL EEN 8-DAAGSE REIS NAAR

BELGIË – BLANKENBERGE

VAN 25 MEI T/M 01 JUNI 2026

België – Blankenberge – West-Vlaanderen - 8 dagen

Belgische Kust: De Belgische kust is circa 67 kilometer lang en ligt in de provincie West-Vlaanderen. De kust behoort tot een van de topattracties van België. Naast heerlijke stranden en boulevards vinden we hier ook veel cultuur en geschiedenis. Eind 19^e eeuw, in de periode die bekend stond als de belle époque, begon door de economische welvaart het toerisme op te komen aan de Belgische kust. De stranden van soms 500 meter breed en een duingordel van circa 2,5 km breed in combinatie met de mooie plaatsen en het polderlandschap zorgen deze reis voor veel afwisseling.

Blankenberge: De West-Vlaamse plaats Blankenberge behoort tot een van de belangrijkste badplaatsen van België. De van oorsprong oude vissersplaats verkreeg in de 13^e eeuw stadsrechten. De vroegere vissers konden tot vlak voor de Tweede Wereldoorlog actief blijven. Tijdens de oorlog werd de haven vernield. In de 19^e eeuw bouwde men het bekende Kursaal, het casino van Blankenberge. Verder heeft de stad nog diverse monumentale bouwwerken ter bezichtiging zoals het oude stadhuis.

Alfa Inn ☆☆☆^s

Hotel Alfa Inn, gelegen in hartje Blankenberge en vlak bij de zeedijk, het strand en het station, garandeert een toffe vakantie aan zee! In de gezellige kustplaats Blankenberge vinden we rust en comfort in familiehotel Alfa Inn. De mooie kamers zijn voorzien douche/bad, föhn, wc, telefoon, safe en tv. Het hotel is verder voorzien van een lift, receptie, bar, lounge, een tuin met een heerlijk zonneterras, fitness, wellness-ruimte en een biljartzaal. Voorts een gezellig restaurant met 's morgens een uitgebreid ontbijtbuffet, 1 x ontbijt met pianist. 's Avonds genieten we (met uitzondering van dag 3, dan gebruiken we het diner in Ieper) van een vers gekookt 3-gangendiner. 1 x tijdens ons verblijf een gezellige muziekavond.

Vertrekdatum – Reissom:

Reissom	€ 1,049,00 p.p.
Toeslag 1 – persoonskamer	€ 148,00 p.p. (15 kamers, daarna op aanvraag)

Bij de reissom is inbegrepen:

- de reis per luxe touringcar voorzien van bar, modern geluidssysteem, panoramacamera en airco
- de verzorging op basis van halfpension, uitgebreid ontbijtbuffet en 3 x 3-gangendiner, 1 x diner in Ieper
- alle kamers zijn voorzien van douche/bad, föhn, wc, telefoon, safe en tv
- de excursies (inclusief de genoemde entrees)
- gratis wifi
- Muziekavond met live-muziek
- gids in Ieper
- bezoek centrum Blindengeleidehonden met drankje
- het afscheidsdiner
- alle taxen
- Calamiteitenfonds
- SGR consumentenbijdrage
- reserveringskosten
- de diensten van uw ervaren chauffeur/reisleider

Niet bij de reissom inbegrepen:

- annulerings- en/of reisverzekering
- persoonlijke uitgaven
- niet genoemde maaltijden, dranken en eventuele niet genoemde entrees.
-



Reisprogramma:

Dag 1 - Meetjesland: Vertrek uit Boxtel. Met een korte pauzestop rijden we naar Eeklo. Eeklo is de hoofdstad van de Vlaamse regio Meetjesland. Sinds 1240 heeft Eeklo stadsrechten. Het is de lakenweverij die het stadje aanzien geeft. We maken een ruime stop in het centrum zodat u in de gelegenheid bent om te lunchen en de stad te bekijken. Enkele van de bekendste monumenten van de stad zijn: Het Stadhuis met belfort, de Sint-Vincentiuskerk, het neogotische vredegerecht, de Huysmanhoeve, villa Dageraad, de 17^e-eeuwse kapel van de Zusters van Liefde en het Rootjen, een groep 17^e-eeuwse huisjes op de Markt. Verder de verschillende restaurants met gezellige terrassen en de nodige winkeltjes. Na dit bezoek rijden we naar Blankenberge. Na het inchecken volgt het diner in het hotel.

Dag 2 - Op verkenning en de kust: In de voormiddag bent u vrij om op eigen gelegenheid onze vakantieplaats Blankenberge te bekijken. Vanmiddag rijden we langs de kust naar Oostende. Oostende is een gezellige badplaats met een brede boulevard, visstalletjes langs de kade, een grote jachthaven en een gezellig oud centrum met veel terrasjes en winkeltjes. Door de veerdienst met Engeland straalt Oostende een internationaal karakter uit. Later in de middag rijden we weer terug naar Blankenberge.

Dag 3 - In Flanders Fields: Vandaag brengen wij, deels onder leiding van een gids, een bezoek aan de mooie stad Ieper en omgeving. Er wordt veel verteld en gezien wat te maken heeft met de Eerste Wereldoorlog. Ieper telde in de 13^e eeuw 40.000 inwoners. Getuige waren de middeleeuwse rijkdom zijn de Lakenhalle en de St.-Maartenskathedraal. Tijdens de Eerste Wereldoorlog werd de hele stad met de grond gelijk gemaakt. Er bleven alleen ruïnes over. De belangrijkste historische monumenten werden na de Eerste Wereldoorlog volgens hun oorspronkelijke aanzicht herbouwd. Binnen de deels bewaard gebleven stadswallen bevindt zich de gotische Lakenhalle, waar thans een herinneringsmonument voor de Eerste Wereldoorlog is gevestigd, met in het midden de 70 meter hoge belfort, bekroond met smeedijzeren draak. De Menenpoort is de populaire benaming voor het British Missing Memorial Monument, waar dagelijks om acht uur 's avonds de "Last Post" wordt geblazen als groet aan de gesneuvelde Engelse soldaten uit de Eerste Wereldoorlog. 500.000 soldaten stierven in en rond Ieper. Essex Farm cemetery is een van de 150 Britse militaire begraafplaatsen. Naast de begraafplaats werkte de Canadese dokter John McCrae. Hij schreef er het gedicht "In Flanders Fields". De Eerste Wereldoorlog was een loergravenoorlog. Tyne Cot cemetery op de heuvelrug bij de gemeente Passendale is een must. Met 12.000 witte grafzerken, de grootste Britse begraafplaats ter wereld. De gids vertelt u o.a. waarom er een aantal graven kriskas door elkaar liggen, terwijl andere in perfecte rijen staan. Het programma ziet er voor vandaag als volgt uit. Bij aankomst hebt u voldoende vrije tijd om de stad op eigen gelegenheid te bezoeken en de inwendige mens te versterken. Op afgesproken tijd staat de bus weer klaar en starten we de rondleiding met gids. Na de rondleiding gaan we naar ons restaurant in Ieper voor het diner. Aansluitend bezoeken we de Menenpoort voor de last post waarna we weer terugkeren naar ons hotel.

Dag 4 - Nieuwpoort en Blindengeleidehonden: In de morgen bezoeken we de badplaats Nieuwpoort. Nieuwpoort is een stad en badplaats aan de Belgische Kust. Nieuwpoort zelf bestaat eigenlijk uit twee delen, Nieuwpoort-Stad en Nieuwpoort-Bad. De stad telt ruim 11.000 inwoners. U hebt voldoende tijd om de mooie badplaats te bekijken en eventueel te lunchen op eigen gelegenheid. Vanmiddag brengen we een bezoek aan het Centrum voor Blindengeleidehonden. Onvoorstelbaar wat deze dieren presteren, en wat er bij hun opleiding komt kijken, het hoe en waarom is fascinerend. U krijgt er algemene uitleg en een demonstratie op de oefenpiste. U hebt de gelegenheid om omblinddoekt een eindje te lopen met een geleidehond. Verder kunt u de kennels en de overige structuur bezoeken. Daarna krijgt u een drankje aangeboden en hebt u de mogelijkheid om vragen te stellen.

Dag 5 - Twee toeristische pareltjes: We bezoeken in de ochtend Damme. Damme is een toeristische trekpleister met veel momentale gebouwen. De stad werd gesticht in 1180 en toen voor het eerst ook schriftelijk vermeld. In de tweede helft van de 19^e eeuw en vooral in de 20^e eeuw kwam het toerisme op als bestaansbron. De stad telt vele bezienswaardigheden zoals het middeleeuwse stadhuis, de Onze-Lieve-Vrouw-Hemelveertkerk, Het Sint-Janshospitaal, De Schellemolen en het Uilenspiegelmuseum, dit museum brengt 5 eeuwen Uilenspiegel in beeld. Sinds de 17^e eeuw heeft Damme een sterke Uilenspiegeltraditie. Als symbool van de Vlaamse volksziel, ontombare geus en fratsenmaker. Na een ruim bezoek gaan we vanmiddag naar Lissewege, het witte dorp. Lissewege werd verkozen tot een van de tien mooiste dorpen van Vlaanderen, en terecht. In het witte polderdorp is de tijd blijven stilstaan en lijkt alles nog zoals het hoort. De huisjes in het oude dorpscentrum zijn sinds eeuwen wit geschilderd. Het Lisseweegs Vaartje is misschien wel het lieflijkste prentkaartschild van dit authentiek sfeerdorpje. Bedwing de 264 treden van de 13^e-eeuwse kerk en geniet van een uniek panorama hoog boven de polders.

Dag 6 - Verrassende plaatsen in de Westhoek: Vandaag brengen we een bezoek aan Veurne. Veurne is bijzonder door zijn vredige uitstraling, een mooie stad met vele monumentale bouwwerken. De Grote Markt vervult haar rol van centraal stadsplein al eeuwenlang. De eerste stenen voor de imposante Sint-Walburgakerk werden gelegd op het einde van de 13^e eeuw. Bijna tegelijkertijd werd de Sint-Niklaaskerk, die vlakbij ligt, gebouwd. Verder zijn noemenswaardig; het Stadhuis uit de 16^e eeuw, de Belfortoren, thans Unesco Werelderfgoed. Het Spaans Paviljoen, de Vleeshal, het Bakkerijmuseum en nog veel meer. De stad heeft een keur aan gezellige terrassen en restaurants en de nodige leuke winkels. Na ons bezoek gaan we naar Diksmuide waar we ook een ruime stop maken. Diksmuide is een stad in de Belgische provincie West-Vlaanderen. De stad ligt in de Westhoek. Diksmuide staat bekend als de Boterstad, wat verwijst naar de bloeiende zuivelhandel, die eeuwenlang een van de belangrijkste welvaartspeilers van de stad was. De stad is echter het bekendst vanwege de Eerste Wereldoorlog, waarbij ze het hard te verduren had aan het IJzerfront. Vermoedelijk was er al bewoning sedert de vroeg Romeinse tijd. Einde 9^e eeuw werd hier mogelijk een ronde burcht tegen de Vikingen opgericht. Het stadscentrum van Diksmuide ligt centraal langs de IJzer en is de omvangrijkste kern in de gemeente. Een bezoek waard zijn het stadhuis met belfort aan de Grote Markt, de Sint-Niklaaskerk en het Begijnhof.

Dag 7 - Blankenberge: Deze dag hebt u alle tijd om op eigen gelegenheid verder onze vakantieplaats Blankenberge te ontdekken.

Dag 8 - Huiswaard en stad aan Dender en Schelde: Na het ontbijt gaan we uitchecken. We rijden naar Dendermonde. Dendermonde ligt aan de samenvloeiing van Dender en Schelde en telt ongeveer 46.000 inwoners. Door de zeer gunstige ligging aan deze twee bevaarbare waterlopen ontstond in de Frankische periode een pre-stedelijke nederzetting op de plaats van de huidige Vlasmarkt. De naam Dendermonde werd het eerst vermeld in een oorkonde uit 1087. In de stad vinden we de Grote Markt met veel middeleeuwse panden, volledig autovrij. Het stadhuis in gotische stijl met Belfort. De Belfortoren werd in 1999 door de UNESCO erkend als Werelderfgoed en bevat een beiaard met 49 klokken. Het Vleeshuis uit 1461, het herbergt het oudheidkundig museum met een collectie waarbij de nadruk ligt op de folklore van de stad. En nog vele monumentale bouwwerken meer. Na een ruime stop rijden we verder naar ons restaurant voor een typische Belgische maaltijd als afsluiter van deze reis.

Voor informatie en/of aanmelding kunt u zich wenden tot:

Mevr. Mary Maas Mevr. Laura Bekers Mevr. Fia v.d. Broek Mevr. Christien v.d. Langenberg
☎ 0411 675807 ☎ 06 2397 5497 ☎ 06 2727 5666 ☎ 06 4647 1355

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 10 januari 2026.

EMA reizen
Vierkant beter

☎ 040-2044145
WWW.EMA-REIZEN.NL

Mijn bloementuintje

De tuin achterlaten en naar een appartement verhuizen. Dat was wat voor mij (als bloemist) een grote stap.



Nu ben ik blij met een paar potten bij de voordeur.



Als het warm is, het kan wel 40 graden worden, gooi ik een paar handdoeken over de petunia's. Iedereen lachen, maar het werkt wel.

Nienke Kerkhoven

Herfstkleurentocht

Zondag 19 oktober houdt SV Boxtel/De Keistampers de **herfstkleurenwandeltocht**.

Start: De Vrolijke Jager (voorheen de Schutskuil)

Oude Grintweg 100, Oirschot

(is niet bereikbaar met het openbaar vervoer!)

30 km. Starten tussen 9.00 uur en 10.00 uur.

20 km. Starten tussen 9.00 uur en 11.00 uur.

20 en 30 km heeft rust bij de Vrolijke Jager en bij de Koekenbakker in Lennisheuvel.

15 km. Starten tussen 9.00 uur en 12.00 uur.

Rust bij de Koekenbakker in Lennisheuvel.

7 km. Starten tussen 10.00 uur en 13.00 uur.

Rust na afloop bij de Vrolijke Jager.

Om **17.00 uur** sluit het startbureau:

Afmelden gewenst!

Het inschrijfgeld is € 4.-- per persoon.

Leden van SV Boxtel/Liempde Betalen € 2.-- (pasje)

Voorinschrijving www.dekeistampers.nl

Aanmelden op de dag zelf kan ook. (alleen pinnen)

Meer informatie: schellekens.g@home.nl

T 06 2017 5718.

Deelnemers van de tocht, lopen op eigen risico!

Lezing over de Sint-Jan in Den Bosch

Op **9 september** heeft **René Reijnen** een lezing gegeven in **De Rots** over misschien wel de beroemdste kerk van Nederland, de **Sint-Jan** in Den Bosch. Hij is daar jarenlang gids geweest en heeft veel geleerd over de geschiedenis via zijn mentor Frans Bakkum.



Met veel enthousiasme wist hij te vertellen over de historie, maar ook over bepaalde beelden, versieringen en ramen. Hij had een complete fotoserie, zodat het net was of dat je met hem als gids langs en door de kerk liep. Heel interessant. Hij vertelde onder meer dat de kerk is gebouwd van Bentheimer zandsteen, die is aangevoerd via de Dommel en dat het ruim 200 jaar geduurd heeft voordat de kerk klaar was. De Sint-Janskathedraal in Den Bosch toont zowel Romeinse als Gotische bouwstijlen, waarbij de Romeinse oorsprong terug te vinden is in het onderste deel van de toren en de Gotische elementen, zoals spitsbogen en kruisgewelven, de rest van het kerkgebouw bepalen.



Op de steunberen van de kerk zitten beeldjes. Een ervan is een engel met een smartphone en een spijkerbroek. Dit beeld is in 2007 geplaatst. Het is voortaan zelfs ook mogelijk om de engel te bellen via T 06-2634 7470



Velen laten in de St.-Jan bij Maria een kaarsje branden. Zeker in de meimaand!

De lezing was een erg interessant. René bedankt.



Glinstering van de Herinnering

Lichtjes van troost en liefde op begraafplaats Munsel in Boxtel.

Op **zondag 2 november** tijdens Allerzielen, organiseert **Bijnen Uitvaartzorg** opnieuw 'Glinstering van de Herinnering' op **begraafplaats Munsel** in Boxtel tussen **11.30 uur** en **15.00 uur**.

Een bijzonder moment van bezinning en herinnering, waarin nabestaanden samenkomen om hun dierbaren te eren. Elk jaar maken vele mensen gebruik van dit samenzijn. Er worden bloemen neergelegd, graven bezocht en lichtjes aangestoken. Dat kleine vlammetje staat symbool voor de warmte en de liefde die blijft bestaan, ook al is iemand niet meer bij ons. Voor velen biedt het troost om in verbondenheid met anderen stil te staan bij een dierbare.



'Glinstering van de Herinnering' vindt plaats tussen 11.30 en 15.00 uur. Een kopje koffie, chocolademelk of thee en een lichtje wordt u kosteloos aangeboden door Bijnen Uitvaartzorg.

Voor bezoekers met een rollator of rolstoel staan medewerkers klaar om ondersteuning en begeleiding te bieden. Wilt u hulp of assistentie bij het bezoeken van een graf, dan kunt u dit vooraf doorgeven via T 0411 684769 of via e-mail: info@bijnen.nu. Kunt u tijdens de 'Glinstering van de Herinnering' zelf niet aanwezig zijn? Dan kunt u, onder vermelding van het grafnummer, Bijnen Uitvaartzorg vragen een lichtje namens u te plaatsen.

Een lichtje op het graf is meer dan een kaars - het is een glinstering van herinnering.

Samen koken, samen eten, samen organiseren bij De Kleine Aarde.

Hou je van gezelligheid? Wil je nieuwe mensen leren kennen én iets betekenen voor anderen in Boxtel? Dan is dit misschien iets voor jou!

Hoe gaat het in zijn werk?

We bedenken samen voor wie we gezond en betaalbaar eten beschikbaar willen maken (bijvoorbeeld buurtbewoners, gezinnen of ouderen) en betrekken de uitgekozen groep mensen bij het project. We koken en eten samen drie keer zodat we elkaar leren kennen en oefenen samen hoe we het eten kunnen organiseren, voorbereiden en koken. Dit oefenen we 2 keer. De derde keer gaan we voor drie tot vijf dagen eten organiseren, voorbereiden en koken zodat mensen uit Boxtel dit mee naar huis kunnen nemen. Stap voor stap gaan we dit samen organiseren en uitvoeren. U hoeft geen ervaring te hebben. Iedereen kan meedoen! Aanmelden kan via <https://www.bwno.nl/projecten/samen-eten/>
Marjan van Deijl

Open Tuinendag De Geelderseberg.

Zondagmiddag 24 augustus werden we hartelijk ontvangen door Tiny van de Berg. Hij gaf ons, samen met een groep belangstellenden, een rondleiding door zijn mooie tuin.



Hij vertelde heel enthousiast over allerlei planten. Helaas waren er al veel planten uitgebloeid, omdat door het hete weer alles eerder in bloei stond dan anders. Ook de vele regen in het voorjaar had de nodige schade aan de tuin toegebracht. Erg jammer. We hebben veel verschillende planten gezien, zoals hortensia's, rozen, grassen, azalea's en wel honderd verschillende hosta's. Alles zag er heel netjes en verzorgd uit. We hebben erg genoten van zijn gastvrijheid en veel moois gezien. Tiny hartelijk bedankt

Dementievriendelijke gemeenschap Boxtel

Inspirerende lezing Professor Masi Mohammadi op maandag 20 oktober 19.30 uur in De Rots.

Inloop 19.00 uur.

Professor Masi Mohammadi van de TH Eindhoven, is bouwkundig ingenieur en heeft grote vernieuwende projecten onder haar hoede. Zij is een heel inspirerende vrouw die zich in haar werk verplaatst in kwetsbare mensen en daarvoor oplossingen zoekt. Op 20 oktober geeft zij een lezing in de Rots. Zij kijkt met ons vooruit hoe we in de nabije en verdere toekomst onze omgeving moeten inrichten gezien de grote vergrijzing en de uitdagingen die ons te wachten staan.

Zij kijkt naar de mogelijkheden in plaats van de onmogelijkheden van mensen. Zij zoekt hoe we kunnen bijdragen aan het welbevinden en het functioneren van mensen ook als deze erg kwetsbaar worden. Zij wil dat de omgeving niet alleen werkt als bescherming, maar juist als medicijn. De omgeving is in ons leven onze grootste metgezel. Via een juiste inrichting wil zij zorgen dat het een goede metgezel is. Dit gaat zowel om gebouwen, als de inrichting van de wijk, als ook onze sociale contacten.

U bent van harte welkom. Toegang is gratis.

Aanmelden via email: balieursula@boxtel.nl ,

T 0411 655899 of bij de balie van Ursula.

Wij hopen u te mogen verwelkomen op 20 oktober.

Valpreventietraining

Vallen Verleden Tijd

Op **donderdag 30 oktober** start in Boxtel de laatste **valpreventiegroepstraining** van dit jaar: Vallen Verleden Tijd. Deze training wordt georganiseerd door de fysiotherapiepraktijken **Fysio-Team** en **FysioBoxtel**. De locatie waar de trainingen zullen plaatsvinden is: **Gymzaal van Cello, locatie de Werf**, Nieuwe Nieuwstraat 1a in Boxtel.

Het programma omvat tien bijeenkomsten waarin deelnemers leren hun balans en spierkracht te verbeteren, valrisico's in en om het huis te herkennen, te verkleinen en met meer vertrouwen te bewegen.

De kosten voor het gehele programma zijn **€ 50,--** (normaal € 400,-, maar vanwege subsidie van de Gemeente Boxtel kan het voor dit gereduceerde bedrag aangeboden worden).

Aanmelden en informatie

Wilt u deelnemen of meer weten over de training?

Neem dan contact op met:

FysioBoxtel T 0411-674811 of info@fysioboxtel.nl of

met **Fysio-Team** T 0411-672548 of info@fysio-team

voor verdere informatie en inschrijving.

Tai Chi - Qi Gong

Workshop maak kennis met Tai Chi – Qi Gong

Op **donderdag 2 oktober** van 14.00 uur tot 16.00 uur in **De Rots (Hartje in de Wijk)** door **Harold de Bie** van MyQiMotion.

Qigong: Chinese gezondheidsoefeningen geschikt voor iedereen

Qigong is een moeilijke naam voor eenvoudige oefeningen die je tot op hoge leeftijd kunt doen. Het komt uit China waar het al 5000 jaar wordt beoefend. Een effectieve bewegingsleer om je gezondheid te verbeteren. Veel chronische klachten verminderen en sommige genezen zelfs. We kunnen gerust veronderstellen dat je "met Qigong gezond 100 jaar oud kunt worden".

En geschikt voor alle leeftijden, zeker ook voor senioren. Door een samenspel van ademhaling, beweging en aandacht creëer je ontspanning in het lichaam. Meer innerlijke rust; een diepere slaap; een betere warmteregeling van het lichaam en meer energie.

Uit onderzoek is gebleken dat Qigong helpt bij: gewrichts- en spierklachten zoals reuma, artrose, fibromyalgie; bij hartklachten; bij longproblemen zoals COPD en astma; bij moeheid zoals ME. En preventief voor ziekte als MS of Parkinson. Kom het ervaren in deze workshop en maak kennis met QiGong. Wij zullen ons uiterste best doen om u te laten genieten van de kracht van Qi gong.

Tai Chi is ook een vorm van Qigong

Tai Chi is van de vroegere zelfverdediging uitgegroeid tot een bewegingsleer voor het verbeteren van welzijn en gezondheid. Tai Chi bestaat uit een vorm van bewegingen die vloeiend achtereen op het ritme van de ademhaling wordt uitgevoerd, door het vloeiend patroon ontstaat er 'rust in beweging'. De Tai Chi-Vorm verbetert de lichaamshouding, versterkt de wervelkolom en laat de energie in meridianen, bloedvaten en lymfekanalen beter stromen. Door de rustige bewegingen worden de organen gemasseerd, het zenuwstelsel en de spijsvertering versterkt en de ademhaling zal zich verdiepen. Door bewust om te gaan met spanning en ontspanning in het lichaam zal ook de weerbaarheid tegen stress en ziekten toenemen. Onderzoek heeft aangetoond dat het dagelijks eenmaal met aandacht uitvoeren van de Vorm voldoende is om je gezondheid en prestaties blijvend te verbeteren.

Tijdens de workshop gaan we de eerste beweging van Tai Chi uitvoeren. U gaat zelf ervaren wat dat met u doet! Tot dan. Met warme vriendelijke groet,

Harold de Bie

Buren voor elkaar:

Jessie van der Plas T 06 3055 7091.

E-mail: jessievanderplas@contourdetwern.nl.

ContourdeTwern: Evelyne Hemelaar T 06 5726 5570,
Sociaal werker/ouderen, werker/welzijn op recept.
Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

evelynehemelaar@contourdetwern.nl

www.contourdetwern.nl

Eetpunt Elisabethsdael: T 06 3089 4758.

Email: eetpuntboxtel@stichtingbroodnodig.com

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000.

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105

info@hobbycentrumboxtel.nl

Huisartsenpost T 088-8765050.

Inlooppreekuur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur in de
bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online

Seniorenvervoer Boxtel: T 06 1251 8715.

(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur)

Steunpunt mantelzorg: Truus van den Broek,

truusvandenbroek@contourdetwern.nl

T 06 4431 8841.

**Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder
financiële uitbuiting.** Voor advies kunt u bellen met
Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300.

Verhuur duofiets: € 5,-- per dagdeel, T 0411-729170
Het Langenlindenhuys, Marie Gijsenstraat 2

Vier het Leven: T 035-5245156 www.4hetleven.nl.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.

www.wensambulancebrabant.nl

E-mail: info@wensambulancebrabant.nl

Barry van Brakel T 06 2788 4498.

Informatie over verschillende manieren van bankieren:

- Kijk op: bankinformatiepunt.nl
- of bel gratis de **DigiHulplijn T 0800 1508**
- of kijk op www.digihulp.nl
- of mail uw vragen naar: vragen@digihulp.nl.
- Veilig oefenen en leren: www.veiligbankieren.nl.
- Uitlegkaarten en stappenplan:

Wilt u weten welke bankzaken u allemaal zelf kunt
regelen met uw mobiele telefoon of computer? Dan
kunt u "Bankieren vanaf de bank" gebruiken. Dit zijn
uitlegkaarten en stappenplannen over online
bankieren. U kunt ze gratis downloaden op:

www.toegankelijkbankieren.nl/toolkit.

De Rots

- **Maandag, woensdag en vrijdag** van **8.00 uur** tot **10.00 uur** **Bloedprikpost**
van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u
gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt
via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.

- **Maandagmorgen** van **9.00 uur** tot **12.00 uur** en
donderdagmiddag van **13.30 uur** tot **16.30 uur**
het project **Hartje in de wijk**.
Er is dan de mogelijkheid voor persoonlijk contact
met zorginstanties zoals Zorggroep Elde
Maasduinen, ContourdeTwern, Vivent,
Bouwvereniging Joost en de Gemeente.
**Van onze Seniorenvereniging is er dan een Wmo-
cliëntondersteuner en/of Ouderenadviseur
aanwezig.** Op donderdag wordt ook vaak extra
informatie gegeven.

Activiteiten Hartje in de wijk in oktober:

- **Donderdag 2 oktober**
Proefles Tai Chi met Harold de Bie van
MyQiMotion uit Boxtel (zie elders in dit blad).
- **Donderdag 9 oktober**
Mantelzorgbabbel. Een ontspannen bijeenkomst
voor mantelzorgers.
- **Donderdag 16 oktober**
Mantelzorgbabbel dementie. Een ontspannen
bijeenkomst voor mantelzorgers van personen
met dementie.
- **Donderdag 23 oktober**
Sjoelen.
- **Donderdag 30 oktober**
Susan van Ring & Go voor al uw vragen over de
mobiele telefoon.

MUBO

Kunstexpositie ÉÉN + 2 = III

**Expositie van Kaatje van Asten, Marc de Laat, Anske
Doevendans** tot en met **2 november** in **Museum
Boxtel** Ze hebben alle drie een verschillende stijl van
kunstuitingen, tezamen een verrassende en unieke
combinatie. De 'Meet & Greet's' vinden plaats op de
zondagen op 5 en 26 oktober, steeds van 15.00 uur
tot 17.00 uur.

Kunstenaar in de spotlight 'Helena' van Stiphout.

In **oktober** is het werk van **Ingeborg van Stiphout
(Helena)** via Kunstenaarsvereniging Kunstlicht 99 te
zien bij museum Boxtel. Op 11 en 12 oktober is er
een 'Meet & Greet's' met de bezoekers.

Entree € 5,-- (gratis met museumkaart)

MUBO is op zaterdag en zondag van 13.00 uur tot
17.00 uur geopend.



Agenda

Wandelen

Dinsdag	14 okt.	Gemonde	13.30 uur
Dinsdag	28 okt.	Lennisheuvel	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	3 okt.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	10 okt	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	17 okt.	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	24 okt.	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	7 nov.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	14 nov.	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	21 nov.	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	28 nov.	De Orion	13.30 uur

Kienen

Dinsdag	21 okt.	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	18 nov.	De Rots	14.00 uur

Biljarten

Elke dinsdag		De Walnoot	13.30 uur
--------------	--	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag		De Orion	13.30 uur
----------------	--	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag		De Walnoot	13.30 uur
----------------	--	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485

onsBoxtel 2025

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
11	30 oktober	13 oktober
12	27 november	10 november
1/2026	18 december	01 december
2	29 januari	12 januari
3	26 februari	9 februari
4	26 maart	9 maart
5	23 april	6 april
6	21 mei	4 mei
7	25 juni	8 juni
8 (extra)	23 juli	6 juli

De ONSBoxtel is ook te lezen op de website:

www.seniorenboxtel.nl

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie@seniorenboxtel.nl

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirscl

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: **Dineke van Gemert T 06 1513 6716**

E-mail: info@seniorenboxtel.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: Seniorenvereniging Boxtel

NL62 RABO 0108 8419 60

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171

Website: www.seniorenboxtel.nl



Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

E-mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: NL81 RABO 0159 8580 89

Seniorenvereniging Boxtel Activiteitencommissie.

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Jan Verhoeven T 06 2711 1338

Coördinatie Belastingsservice Seniorenvereniging

Boxtel Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Thieu Trum coordinator T 0411-672461

E-mail: thieu@trumnet.nl

Naai/verstelwerk:

Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Ledenvoordeel Seniorenvereniging Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Senioren Brabant -Zeeland:

www.seniorenbrabantzeeland.nl

T 073-6444 066 op werkdagen van 10.00 uur tot

12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: info@seniorenbrabantzeeland.nl