



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 7 juli 2025

Van de voorzitter

Zomer

Als u dit leest is het alweer zomer. Natuurlijk wens ik u allemaal heerlijk zomerweer toe. Maar mocht het echt erg warm worden, let er dan op dat u:

- voldoende blijft drinken
- niet te veel doet tijdens de warmste uren van de dag (middag en vroege avond)
- uw huis en hoofd koel houdt door de ramen en gordijnen overdag dicht te doen en door een ventilator of airco aan te zetten

Ieder jaar leidt hitte bij best veel kwetsbare senioren tot gezondheidsproblemen.



De maand mei was weer rijkelijk gevuld met activiteiten. De busreis naar de Biesbosch telde 54 deelnemers en is goed bevallen.

Ook de Kampina-wandeltocht SV Boxtel/De Keistampers trok veel mensen en was een succes. Dat gold ook voor de viering van de meimaand bij de Heilige Eik in Oirschot. Dank aan alle vrijwilligers die deze en alle andere activiteiten weer mogelijk maakten.

Volgend jaar in maart zijn er weer verkiezingen voor de gemeenteraden.

De werkgroep Wozowel (Wonen-Zorg-Welzijn) gaat kijken welke punten de nieuwe gemeenteraad volgens onze vereniging in ieder geval moet gaan oppakken. Onze vereniging houdt zich immers, naast het organiseren van activiteiten en het geven van ondersteuning, ook bezig met belangenbehartiging. We betrekken ook de seniorenverenigingen van Liempde en Esch hierbij.



Overigens vind ik dat de samenwerking met onze gemeente steeds beter verloopt. En er is ook goed contact met de hier werkzame zorg- en welzijnsinstellingen en met de woningcorporatie JOOST. We hebben elkaar ook nodig om de grote opgaven op het gebied van wonen, zorg en welzijn, die zich aandienen, succesvol aan te pakken.

Met zomerse groeten,

Henk Bergmans

Verder in dit nummer:

Uit eten, Wandelen, Fietsen, Redactie, Edulab, Open tuin, Fit(test)dag, Kermis, Scootmobieltocht, Woonvormen, Avondvierdaagse, Biesbosch, JBZ, Handig om te weten, Agenda, Contactinformatie.

Eetpunt Elisabethsdael

Gezond & Makkelijk eten

Iedere week een ander menu met
veel variatie en keus

Maandag
t/m
Vrijdag

Mgr. Bekkerstraat 6

Boxtel Tel: 06 - 44 04 94 93

Eetpunt  Boxtel
ELISABETHSDAEL

GEZOND & MAKKELIJK


Vincentius

Boxtel

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL

Ieder
mens telt!



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411-673485 Beheerders@dewalnootboxtel.nl



BAS
PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen

 **BAS**

SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



monPC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de} handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen
tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



**OLIE
& ZO**
GARAGE

www.olie-zo.nl

**ONDERHOUD - REPARATIE -
SCHADEHERSTEL - BANDEN - APK & ZO**

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 16 juli om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van

Het Wereldhuis,

Achterbergstraat 18.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Kip-cocktail.

Hoofdgerecht: Vis-schnitzel of kipkrokant-schnitzel.

Bijgerecht: Gebakken rozemarijn aardappelen, gemengde groenten en salade.

Nagerecht: Toetje van het huis.

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.

Aanmelden van 1 tot 10 juli en aangeven wat u wilt eten.



Woensdag 30 juli om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van **Simeonshof**, Annastraat 7.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Groentesoep.

Hoofdgerecht: Kipspies stroganoff of Pangafilet met vissaus.

Bijgerecht: Salade en groenten.

Nagerecht: Toetje.

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.

Aanmelden van 1 tot 20 juli en aangeven wat u wilt eten.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij Elisabethsdael.

Op **vrijdag 25 juli** is er om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel.

Kosten € 11,50.

Aanmelden vanaf 1 juli tot 17 juli.

Voor al het uit eten kunt u zich aanmelden bij:

Laura Bekers T 06 1387 7041:

Alleen op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur!

laurabekers55@gmail.com



SV Boxtel/De Keistampers

Wandelingen van Toon

Dinsdag 8 juli vertrek om **13.30 uur** vanaf De Ketting in Boxtel.

Dinsdag 22 juli vertrek om **13.30 uur** vanaf de markt in Boxtel.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze.

Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen



Fietsen met Seniorenvereniging Boxtel

Op woensdag 2 juli is de route richting **Nieuwkuijk**.

Het koffieadres: De Emmamolen, Sint-Jorisstraat 16, 5253 BL Nieuwkuijk.

Op woensdag 16 juli is de route richting **Spoordonk**.

Het koffieadres: De Stroom, Broekstraat 25A, 5688 JX Oirschot.

Op woensdag 30 juli is de route richting **Den Dungen**.

Het koffieadres: Eetcafé Keesje, Poeldonk 17, 5275 HP Den Dungen.

Consumpties in de pauze zijn voor eigen rekening.

De eerste groep start om **13.15 uur**. Dit zijn fietsers die 19 à 20 km per uur willen fietsen.

De afstand is ongeveer 40 km.

Contactpersoon: **Laura Bekers T 06 1387 7041:**

Alleen op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur!

Email: **laurabekers55@gmail.com**

De tweede groep start om **13.30 uur**.

Dit zijn fietsers die 15 à 16 km per uur willen fietsen.

De afstand is ongeveer 30 km.

Contactpersoon: **Henk van Uden, T 06 2941 6874.**

Email: **hagvanuden@gmail.com**

Wij vertrekken altijd vanaf de parkeerplaats bij Hockeyclub MEP, Hoek Parkweg-Molenwijkseweg.

Het wordt op prijs gesteld dat u, voor uw eigen veiligheid, een reflecterend hesje draagt.

U fietst altijd mee op eigen risico.

De fietscommissie

Van de redactie

Wat een regenbuien tijdens het maken van deze ONSBoxtel. Als je midden in een bui zit, is dat niet fijn, maar de natuur geniet ervan! Er groeit en bloeit van alles. Het is één kleurenpalet buiten.

En al dat jonge grut wat nu ook te zien is. Deze week zagen wij jonge eendjes in het Binnendommeltje, midden in het dorp!

De zomer komt eraan, een tijd waarin ook veel mensen op stap gaan. Dit betekent voor velen onder ons, dat het erg stil wordt om ons heen. De kinderen, de burens, enzovoort, ze zijn er niet.

Gelukkig hebben we elkaar en onze zeer actieve vereniging. Die groeit en bloeit ook. Er gaat gelukkig van alles gewoon door in de zomer.

Schuif eens ergens bij een activiteit aan of als u kunt loop of fiets eens mee!

De redactie wenst u veel leesplezier en u weet het, kopij is altijd welkom!



Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts €21,-. En alle 70 plussers slechts €17,-

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometrist,
- contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en thuis brengen.

Maandag gesloten

www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Valpreventie

Nieuwe Nieuwstraat 3, Boxtel T: 674811

www.fysioboxtel.nl



**e-bike
Specialist** MET
AANDACHT
VOOR U

**Ons Experience Center
en Winkel zijn uniek
in Brabant!**

Hier kunt u al onze
topmerken zien en
uitproberen.
Natuurlijk staan
wij klaar om al
uw vragen te
beantwoorden.

Evert Leun

**ELAN
BIKES**

RIESE & MÜLLER Croonpassage 2
EXPERIENCE CENTER elanbikesupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michielsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

**Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires**

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis

ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

dommel notarissen_

**kom
verder**

dommelnotarissen.nl

Bezoek Edulab

Op **maandag 29 september 13.30 uur** bezoek aan **Edulab**, Poort van Veghel 4940, 5466 SB **Veghel**.

Wilt u een kijkje nemen in de technische proeftuin voor kinderen en studenten met echte machines en opstellingen, zoals ze in fabrieken ook staan. Het bijzondere? Leerlingen en studenten draaien zelf aan de knoppen. Zo wordt techniek vanaf jonge leeftijd concreet.



U vindt er machines en opstellingen, zoals ze bij de Marsfabriek even verderop ook staan. Of hoe uw vakantiekofter op vliegvelden zoals Eindhoven en Schiphol naar de goede terminal gebracht worden. De begeleiding en coaching is in handen van ervaren technici die technisch talent vooruit willen helpen en concreet laten zien wat techniek zo leuk maakt.

Het Edulab is een initiatief van Actemium. Actemium houdt zich bezig met industriële automatisering. Zij ontwerpen en programmeren de systemen die in de industrie gebruikt worden.

Er kunnen 20 leden deelnemen aan dit bedrijfsbezoek. Dus, hebt u interesse meld u dan aan. Indien u als chauffeur deelneemt, graag doorgeven hoeveel plaatsen u beschikbaar hebt.

Als passagier betaalt u € 3,- aan de chauffeur. Eerst moeten we genoeg chauffeurs hebben natuurlijk. Als er voldoende deelnemers zijn, krijgt u bericht, als chauffeur of passagier.

Als dit bezoek 20 leden telt, wordt u automatisch naar **27 oktober** verplaatst, met dezelfde tijd.

Helaas niet voor rolstoelen, voor rollators is het moeilijk.

Inschrijven kan alleen per mail:

activiteiten@seniorenboxtel.nl. van 1 augustus tot 24 augustus. NIET eerder.

De activiteitencommissie

Open Tuinendag

In de lommerrijke omgeving van het natuurgebied "De Geelders" woont een van onze leden die een, bij de omgeving passende boerderijtuin, heeft aangelegd.

Deze tuin heeft een rijkdom van flora, zoals hortensia's, honderden hosta's, veel ruikende rozen en een scala van azalea's.

Ook een assortiment grassen ontbreekt niet.

Ingericht met diverse zitjes en ornamenten geeft het geheel een prachtig gezicht.

Deze tuin genaamd "**De Geelderseberg**" zet letterlijk de tuindeuren open (open dag) : in samenwerking met Groei en Bloei Meierijstad.



Open tuinendag

Zondag 24 augustus van 11.00 uur tot 17.00 uur
"**Geelderseberg**" Geelderseweg 4, 5283 VN Boxtel.

Open tuinendag in samenwerking met "Groei en Bloei Meierijstad".

Entree en koffie en thee zijn gratis.

De activiteitencommissie.

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendriks

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 – 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. **Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig.** Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinaire

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt
Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare,
bewaken uw wensen en staan altijd
voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37



**Perfectie in
elke afdruk.**

**PRINT
& SIGN**



013-535 09 09 | mmprinting.nl



Voor directe hulp en ondersteuning
rondom een overlijden
Bel Bijnen Uitvaartzorg in Boxtel
0411 - 684 769 www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartcentrum Liduina | Liduinahof 35 | 5281 AD Boxtel



BIJNEN
UITVAARTZORG

B

Vooraankondiging Fitdag

Zaterdag 4 oktober Fitdag in De Walnoot.

Al een aantal jaren wordt de Fit(test)dag georganiseerd in Boxtel.

Een inspirerende en energieke ochtend speciaal voor 70-plussers uit Boxtel. De dag draait om gezond ouder worden, bewegen, ontmoeting en het versterken van de eigen regio.

Dit jaar wordt de Fitdag georganiseerd op 4 oktober, in de ochtend in De Walnoot.

Er zijn **workshops over valpreventie, muziek & beweging en positieve gezondheid.**

Ook kunt u deelnemen aan **een interactieve sessie met Arnold Vanderlyde.**

Bent u 70 plus en hebt u interesse, zet de Fitdag dan alvast in uw agenda. In een volgende ONSBoxtel kunt u lezen hoe u zich kunt aanmelden.

Kermis in Boxtel is voor iedereen

Van 15 augustus tot en met 20 augustus vindt in Boxtel de jaarlijkse kermis plaats.

De gemeente Boxtel vindt het belangrijk dat de kermis voor iedereen wat te bieden heeft, ook voor ouderen en bewoners van zorgorganisaties.



Op **maandag 18 augustus** en **dinsdag 19 augustus** tussen **10.00 uur** en **16.30 uur** kunnen **ouderen en bewoners van zorgorganisaties** gebruik maken van de nostalgische draaimolen, die wordt geplaatst in de **Croon Passage** (tegenover Trots, achter restaurant de Rechter).

De draaimolen beschikt over enkele gemakkelijke fauteuils en is toegankelijk voor ouderen die gebruik maken van een rolstoel.

Voor de organisatie van deze activiteit is het van belang dat we enig zicht hebben op het aantal deelnemers en horen graag van u of u komt. Wij hopen u op 18 augustus of 19 augustus te kunnen begroeten bij de draaimolen.

De organisatie is in handen van:

De Wilt Draait Verder.

U kunt zich opgeven door **vóór 29 juli** een mail te sturen naar activiteiten@seniorenboxtel.nl of een briefje naar: Activiteiten Senioren Boxtel, L. Reurings, Meidoorngaard 7, 5283EK, Boxtel.

De activiteitencommissie

Scootmobieltocht

Op woensdag 14 mei 2025 hebben we onze eerste scootmobieltocht van dit jaar gereden naar het Pannenkoekenhuis van de familie Suykerbuyk in Oirschot. Het was prachtig weer.



Een scootmobiel moest helaas terugkeren omdat de accu niet voldoende stroom had en een andere scootmobiel begaf het op de terugweg.



Bij het Pannenkoekenhuis was de bediening zeer vriendelijk, maar het duurde veel en veel te lang voordat iedereen zijn consumptie kreeg. Dat was jammer.



Toch is het, ondanks alles, nog een leuke tocht geweest. Op naar de volgende.

Henk van Uden



Woonvormen voor Senioren mei 2025

Zoals eerder in ONSBoxtel aangekondigd, zijn er in de Kloosterhof in Liempde en in De Walnoot in Boxtel bijeenkomsten geweest over **Woonvormen voor Senioren**.

Dit was een vervolg op de bijeenkomsten **'Woonwensen voor nu en later'**.

Woningen moeten levensloopbestendig zijn, veilig voor de ouderen en goed toegankelijk, zoals geen drempels en in plaats van een bad een inloopdouche. Voldoende ruimte in bijvoorbeeld wc en badkamer voor zorgverleners.

Er bestaan diverse vormen van gemeenschappelijk wonen zoals 'meer generatie wonen'; wonen met gemeenschappelijke tuin/voorzieningen en bouwprojecten op basis van CPO (Collectief Particulier Opdrachtgeverschap).

Tijdens de bijeenkomst werden ervaringen gedeeld met woningsplitsing/inwoning (hospiteren) en het creëren van een mantelzorgwoning.

De gemeente gaf aan met beleid voor woningsplitsing en (pré)mantelzorgwoningen bezig te zijn. De aanwezigen vroegen om duidelijkheid over de regels en meer flexibiliteit.

We kregen inzicht in het aanbod van Woonstichting JOOST en hoe een woning te zoeken. Een makelaar gaf aan hoe woningzoekenden op weg kunnen worden geholpen en een medewerker van de Rabobank lichtte een aantal mogelijkheden toe.

De aanwezigen waren tevreden over alle informatie over wonen voor senioren, maar helaas zijn er op dit moment in de gemeente te weinig mogelijkheden. De presentaties van de bijeenkomst Woonvormen en van de andere bijeenkomsten van het project Woontoekomst kunt u op www.seniorenboxtel.nl en via <https://dtvnieuws.nl/nieuws/artikel/ouderen-stromen-niet-goed-door-in-boxtel-woningmarkt-loopt-vast> nalezen.

Tineke Nuesink en Chris D'havé

Avondvierdaagse 2025

De avondvierdaagse is weer voorbij. Het aantal deelnemers was geweldig, elke dag ongeveer 1700 wandelaars!

Helaas had de Angela-school vakantie, maar door de inzet van een aantal ouders heeft toch een flink aantal kinderen kunnen mee lopen.

De eerste drie dagen was het heerlijk wandelweer. De laatste dag wat flinke buien, maar tijdens de prijsuitreiking was het gelukkig droog. Voor het eerst was op de eerste dag de pauzeplaats van de vijf kilometer bij de spiegeltent bij kasteel Stapelen, een geweldige ervaring.



Op deze foto staat een aantal leerlingen van De Vorsenpoel. Zij liepen de 10 kilometer en waren in de buurt van de Mezenlaan op de tweede dag. Ze hadden er duidelijk zin in!



Deze foto is gemaakt op de derde dag, bij de rustplaats van de 10 kilometer op het parkeerterrein bij de Brinksdijk.

Het is te zien dat er steeds meer gezonde producten aan de kinderen verstrekt worden. Dames houden zo!

Harrie Schellekens, lid route commissie

Zo ging dat toen

Nu een anekdote, toen een ernstige zaak.

Ons Ma zat op kostschool. Hoe oud zal ze geweest zijn, een jaar of veertien. Een pubermeisje dus. Waarom ze daar zat vertelt het verhaal niet. Ze was nogal een rebelse puber, misschien was het dat. Daar werd ze in bedwang gehouden door strenge, norse nonnen met een duidelijke missie: de eerbaarheid van de aan hen toevertrouwde meisjes bewaken. En ze deden dat met verve.

Meisjes dienden kuis (wordt dit woord in onze moderne tijd nog ooit gebruikt?) te zijn. Bescheidenheid, onderdanigheid, gehoorzaamheid, gemanierdheid waren de pijlers van het vrouwelijke bestaan. En kuisheid dus. De verantwoordelijke nonnen hadden daar de oplossingen voor.

Ons Ma vertelde:

“Voor het licht op de slaapzaal uitging vond er een inspectie plaats. Onze handen moesten boven op de dekens liggen. Stel je voor wat je allemaal kon uitspoken met je handen onder de dekens. Jezelf wassen deed je in je chambrette in een teil. Een douche hadden we toen nog niet. Omwille van je kuisheid droeg je dan een badhemd, een lang wijd gevaarte. Daar onder kon je je wassen.”

Een ander door ons Ma verteld verhaal:

“Soms mochten we naar buiten. Wij, puberale meiden in ontwikkeling naar volwassenheid. We gingen met een hele groep, alleen was veel te gevaarlijk. Keurig in een rij, twee aan twee. Vergezeld door een paar nonnen. In het centrum van het dorp waar de school stond. Zie je het voor je. Wij, een lange rij jonge meiden die geacht werden stilte te bewaren. Kwebbelen en giechelen hoorde niet bij jonge dames in opkomst.”

Ons Ma vertelde verder:

“We waren blij met zo’n uitstapje. Even het gewone leven proeven en om ons heen kijken naar het vrije leven.

Tot het bevel kwam:

“Meisjes, allemaal de hoofdjes naar rechts draaien.” Wat ze natuurlijk allemaal braaf gedaan hebben, opgevoed als ze waren, op één na. Dat was natuurlijk ons Ma, want hoe had ze ons anders kunnen vertellen wat de reden was van het bevel. Aan de overkant van de straat liepen mannen. Oef, duivels in eigen persoon.

Zo was het leven toen. We praten over de eind jaren twintig in een dorp in Brabant. De tienerjaren van ons Ma.

Opgetekend door iemand van vroeger

Busreis naar de Biesbosch

We gingen met een volle bus op stap.

Om kwart voor negen vertrokken we vanaf de laatste opstapplaats bij de Rots.

De chauffeur reed op zijn gemak naar de eerste stop, een restaurant in Werkendam, voor een kopje koffie of thee met een stuk appeltaart met slagroom.

Na het tweede kopje vertrokken we weer met de bus en een gids naar een heel groot natuurgebied, waar we een interessante rondrit kregen.

De gids gaf uitleg over het gebied. We zagen de mooie natuur met kreken, biezen en rietbegroeiing. Ook zagen we waterbuffels, Konik-paarden en Schotse hooglanders.

Na de rondrit gingen we weer naar Werkendam voor een lunch, die we ons goed lieten smaken.



Na de lunch gingen we met de bus naar Drimmelen voor een boottocht om nu alles vanaf het water te zien.

De boottocht duurde ruim twee uur. Het was gezellig. Onder het genot van een drankje genoten we van alles wat we zagen.



Daarna was het tijd om te vertrekken richting het dineradres voor een heerlijk driegangendiner.

Na het diner was het weer tijd om naar huis te gaan. Rond 8 uur 's avonds waren we in Boxtel, na een mooie, leerzame en gezellige dag.

De reiscommissie

Patiënten knuffelen met huisdier in Jeroen Bosch Ziekenhuis

Veel patiënten die opgenomen zijn in het Jeroen Bosch Ziekenhuis missen hun huisdier. Vanaf 26 mei 2025 is het patiënten toegestaan met hun huisdier te knuffelen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Naast dat het bezoek van een huisdier gezellig is, is het ook van therapeutische waarde. Uit onderzoek blijkt dat huisdieren een positief effect hebben op het herstel. Zij zorgen voor een lagere bloeddruk en minder stress. Bij het ziekenhuis is een speciale aanbouw gerealiseerd waar patiënten hun kat of hond kunnen ontvangen.



De nieuwe voorziening, mogelijk gemaakt door Stichting Vrienden JBZ, ligt aan de achterkant van het ziekenhuis aan de Gementzijde. Het idee voor de voorziening komt van Hortence Haerkens-Arends, oud-cardioloog van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Zij benadrukte het belang van contact tussen patiënten en hun huisdieren tijdens een ziekenhuisopname. "Voor veel patiënten is de gedwongen scheiding van hun huisdier een extra emotionele belasting. Met deze voorziening brengen we letterlijk een stukje thuis naar het ziekenhuis. Het past perfect in onze visie op gezondheidswelzijn."

De leerlingen van het ds. Pierson College hebben het prachtige bedrag van 23.000 euro opgehaald voor de knuffelruimte. "Fantastisch!", vindt Veronique Schiefelbusch, voorzitter van de Stichting Vrienden van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. "Heel mooi dat jonge mensen dit project omarmen."

Over het samenbrengen van patiënten met hun huisdier is door verschillende afdelingen van het ziekenhuis goed nagedacht. Voor het ziekenhuispersoneel is een speciaal protocol opgesteld. Daar staat bijvoorbeeld in dat het huisdier op een laken op schoot mag zitten en de patiënt en verpleegkundige na het bezoek de handen moeten ontsmetten. De begeleiders van het huisdier mogen koekjes of snoepjes meenemen, een drinkbak en eventueel speeltjes. Het dier moet verzorgd, zindelijk en gezond zijn.

Meer informatie hierover en hoe patiënten hiervan gebruik kunnen maken, is te vinden op de website van het Jeroen Bosch Ziekenhuis

Bloedprocessie Boxtel

Op zondag 15 juni was het voor de 101ste keer dat de bloedprocessie door Boxtel trok.

Wat een organisatie! Ongeveer 400 deelnemers, waarvan een héél groot gedeelte lid is van onze Seniorenvereniging!

Op Duinendaal, bij de pastorie in de tuin, konden we onze fietsen neerzetten. Er waren grote tenten neergezet. Daarin stonden alle kledingrekken en was plaats om je om te kleden en te grimeren.

Er werd gezorgd voor flesjes water en ook onderweg kregen we van de EHBO water te drinken. Dat was ook wel nodig want het was erg heet, de zon scheen volop en we droegen dikke kleding!



Wij hebben meegelopen met het rode gilde. We moesten opstellen bij de pastorie en om klokslag drie uur vertrokken we.

Ondanks de hitte waren er veel toeschouwers langs de route. Het is allemaal prima verlopen. Na afloop was er nog een viering in de Sint-Petrusbasiliek.

We zijn nog even naar de spiegeltent op Stapelen geweest om wat te drinken en na te kletsen.

Complimenten voor de organisatie. Wat een werk hebben zij er weer van gemaakt! Alles was keurig verzorgd. Wij vonden het heel fijn om hieraan deel te kunnen nemen.

Helma Rombouts

De Rots

- **Maandag, woensdag en vrijdag** van 8.00 uur tot 10.00 uur **Bloedprikpost**



van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.

- **Maandagmorgen** van 9.00 uur tot 12.00 uur en **donderdagmiddag** van 13.30 uur tot 16.30 uur het project **Hartje in de wijk**.

Er is dan de mogelijkheid voor persoonlijk contact met zorginstanties zoals Zorggroep Elde Maasduinen, ContourdeTwern, Vivent, Bouwvereniging Joost en de Gemeente.

Van onze Seniorenvereniging is er dan een Wmo-cliëntondersteuner en/of Ouderenadviseur aanwezig. Op donderdag wordt ook vaak extra informatie gegeven.

- **Donderdag 3 juli wandelen om 14.00 uur vanaf De Rots (ook voor scootmobielen en rollators.)**
- **Donderdag 10 juli Mantelzorgbabbel**
- **Donderdag 17 juli Wijkbabbel (gezellig koffiedrinken)**
- **24 juli en 31 juli géén Hartjes in de wijk in verband met vakantie.**

Handig om te weten.

Huisartsenpost T 088-8765050.

Verhuur duofiets: € 5,- per dagdeel, T 0411-729170
Het Langenlindenhuys, Marie Gijsenstraat 2

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000.

www.fixit-bortel.nl, E-mail: info@fixit-bortel.nl

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105
info@hobbycentrumbortel.nl

Inloopsprekuren SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur in de bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online

Seniorenvervoer Bortel: T 06 1251 8715.

(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur)

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300.

ContourdeTwern: Evelyne Hemelaar T 06 5726 5570, Sociaal werker/ouderen, werker/welzijn op recept. Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

evelynehemelaar@contourdetwern.nl
www.contourdetwern.nl

Steunpunt mantelzorg: Truus van den Broek, truusvandenbroek@contourdetwern.nl
T 06 4431 8841.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.

www.wensambulancebrabant.nl

E-mail: info@wensambulancebrabant.nl

Barry van Brakel T 06 2788 4498.

Informatie over verschillende manieren van bankieren:

- Kijk op: bankinformatiepunt.nl
- of bel gratis de **DigiHulplijn T 0800 1508**
- of kijk op www.digihulp.nl
- of mail uw vragen naar: vragen@digihulp.nl.
- Veilig oefenen en leren: www.veiligbankieren.nl.
- Uitlegkaarten en stappenplan:

Wilt u weten welke bankzaken u allemaal zelf kunt regelen met uw mobiele telefoon of computer? Dan kunt u "Bankieren vanaf de bank" gebruiken. Dit zijn uitlegkaarten en stappenplannen over online bankieren. U kunt ze gratis downloaden op:

www.toegankelijkbankieren.nl/toolkit.

Vergoeding lidmaatschap van Senioren Vereniging Bortel door de zorgverzekering

Als uw zorgverzekering is afgesloten bij VGZ of CZ – via collectief Senioren Brabant-Zeeland – en met de juiste aanvulling – dan kunt u de contributie van Senioren Bortel declareren bij uw zorgverzekering.

1: Declaratie invullen

Op de website van Senioren Brabant-Zeeland vindt u de declaratieformulieren:

- CZ [klik hier voor het CZ-declaratieformulier](#)
- VGZ [klik hier voor het VGZ-declaratieformulier](#)

Vul hier het formulier in met de gevraagde gegevens en klik daarna op de knop 'versturen'.

2: Bevestiging lidmaatschap

Binnen een week ontvangt u een e-mail van Senioren Brabant-Zeeland met de bevestiging van uw lidmaatschap en betaling.

3: Declaratie indienen

Declareren bij CZ.

De bevestiging van uw lidmaatschap stuurt u digitaal via [Mijn CZ](#) of de [CZ app](#) of geprint per post naar: Zorgverzekeraar CZ, Postbus 90152, 5000 LD Tilburg
Declaratie indienen bij VGZ.

De declaratie indienen via [Mijn VGZ](#) of de [VGZ app](#).

Per post opsturen is ook mogelijk:

Zorgverzekeraar VGZ, Postbus 25030, 5600 RS Eindhoven

Als u aan de voorwaarden (collectief/aanvullend) voldoet, wordt de contributie aan u overgemaakt.

Hulp nodig?

Deze procedure kunt u zelf op uw pc doen, maar ook een familielid of (vertrouwde) kennis kan dit voor u doen.

Theo van Hamond

Agenda

Wandelen

Dinsdag	08 juli	De Ketting	13.30 uur
Dinsdag	22 juli	De Markt Boxtel	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	04 juli	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	11 juli	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	18 juli	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	25 juli	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	01 aug.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	08 aug.	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	15 aug.	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	29 aug.	De Orion	13.30 uur

Kienen

Dinsdag	15 juli	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	16 sept.	De Rots	14.00 uur

Biljarten

Elke dinsdag		De Walnoot	13.30 uur
--------------	--	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag		De Orion	13.30 uur
----------------	--	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag		De Walnoot	13.30 uur
----------------	--	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485

onsBoxtel 2025

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
8	24 juli	7 juli
9	28 augustus	11 augustus
10	25 september	8 september
11	30 oktober	13 oktober
12	27 november	10 november
1/2026	18 december	01 december

De ONSBoxtel is ook te lezen op de website:

www.seniorenboxtel.nl

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie@seniorenboxtel.nl

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirscl

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 06 5778 1428

E-mail: info@seniorenboxtel.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: **Seniorenvereniging Boxtel**

NL62 RABO 0108 8419 60

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171

Website: www.seniorenboxtel.nl



Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

E-mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: **NL 81 RABO 0159 8580 89**

Seniorenvereniging Boxtel Activiteitencommissie.

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Jan Verhoeven T 06 2711 1338

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Thieu Trum coordinator T 0411-672461

E-mail: thieu@trumnet.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Klussendienst:

Henk van der Schoot (Oost), T 0411-684870

Ledenvoordeel Seniorenvereniging Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Senioren Brabant Zeeland-Brabant:

www.seniorenbrabantzeeland.nl

T 073-6444 066 op werkdagen van 10.00 uur tot

12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: info@seniorenbrabantzeeland.nl