

Activiteiten Oktober 2025

Op **zaterdagochtend 4 oktober** in De Walnoot wordt de **Fitdag** weer georganiseerd. Er zijn workshops over valpreventie, muziek & beweging, positieve gezondheid en een interactieve sessie met bokser Arnold Vanderlyde.

Het programma kunt u vinden op de website www.boxtel.nl/fit en aanmelden via www.boxtel.nl/aanmelden-fitdag-2025

Donderdag	2 oktober
13.30-16.30 uur	Bridgen in De Walnoot
13.30-15.30 uur	Handwerken in De Orion
14.00 uur	Hartjes in de wijk in De Rots: Proefles Tai Chi door Harold de Bie
Vrijdag	3 oktober
13.30-16.30 uur	Rikken en Jokeren in De Walnoot
Zaterdag	4 oktober
09.00-12.45 uur	Fitdag georganiseerd in De Walnoot zie boven
Dinsdag	7 oktober
13.30-17.00 uur	Biljarten in De Walnoot
Woensdag	8 oktober
	Laatste Fietstocht van dit seizoen.
13.15 uur	Fietsen ±40 km. met de snelheid van 19 à 20 km. per uur vertrek 13.15 uur
13.30 uur	Fietsen ±30 km. met de snelheid van 15 à 16 km. per uur vertrek 13.30 uur
	Alle twee de tochten vertrekken altijd vanaf de parkeerplaats bij
	Hockeyclub MEP, Hoek Parkweg-Molenwijkseweg,
	De consumpties onderweg zijn zeker voor eigen rekening
17.00 uur	Eten bij Elisabethsdael opgave niet meer mogelijk.
Donderdag	9 oktober
13.30-16.30 uur	Bridgen in De Walnoot
13.30-15.30 uur	Handwerken in De Orion
13.30-16.00 uur	Hartjes in de Wijk in De Rots: Mantelzorgbabbel voor mantelzorgers
Vrijdag	10 oktober
13.30-16.30 uur	Rikken en Jokeren in Het Muziekhuis
Maandag	13 oktober
14.00-16.00 uur	Luisteren naar klassieke muziek in het Muziekhuis
Dinsdag	14 oktober
13.30-17.00 uur	Biljarten in De Walnoot
13.30 uur	Wandelen vertrek bij de Sint Lambertuskerk in Gemonde
Woensdag	15 oktober
14.30 uur	Filmmiddag in Het Wereldhuis, de film "The Dressmaker" wordt vertoond
17.00 uur	Eten in Het Wereldhuis aanmelden film en/of eten van 1 tot 10 oktober
	Bij Theo Span email: tijspan@gmail.com of T.06-24249116
	Of bij José Panis T. 06-53295877

Donderdag	16 oktober
13.30-16.30 uur	Bridgen in De Walnoot
13.30-15.30 uur	Handwerken in De Orion
13.30-16.00 uur	Hartjes in de Wijk in De Rots: Mantelzorgbabbel dementie
Vrijdag	17 oktober
10.00-12.00 uur	Workshop bloemensierkunst herfststuk maken in De Walnoot aanmelden via email: astridkoedam@live.nl of tel. 06-53670161
13.30-16.30 uur	Rikken en Jokeren in Elisabethsdael
Zaterdag	18 oktober
19.00 uur	Eucharistieviering in de Sint-Theresia kerk in Lennisheuvel. Ter intentie van de overleden van de KBO Seniorenvereniging Boxtel. Na afloop is er koffie
Dinsdag	21 oktober
10.00-12.00 uur	Koffie met Kennis in de Bibliotheek, Lezing Heemkunde Boxtel. De maand van geschiedenis van Boxtel Aanmelden www.huis73.nl of aan de balie bij de bieb
13.30-17.00 uur	Biljarten in De Walnoot
14.00-16.30 uur	Kienen in De Rots
Donderdag	23 oktober
13.30-16.30 uur	Bridgen in De Walnoot
13.30-15.30 uur	Handwerken in De Orion
14.00-15.00 uur	Kaartverkoop bij Elisabethsdael voor de gezellige 5 november middag Met het optreden van Tonny Wijnands in De Rots kosten € 2,00 contant
13.30-16.00 uur	Hartjes in de Wijk in De Rots: Kom een potje Sjoelen
Vrijdag	24 oktober
	Rikken en Jokeren in De Orion
Maandag	27 oktober
13.30 uur	Extra rondleiding bij EDULAB in Veghel er zijn nog enkele plaatsen vrij. Aanmelden per mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl tot 5 oktober
Dinsdag	28 oktober
13.30-17.00 uur	Biljarten in De Walnoot
13.30 uur	Wandelen vertrek bij de Sint-Theresiakerk in Lennisheuvel
Donderdag	30 oktober
13.30-16.30 uur	Bridgen in De Walnoot
13.30-15.30 uur	Handwerken in De Orion
13.30-16.00 uur	Hartjes in de Wijk in De Rots: Susan van Ring & Go voor al uw vragen over de mobiele telefoon
Vrijdag	31 oktober
12.00 uur	Lunchen bij Elisabethsdael, Mgr. Bekkerstraat 6 aanmelden vanaf 2 okt. tot 20 okt. op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur Bij Laura Bekers T. 06-13877041, email: laurabekers55@gmail.com
14.00-16.00 uur	Najaarsmodeshow van Hoffmans Mode bij Elisabethsdael

Verdere informatie zie ONS Boxtel nr. 10 van oktober
Graag tot ziens bij onze activiteiten