



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 9 september 2025

Van de voorzitter

Afscheid

Dit is mijn laatste bijdrage voor ONSBoxtel. Het stemt me wat weemoedig.

Op 12 augustus heeft de algemene ledenvergadering Dineke van Gemert als mijn opvolger benoemd.

Als deze ONSBoxtel bij u wordt bezorgd, ben ik inmiddels verhuisd naar Breda.



De Seniorenvereniging Boxtel is een club om trots op te zijn. Ik ben dat in ieder geval.

Onze vereniging bruist van de energie. Ik heb geen beeld van alle seniorenverenigingen, maar als ik zo om me heen kijk heb ik het idee dat wij bovengemiddeld actief zijn.

Dat geldt zowel voor het brede aanbod van activiteiten als voor de dienstverlening (Wmo-cliëntondersteuning en belastingsservice) en de belangenbehartiging. En dan hebben we ook nog eens een maandblad waar velen jaloers op zijn.

Dank dat ik zo'n 2,5 jaar uw voorzitter mocht zijn. Ik heb dat met veel plezier gedaan. Heel veel dank voor de prettige contacten die ik met velen van u heb gehad. De sfeer binnen onze vereniging is goed. Dank ook aan alle vrijwilligers voor hun niet aflatende geweldige inzet. Tot slot dank ik mijn collega-bestuurders voor de ontzettend fijne samenwerking.

En, als ik nog een keertje iets mag aanbevelen: blijf een beetje vriendelijk voor elkaar, blijf elkaar in wederzijds respect vasthouden, want in die onderlinge verbondenheid ligt de kracht van onze vereniging, nu en in de toekomst.

"Het ga u allen goed!"



Dan geef ik nu de pen over aan mijn opvolgster. Veel succes Dineke en vooral ook veel plezier als nieuwe voorzitter!

Henk Bergmans

Verder in dit nummer: Nieuwe voorzitter, Redactie, Clubsupport, Fietsen, Wandelen, Uit eten, Klassieke muziek, Ledenvergadering, Vennenpad, Hobbycentrum, Koffie met kennis, Film, Verlieskunst, De Walnoot, Sint. Jan, Fitdag, Van woord naar daad, Wandelen, EMA Reizen, Valscreening, de Rots, Handig om te weten, Agenda, Contactinformatie.

Eetpunt Elisabethsdael

Gezond & Makkelijk eten

Iedere week een ander menu met
veel variatie en keus

Maandag

t/m

Vrijdag

Mgr. Bekkerstraat 6

Boxtel Tel: 06 - 44 04 94 93

Eetpunt  Boxtel

ELISABETHSDAEL

GEZOND & MAKKELIJK



Vincentius

Boxtel

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL

WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL

Ieder
mens telt!



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411-673485 Beheerders@dewalnootboxtel.nl



BAS

PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



monPC

- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de} handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen
tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



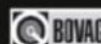
**OLIE
& ZO**
GARAGE

www.olie-zo.nl

ONDERHOUD - REPARATIE - SCHADEHERSTEL - BANDEN - APK & ZO

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Nieuwe voorzitter

Met trots bied ik u hier mijn eerste bijdrage voor ONSBoxtel. Door mijn benoeming tijdens de Algemene Ledenvergadering van 12 augustus jongstleden en de “snuffelstage” die hieraan voorafging, voel ik mij al heel erg betrokken en verbonden met de Seniorenvereniging.



In de visie van onze vereniging is ieder mens van waarde. Die gelooft in een gemeenschap waarin iedereen mee mag doen en waarin niemand er alleen voor hoeft te staan. Dat is de kern van wie de mens is en voor wie die staat. En deze visie streef ik graag na.

Onze vereniging zet zich dagelijks in om het goed ouder worden in Boxtel te bevorderen. Dit doen we door activiteiten te organiseren die bijdragen aan welzijn, gezondheid en plezier, maar ook door ons hard te maken voor een samenleving waarin senioren een krachtige positie innemen, als actieve, waardevolle en zichtbare deelnemers.

Daarnaast blijft het bevorderen van netwerkvorming en het tegengaan van eenzaamheid een belangrijk speerpunt. Of het nu gaat om een praatje bij de koffie, samen wandelen of het delen van ervaring: elke ontmoeting telt. Samen zorgen we ervoor dat niemand zich buitengesloten hoeft te voelen. En juist hierom voel ik mij bijzonder vereerd om voorzitter te zijn van Seniorenvereniging Boxtel!

Dineke van Gemert

Van de redactie

In dit septembernummer nemen wij afscheid van Henk Bergmans en verwelkomen we Dineke van Gemert.

De redactie bedankt Henk voor de prettige samenwerking en voor alles wat hij en Hilde voor onze vereniging gedaan hebben!

Wij wensen ze voor de toekomst samen veel geluk en plezier toe in Breda.

Dineke welkom bij onze vereniging en wij gaan er van uit dat de samenwerking met jou ook prima zal zijn!

Verder is in dit nummer weer van alles te lezen over evenementen die komen gaan en die geweest zijn. Onze vereniging heeft onder andere als doel actief mee te denken over het lokale beleid. Daarbij werken we constructief samen met de Gemeente Boxtel, JOOST, ContourdeTwern en andere relevante overlegorganen zoals Zorgzaam Boxtel.

Daarom zijn we in overleg met diversie politieke partijen om aandacht te vragen voor senioren. Elders in ons blad kunt u hierover lezen. We wensen u weer veel leesplezier en een goede septembermaand!

RABOBANK ClubSupport Actie 2025

Evenals voorgaande jaren heeft Seniorenvereniging Boxtel zich ingeschreven voor deelname aan de actie **Rabo ClubSupport**. Leden van de Rabobank kunnen stemmen op hun vereniging. Verenigingen met de meeste stemmen krijgen op basis van het aantal behaalde stemmen een geldbedrag van de Rabobank. De stemperiode is van **1 tot en met 23 september**.

Bent u nog geen Rabo-lid maar hebt u wel een Rabo Bankrekening dan kunt u zich gratis aanmelden als lid. Neem hiervoor contact op met uw Rabobank: **Klantenservice T 088-722 6600**, op werkdagen tussen 8.00 uur en 18.00 uur en op zaterdag tussen 9.00 uur en 17.30 uur.

Als Rabo-lid kunt u stemmen op drie clubs. Als u stemt via de Rabo-App of via Rabo Online Bankieren, is hiervoor geen stemcode nodig. De lijst met deelnemers (waaronder onze vereniging) staat onder de knop **‘Rabo ClubSupport’** via knoppen **‘Service’** en vervolgens **‘Lidmaatschap’** kunt u uw stemmen uitbrengen.

Bent u niet digitaal actief, dan kunt u via de **Klantenservice** uw code opvragen. U ontvangt deze telefonisch of desgewenst per post. Stemmen moet wel via de website gedaan worden.

Uw familie of een kennis kan u daarbij helpen.

Stemt u ook voor onze vereniging? Alvast hartelijk dank voor uw stem!

Frans Pennings, penningmeester

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts
€21,-. En alle 70 plussers slechts €17,-**

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometrist,
- contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en thuis brengen.

Maandag gesloten

www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Valpreventie

Nieuwe Nieuwstraat 3, Boxtel T: 674811

www.fysioboxtel.nl



**e-bike
Specialist** MET
AANDACHT
VOOR U

**Ons Experience Center
en Winkel zijn uniek
in Brabant!**

Hier kunt u al onze
topmerken zien en
uitproberen.
Natuurlijk staan
wij klaar om al
uw vragen te
beantwoorden.

Evert Leun

**ELAN
BIKES**

RIESE & MÜLLER Croonpassage 2
EXPERIENCE CENTER elanbikesupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michielsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

**Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires**

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis

ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

dommel notarissen_

**kom
verder**

dommelnotarissen.nl

Fietsen met Seniorenvereniging Boxtel

Op woensdag 10 september is de route richting **Spoordonk**.

Het koffieadres: Komaen,
Spoordonkseweg 80, Oirschot.



Op woensdag 24 september is de route richting **Vught**.

Het koffieadres: De Kruishoeve,
Kruishoeveweg 6, 5263 NM Vught.

Op woensdag 8 oktober is de **laatste fietstocht van 2025**. De route is richting **Oirschot**.

Het koffieadres: Herberg De Vrolijke Jager,
Oude Grintweg 100, 5688 MB Oirschot.

Consumpties in de pauze zijn voor eigen rekening.
Dus beste deelnemers: **consumpties zelf afrekenen**.
Helaas is dat de laatste keer niet gebeurd!

De eerste groep start om **13.15 uur**. Dit zijn fietsers die 19 à 20 km per uur willen fietsen.

De afstand is ongeveer 40 km.

Contactpersoon: **Laura Bekers T 06 1387 7041:**

Alleen op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur!

Email: laurabekers55@gmail.com

De tweede groep start om **13.30 uur**.

Dit zijn fietsers die 15 à 16 km per uur willen fietsen.

De afstand is ongeveer 30 km.

Contactpersoon: **Henk van Uden, T 06 2941 6874.**

Email: hagvanuden@gmail.com

Wij vertrekken altijd vanaf de parkeerplaats bij Hockeyclub MEP, Hoek Parkweg-Molenwijkseweg.

Het wordt op prijs gesteld dat u, voor uw eigen veiligheid, een reflecterend hesje draagt.

U fietst altijd mee op eigen risico.

De fietscommissie

SV Boxtel/De Keistampers

Wandelingen van Toon:

Dinsdag 2 september vertrek om

13.30 uur vanaf het verzetsmonument aan de Huisvennen bij de Kampina met Harrie Schellekens.

Dinsdag 16 september vertrek om **13.30 uur** vanaf Herberg De Vrolijke Jager met Harrie Schellekens.

Dinsdag 30 september vertrek om **13.30 uur** vanaf Het Wapen van Liempde met Harrie Schellekens.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze.

Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Denk aan wat kleingeld!
Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen



Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 24 september

om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van **Elisabethsdael**,
Mgr. Bekkersstraat 6.



Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Huzarensalade.

Hoofdgerecht: Lasagne.

Bijgerecht: Rauwkost.

Nagerecht: Toetje van de dag.

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.

Aanmelden vanaf 2 september tot 17 september.

Woensdag 8 oktober om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van **Elisabethsdael**,

Mgr. Bekkersstraat 6.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Rijk gevulde uiensoep met kaascrouton.

Hoofdgerecht: Taco met pittig gehakt met kaas gegratineerd.

Nagerecht: Verse fruitsalade met luchtige sabayon.

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.

Aanmelden vanaf 2 september tot 1 oktober.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij **Elisabethsdael**.



Op **vrijdag 26 september** is er om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel. **Kosten € 11,50.**

Aanmelden vanaf 2 september tot 19 september.

Voor al het uit eten kunt u zich aanmelden bij: Laura Bekers T 06 1387 7041: Alleen op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur!
laurabekers55@gmail.com

Luisteren naar klassieke muziek

Op **maandag 8 september** van **14.00 uur** tot **16.00 uur** in **Het Muziekhuis**, Passage 4 Boxtel.

Getracht zal worden om een aantrekkelijk programma samen te stellen. Er wordt het een en ander verteld over de componisten en er zal een korte toelichting gegeven worden op de te beluisteren muziekfragmenten en de opbouw ervan. Er zal een korte pauze zijn.

De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Consumpties zijn voor eigen rekening. U kunt alleen pinnen.

Paul Lebbink

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendriks

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJN Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijn.nl
Website lijn.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. **Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig.** Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinair

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

**Speciaal voor u als
KBO Lid:**

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt
Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare,
bewaken uw wensen en staan altijd
voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37



**Perfectie in
elke afdruk.**

**PRINT
& SIGN**



013-535 09 09 | mmprinting.nl



Voor directe hulp en ondersteuning
rondom een overlijden
Bel Bijnen Uitvaartzorg in Boxtel
0411 - 684 769 www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartcentrum Liduina | Liduinahof 35 | 5281 AD Boxtel



BIJNEN
UITVAARTZORG

B

Extra Algemene ledenvergadering

Op 12 augustus waren op deze zeer warme dinsdagmiddag in De Walnoot ongeveer 80 leden aanwezig voor de extra ledenvergadering. Tijdens deze extra ledenvergadering is Dineke van Gemert unaniem benoemd tot voorzitter van Seniorenvereniging Boxtel. Deze vergadering was ingelast om de nieuwe voorzitter te benoemen omdat Henk Bergmans gaat verhuizen naar Breda.



Met warme woorden nam Henk Bergmans afscheid en wenste Dineke heel veel succes toe. Dineke van Gemert was de enige kandidaat en is al een paar maanden bezig om zich in te werken in onze vereniging. Zij is een echte verbinder met een groot netwerk in de Gemeente Boxtel.



Leo Reurings bedankte Henk voor al zijn inzet voor de vereniging en voor wat er allemaal bereikt is in die bijna 3 jaar van zijn voorzitterschap.



Het verslag van deze extra ledenvergadering kunt u lezen op www.seniorenboxtel.nl

Lezing Vennenpad door Ivan Crost

Na de ledenvergadering vertelde **Ivan Crost** vol enthousiasme over zijn passie: **Het Vennenpad**.



Rein de Graaf is in 1987 met het Brabantse Vennenpad gestart. Het pad van Morgenrood naar Luyksgestel in twee richtingen. Zijn dochter Corine den Hartog is daarna in zijn voetsporen getreden.

Het Brabants Vennenpad is nu een Streekpad van maar liefst **258 kilometer** dat loopt over het zuidoostelijk deel van de provincie over heide, bossen en vooral langs vennen, plassen en riviertjes. Het Vennenpad is het langste streekpad van Nederland en is verdeeld in 12 dag-wandelingen variërend van 14 tot 26 kilometer, maar u kunt natuurlijk ook zelf een indeling maken.



De route loopt vanaf Oisterwijk via Boxtel, Sint Oedenrode, Son, Geldrop, Heeze, Soerendonk, de Verbergse watermolen, Luyksgestel, Bladel, Lage Mierde, Hilvarenbeek terug naar Oisterwijk.

Deze routes zijn in beide richtingen gemarkeerd met herkenbare rood/geel markeringen. Een groep van 25 veldwerkers onderhoudt deze markeringen.

Onderweg komt u langs schilderachtige vennen in natuurgebieden zoals De Oisterwijkse bossen en vennen, De Kampina, Dommelbeemden, Land van Van Gogh, De Strabrechtse Heide, Groote Heide, Leenderbos, Malpie, De Kempen, De Utrecht, en Gorp en Rovert. Helaas is het Vennenpad niet geschikt voor rolstoelen of scootmobielen.

Ivan bedankt voor jouw uitleg. Het was heel interessant en de fotopresentatie was geweldig!

Open huis Hobby Centrum Boxtel

Op **zaterdag 6 september** van **13.00 uur tot 16.00 uur open**

huis Hobby Centrum Boxtel, Baroniestraat 105.

Tijdens deze middag zijn geïnteresseerden van harte welkom om kennis te maken met het gevarieerde aanbod aan activiteiten. De aandachtsgebieden zijn onder andere hobby's, talen, bewegen, digitale vaardigheden en koken. Uitgebreide informatie is te vinden op www.hobbycentrumboxtel.nl.

Koffie met Kennis

Vanaf september is het weer elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in bibliotheek Boxtel Koffie met Kennis. Toegang is gratis.

Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

Op **dinsdag 16 september** geeft **Annemarie Bon** een **lezing over kinderboeken**.

Waarom zou u als u volwassen bent geen kinderboeken meer lezen? Annemarie Bon schrijft voor alle leeftijden, zowel fictie als non-fictie. Ze heeft al minstens 150 kinderboeken geschreven en kan kleurrijk vertellen over de waarde van kinderboeken voor een volwassen lezer.

Op **dinsdag 21 oktober** een lezing van **Heemkunde Boxtel: de Maand van Geschiedenis**, over de geschiedenis van Boxtel.

Film en eten in het Wereldhuis

Op **17 september** om **14.30 uur** in **Het Wereldhuis** gaan we weer van start met de film **Victoria & Abdul, Confident Royal**.

Gezien de kosten die wij voor deze filmmiddag moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van **€ 5,- per persoon** (dit is exclusief het eten).

Contant betalen voor aanvang van de film.

Men kan ook van beide activiteiten afzonderlijk gebruik maken, dus alleen film of alleen eten. Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de grote belangstelling voor deze activiteit!

Aanmelden van 1 tot en met 12 september voor de film en/of eten bij: **Theo Span** E: tjisspan@gmail.com of **T 06 2424 9116** of **José Panis T 06 5329 5877**.

U krijgt géén bevestiging van uw aanmelding!

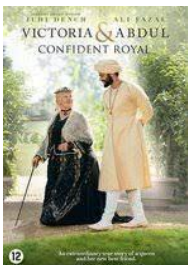
U krijgt alléén een bericht als er géén plaats meer is bij het eten of bij de film!

Kosten voor het eten € 13,50.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

Theo Span

**HOBBY
CENTRUM
BOXTEL**



Verlieskunst

Woensdag 1 oktober van **19.30 uur tot 22.00 uur** bij **Waterschap de Dommel**, Bosscheweg 56, Boxtel.

Lezing door hoogleraar Carlo Leget.

Hoe leren wij het beste omgaan met het verlies van bijvoorbeeld werk, gezondheid, onze zelfstandigheid, zelfredzaamheid, zinloosheid, isolement, vrijheid en het verlies van een dierbare. De lezing biedt ons inzicht om er op een andere manier mee om te gaan en daar zelfs kracht uit te putten!!

Deze lezing wordt jaarlijks georganiseerd op initiatief van Stichting NABIJ met samenwerking van Zorg Groep Elde Maasduinen, Vivent, Standby thuiszorg en ContourdeTwern. Zaal open om 18.45 uur.

Entree is gratis. Er zijn maar 100 plaatsen. Vol is vol.

Aanmelden tot 24 september via:

<https://netwerkpalliatievezorg.info/s-hertogenbosch-bommelerwaard/events/themabijeenkomst-verlieskunst/#em-event-booking-form>

Charlotte de Windt de Reeper

Voorzitter werkgroep IDPZ



Muziek in De Walnoot

Op **Zaterdag 4 oktober** om **20.30 uur** een optreden van **Well Done** in De **Walnoot**.

Zaal open om 19.30 uur.

Well Done is een viermans formatie. Zij spelen rock en pop uit de jaren 60 tot 90. Het zijn ervaren muzikanten, allemaal de 50 gepasseerd, maar nog altijd met enthousiasme en passie voor muziek en altijd werkend aan het repertoire. Het publiek kan twee leuke sets verwachten met herkenbare pop- en rockclassics.

Aanstekelijke rocknummers wisselen ze af met rustiger werk en vaak tweestemmig gezongen. Zij staan garant voor een paar uur plezier of u nu wilt bewegen of gewoon wilt luisteren. Entree is gratis.

Toneel in de Rots

Op **donderdagmiddag 8 januari 2026** wordt in **De Rots** het **toneelstuk "Doktertje Spelen"** gespeeld door toneelvereniging **Senioren Actief Sint-Michielsgestel**. Noteer het alvast in uw agenda.

Activiteitencommissie



Lezing over de Sint-Jan in Den Bosch

Op **9 september** om **14.00 uur** zal er in **De Rots** een lezing gegeven worden over misschien wel de beroemdste kerk van Nederland, de Sint-Jan in Den Bosch.

Deze lezing zal gegeven worden door **René Reijnen**, die zelf een aantal jaren geleden gids was in dit prachtige gebouw.

Met veel enthousiasme wist hij veel bezoekers te informeren over de historie, maar ook over bepaalde beelden, versieringen en bepaalde ramen.

Uiteraard zal de lezing ondersteund worden door prachtige foto's die René zelf heeft gemaakt.

Wilt u hierover meer weten, kom dan op 9 september om 14.00 uur naar de lezing in De Rots.

Entree €5,-- en met ledenpas €2,--. Vol=Vol

De activiteitencommissie

Fitdag 4 oktober in de Walnoot

Op **zaterdagmorgen 4 oktober** in de **Walnoot**.

Al een aantal jaar wordt de Fitdag (voorheen fittestdag) georganiseerd in Boxtel: een inspirerende en energieke ochtend speciaal voor 70-plussers uit Boxtel. De dag draait om gezond ouder worden, bewegen, ontmoeting en het versterken van de eigen regie. Ook dit jaar is er een Fitdag. Komt u ook?

Programma:

Er zijn drie workshops over valpreventie, Switch 2 move en positieve gezondheid én een interactieve sessie met niemand minder dan **Arnold Vanderlyde**. Daarnaast is er een informatiemarkt en bieden ouderenvoeradviseurs van de seniorenvereniging persoonlijke gesprekken aan.

Aanmelden:

Er zijn twee groepen waarvoor u zich kunt aanmelden:

1. Van 9.00 uur tot 11.15 uur, inloop vanaf 8.45 uur,
2. Van 10.00 uur tot 12.45 uur, inloop vanaf 9.45 uur.

U kunt zich aanmelden via www.boxtel.nl/fit of schriftelijk op één van de volgende drie locaties:

1. Dorpshuis de Es in Esch
2. De Kloosterhof in Liempde
3. St. Ursula in Boxtel

Let op: vol is vol!

Aan deelname zitten geen kosten verbonden.

Vervoer:

Wilt u graag meedoen, maar heeft u geen vervoer? Dit kunt u tot en met 26 september 2025 bij uw digitale of schriftelijke aanmelding doorgeven, dan bekijken wij de mogelijkheden met het Seniorenvervoer. Zij nemen dan in de week van 29 september contact met u op.

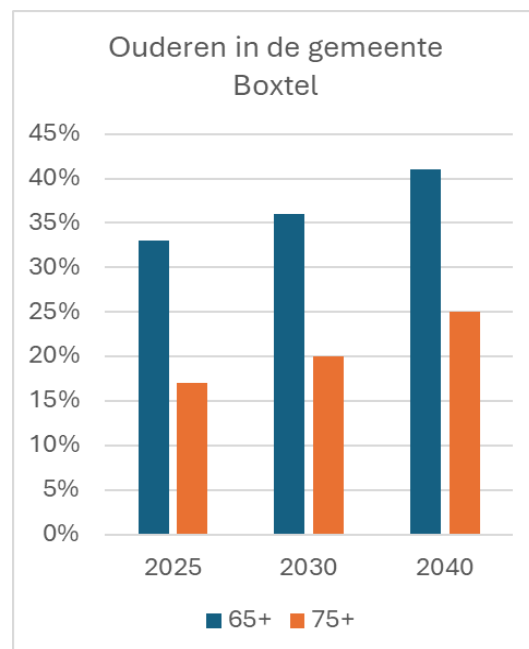
Van woord naar daad – voor senioren

Onze vereniging is uitstekend geworteld in de gemeente Boxtel, inclusief Esch en Liempde, door onze 2.700 leden. Ze behartigt de belangen van alle senioren en doet dit door:

1. Actief mee te denken over het lokale beleid. Daarbij werken we constructief samen met de gemeente, JOOST, ContourdeTwern en relevante overlegorganen zoals Zorgzaam Boxtel.
2. Individuele hulp bieden door bijvoorbeeld clientondersteuning WMO en belastingzaken voor alle senioren in Boxtel.
3. Organiseren van verschillende activiteiten met mogelijkheden voor ontspanning, ontwikkeling en zinvolle ontmoetingen.

Actief meedenken wordt steeds belangrijker. Het aantal ouderen wordt in de gemeente steeds groter en boven de 75 zijn het vooral-alleenwonenden.

(Zie grafiek)



Vooruitlopend op de gemeenteraadsverkiezingen worden er gesprekken aangegaan met alle politieke partijen in Boxtel om aandacht te vragen voor de belangen van senioren. Denk bijvoorbeeld aan wonen en de buurthuizen. Deze punten zijn mede gekomen uit de bijeenkomsten over woontoeekomst. We vragen niets nieuws, maar we willen dat de politiek over gaat tot daden.

Eind augustus gaat er een brief uit naar alle politieke partijen over die belangrijke punten. We willen dat er aandacht voor komt in de partijprogramma's voor de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2026. De tekst van deze brief kunt u vinden op onze website www.seniorenboxtel.nl.

Tot de gemeenteraadsverkiezingen komen er nog meer activiteiten. Wij houden u op de hoogte.

Wandelen met SV Boxtel/De Keistampers

Het startsein van de wandeling op **8 juli** werd gegeven vanaf De Ketting.

Via de bosrijke Halderheiweg en het park Molenwijk kwamen wij achter de paardenmanege uit.



De koffiestop vond plaats bij De Langspier. Een fijne plek om even te ontspannen.

We liepen vervolgens het Sparrenrijk in, met achter ons latend de vakantievierende scoutingkinderen, om weer terug te komen bij De Ketting.

Dankjewel organisatie!

Henriëtte Meurs

De wandeling van **5 augustus** was een heel mooie wandeling. Het was zonnig en een lekker windje.

Via de waterbuffels naar de Essche Stroom.

Nieuw is de brug over de stroom, de vispassage en de vis-plek.



Nu kun je heen en weer langs de stroom lopen. Wij hebben de watergentiaan ontdekt (denken wij).

Ook langs prachtige boerderijen in het groen gelopen. Wat is onze omgeving toch prachtig. Het was echt genieten.



Natuurlijk koffie toe met voor sommigen appeltaart met slagroom als beloning!

Bedankt "gele hesjes" en tot de volgende keer.

Jankie van Soest

EMA reizen
Vierkant beter

SV Boxtel organiseert op

WOENSDAG 29 OKTOBER

in samenwerking met
EMA reizen de musicalreis:

SOLDAAT VAN ORANJE

De prijs van deze tocht bedraagt:

€ 155,00 per persoon.

Als u niet zelfstandig kunt reizen, dient u een begeleider mee te nemen.

Bij de reissom is inbegrepen: vervoer per luxe touringcar, lunchpakketje met 1x flesje water, ticket rang 1+ (matinee) en het driegangendiner.

Na opgave is de boeking definitief en zijn de entreekaarten niet meer retourneerbaar.

Vertrek bij De Rots in Boxtel.

Aanmelden **tot 22 september** bij

EMA Reizen: T 040-204 4145 of via

www.ema-reizen.nl

SV Boxtel organiseert op

WOENSDAG 26 NOVEMBER

in samenwerking met
EMA reizen de musicalreis:

FROZEN

De prijs van deze tocht bedraagt

€ 135,50 per persoon.

Als u niet zelfstandig kunt reizen, dient u een begeleider mee te nemen.

Bij de reissom is inbegrepen: vervoer per luxe touringcar, lunchpakketje met 1x flesje water, ticket rang 1 (matinee), welkom- & pauze-arrangement en het driegangendiner. Vertrek bij De Rots in Boxtel.

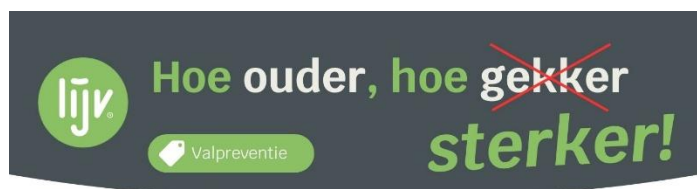
Na opgave is de boeking definitief en zijn de entreekaarten niet meer retourneerbaar.

Aanmelden **tot 1 oktober** bij **EMA Reizen:**

T 040-204 4145 of via onze site:

www.ema-reizen.nl

Noteer alvast in uw agenda de
meerdaagse reis naar **België-Blankenberge**
van 25 mei tot en met 1 juni 2026



Je bent zo jong als je je voelt. Maar ja, dat lijf hè? Dat denkt er anders over. Spieren worden strammer en zwakker, het evenwicht wordt minder en botten worden poreuser. De kans op vallen neemt dan ook toe als je een dagje ouder wordt. Wil je weten hoe groot jouw risico is om te vallen? En ben jij wel zo stabiel als je denkt? Kom dan naar ons!

valscreening

Meld je aan en:

- Wandel over de Smartfloor (een vloer met sensoren). Via deze meting kunnen wij zien wat je loopsnelheid, loopritme en evenwicht is en kan een inschatting van je valrisico gemaakt worden.
- Test je spierkracht en stabiliteit.
- Krijg adviezen over factoren die meespelen om goed op de been te blijven en ga naar huis met praktische tips!

Wanneer:

- woensdag 15 oktober
- woensdag 12 november
- woensdag 10 december

Tijd: van 13.00 tot 15.00

Locatie: Molenpad 7b, Boxtel



Meld je GRATIS aan bij:
secretariaat@lijv.nl of 085 006 4880

Valscreening bij LIJV

Op de **woensdagen 15 oktober, 12 november** en op **10 december** van **13.00 uur** tot **15.00 uur** bij **LIJV**, Molenpad 7B in Boxtel.



De Rots

- **Maandag, woensdag en vrijdag** van **8.00 uur** tot **10.00 uur** **Bloedprikpost** van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.
- **Maandagmorgen** van **9.00 uur** tot **12.00 uur** en **donderdagmiddag** van **13.30 uur** tot **16.30 uur** het project **Hartje in de wijk**. Er is dan de mogelijkheid voor persoonlijk contact met zorginstanties zoals Zorggroep Elde Maasduinen, ContourdeTwern, Vivent, Bouwvereniging Joost en de Gemeente. **Van onze Seniorenvereniging is er dan een Wmo-cliëntondersteuner en/of Ouderenadviseur aanwezig.** Op donderdag wordt ook vaak extra informatie gegeven.

Activiteiten Hartje in de wijk in september:

- **Donderdag 4 september**
Wandeling in de wijk met een kopje koffie en ijsje onderweg. Vertrek om 14.00 uur vanuit De Rots.
- **Donderdag 11 september**
Mantelzorgbabbel. Een ontspannen bijeenkomst voor mantelzorgers.
- **Donderdag 18 september**
Mantelzorgbabbel dementie. Een ontspannen bijeenkomst voor mantelzorgers van personen met dementie.
- **Donderdag 25 september**
Jeu de boules en koersbal. Leer de regels en speel mee.

Handig om te weten.

Huisartsenpost T 088-8765050.

Verhuur duofiets: € 5,-- per dagdeel, T 0411-729170
Het Langenlindhuis, Marie Gijsenstraat 2

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000.

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Hobby Centrum T 0411-210 355, Baroniestraat 105
info@hobbycentrumboxtel.nl

Inloopsprekkuur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen **14.00 uur** en **16.00 uur** in de bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online

Seniorenvervoer Boxtel: T 06 1251 8715.
(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur)

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300.

ContourdeTwern: Evelyne Hemelaar T 06 5726 5570, Sociaal werker/ouderen, werker/welzijn op recept. Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

evelynehemelaar@contourdetwern.nl
www.contourdetwern.nl

Steunpunt mantelzorg: Truus van den Broek,
truusvandenbroek@contourdetwern.nl
T 06 4431 8841.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.
www.wensambulancebrabant.nl
E-mail: info@wensambulancebrabant.nl
Barry van Brakel T 06 2788 4498.

Vier het Leven: T 035-5245156 www.4hetleven.nl.

Buren voor elkaar:
Jessie van der Plas T 06 3055 7091.
E-mail: jessievanderplas@contourdetwern.nl.

Eetpunt Elisabethsdael: T 06 3089 4758.
E-mail: eetpuntboxtel@stichtingbroodnodiq.com

Agenda

Wandelen

Dinsdag	2 sept.	Verzetsmonument	13.30 uur
Dinsdag	16 sept.	Vrolijke Jager	13.30 uur
Dinsdag	30 sept.	Wapen v. Liempde	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	5 sept.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	12 sept.	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	19 sept.	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	26 sept.	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	3 okt.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	10 okt.	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	17 okt.	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	24 okt.	De Orion	13.30 uur

Kienen

Dinsdag	16 sept.	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	21 okt.	De Rots	14.00 uur

Biljarten

Elke dinsdag	De Walnoot	13.30 uur
--------------	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag	De Orion	13.30 uur
----------------	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag	De Walnoot	13.30 uur
----------------	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485

ONS Boxtel 2025

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
10	25 september	8 september
11	30 oktober	13 oktober
12	27 november	10 november
1/2026	18 december	01 december
2	29 januari	12 januari
3	26 februari	9 februari
4	26 maart	9 maart
5	23 april	6 april
6	21 mei	4 mei
7/8	25 juni	8 juni

De ONSBoxtel is ook te lezen op de website:

www.seniorenboxtel.nl

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie@seniorenboxtel.nl

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirscl

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Dineke van Gemert T 06 1513 6716.

E-mail: info@seniorenboxtel.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171.

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081.

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: Seniorenvereniging Boxtel

NL62 RABO 01088 41 960

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687.

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171

Website: www.seniorenboxtel.nl



Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

E-mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: NL 81 RABO 01598 58 089

Seniorenvereniging Boxtel Activiteitencommissie.

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Jan Verhoeven T 06 2711 1338

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Thieu Trum coordinator T 0411-672461

E-mail: thieu@trumnet.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Ledenvoordeel Seniorenvereniging Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Senioren Brabant Zeeland-Brabant:

www.seniorenbrabantzeeland.nl

T 073-6444 066 op werkdagen van 10.00 uur tot 12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: info@seniorenbrabantzeeland.nl