



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 6 juni 2025

Van de voorzitter

Op maandag 28 april zijn onze nieuwe statuten formeel door notaris Monique Kniest van Dommel Notarissen vastgelegd. Dat betekent dat onze nieuwe naam nu officieel Seniorenvereniging Boxtel is geworden. De spelregels uit de statuten die de algemene ledenvergadering op 13 februari met ruim tweederde meerderheid heeft vastgesteld zijn nu ook formeel bekrachtigd.

In de vergadering van 13 februari stond ook het verslag geagendeerd van de algemene ledenvergadering van 15 februari 2024. Omdat de tekst toen niet voor iedereen beschikbaar was, is de besluitenlijst gepubliceerd op onze website (www.seniorenboxtel.nl) en hebt u gelegenheid gehad mij te bellen, mailen of appen als u aanvullingen of opmerkingen had. Ik heb van niemand reactie gekregen. Dus de besluitenlijst is daarmee definitief vastgesteld. Inmiddels heeft ons bestuur een nieuwe datum geprikt voor de volgende jaarlijkse algemene ledenvergadering. Die wordt gehouden op 24 februari 2026. Uiteraard hoort u te zijner tijd wat er dan op de agenda komt. En we houden dan rekening met het verzoek van meerdere leden om bij het informele deel van die bijeenkomst voor muziek te kiezen die niet hindert bij het gezellig bijpraten.

Gelukkig is er, naast al dat formele gedoe, heel veel leuks te beleven in onze vereniging. De activiteitenagenda is weer goed gevuld.

Verder in dit nummer:

Uit eten, Wandelen, Winery & Herbs, Fietsen, Fotograferen met mobiel, Edulab, Wandelen, Contactmiddag, Bewegen, Heilige Eik, Lintjes, Avondvierdaagse, MUBO, Handig om te weten, Agenda, Contactinformatie.

Op 4 april mocht ik de contactmiddag in Lennisheuvel bijwonen en op 30 april in 't Dommeltje. In beide gevallen bijeenkomsten met een gezellige sfeer en veel geanimeerde gesprekken. Daar gaat het ons om: ruimte bieden voor onderling contact. Met een zonnige lentegroet.

Henk Bergmans



Van de redactie

Voor u ligt nummer 6 van ONSBoxtel. Alweer juni. Tijdens het maken van deze ONSBoxtel was het stralend weer. We hopen dat u hiervan genoten hebt. De redactie is altijd weer verrast over de hoeveelheid en de diversiteit aan kopij die we iedere keer weer ontvangen voor de ONSBoxtel. Wij horen en merken dat ook mensen van diverse instanties vaak een ONSBoxtel meenemen op huisbezoek. Dit is om cliënten uit te leggen waar en waarvoor ze terecht kunnen bij de Seniorenvereniging. Dat is geweldig!

Fijn dat het blad ook zo gebruikt wordt. Daar mogen we best een beetje trots op zijn!

Deze uitgave staat weer bol van de activiteiten, maar ook met een terugblik op wat er geweest is.

De redactie wenst u alvast hele fijne pinksterdagen en veel leesplezier.

Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts €21,-. En alle 70 plussers slechts €17,-

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl



SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

Wij bieden u; 10% korting op de prijs van monturen,

- *gediplomeerde opticiëns, optometrist, contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en thuis brengen.

Maandag gesloten

www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Valpreventie

Nieuwe Nieuwstraat 3, Boxtel T: 674811

www.fysioboxtel.nl

e-bike Specialist MET AANDACHT VOOR U

Ons Experience Center en Winkel zijn uniek in Brabant!

Hier kunt u al onze topmerken zien en uitproberen. Natuurlijk staan wij klaar om al uw vragen te beantwoorden.

Evert Louw

ELAN
BIKES

RIESE & MÜLLER Croonpassage 2
EXPERIENCE CENTER elanbikesupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michielsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

dommel notarissen_

**kom
verder**

dommelnotarissen.nl

Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 18 juni om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van

Elisabethsdael,

Mgr. Bekkersstraat 6.



Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Tomatensoep.

Hoofdgerecht: Aspergequiche met zalm en ham.

Bijgerecht: Salade.

Nagerecht: Toetje.

Kosten € 13,-- exclusief drankjes.

Aanmelden van 2 tot 12 juni.

Woensdag 2 juli om **17.00 uur** gaan we uit eten bij het restaurant van **Het Wereldhuis,** Achterbergstraat 18.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:

Voorgerecht: Gebonden mosterdsoep.

Hoofdgerecht: Gebakken vis of Cordonbleu.

Bijgerecht: Gebakken aardappelen, gemengde groentesalade en appelmoes.

Nagerecht: Toetje van het huis.

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.

Aanmelden van 2 tot 25 juni en aangeven wat u wilt eten.

Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de maand gaan wij lunchen bij Elisabethsdael.



Op **vrijdag 27 juni** is er om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van Seniorenvereniging Boxtel.

Kosten € 11,50.

Aanmelden vanaf 2 juni tot 20 juni.

Voor al het uit eten kunt u zich aanmelden bij:

Laura Bekers T 06 1387 7041: Alleen op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur!

laurabekers55@gmail.com

Koffie met Kennis

Elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in bibliotheek Boxtel. Toegang is gratis.

Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

Op **dinsdag 17 juni** komt **Mohammed Benzakour.** Hij schreef de roman **De reus uit het rif.**

Herinneringen aan mijn vader, als eerbetoon aan zijn vader. Een boek over inburgeren, culturele verschillen, eten, reizen, een veranderend Nederland en over de liefde van een zoon voor zijn markante vader.

SV Boxtel/De Keistampers

Wandelingen van Toon

Dinsdag 10 juni vertrek om **13.30 uur** vanaf het treinstation in Boxtel, met Jan Spijkers.

Dinsdag 24 juni vertrek om **13.30 uur** vanaf Het Wapen van Liempde, met Harrie Schellekens.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang, indien mogelijk met rustpauze.

Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Hierbij nog een mededeling: Het wordt steeds moeilijker om een pauzeplaats te vinden waar iedereen apart kan afrekenen. Bijna overal moet dat per tafel of per groep.

Als iedereen zorgt dat hij wat kleingeld bij zich heeft, hebben we een probleem minder.

Na de laatste wandeling hebben we koffiegedronken bij gemeenschapshuis de Es in Esch. Daar is het gelukt om samen geld uit te leggen.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen

Workshop bij Winery & Herbs

Op **1 juli 2025** van **14.00 uur** tot **16.30 uur** bij **Winery & Herbs,** Buxtelseweg 23, 5481 VE Schijndel. **"Een rondleiding en wijnproeverij"** voor de leden van onze vereniging.



U wordt rondgeleid langs een veelheid van gewassen, waarbij u een geanimeerde toelichting krijgt. Na afloop van de rondleiding proeft u vier wijnen uit eigen wijnmakerij, waarbij u natuurlijk uitleg krijgt over deze wijnen van Schijndelse bodem.

Kosten voor leden zijn € 15,-- per persoon.

De workshop gaat door bij minimaal 15 deelnemers. Het maximale aantal deelnemers is 25.

Bij de prijs is 1 kopje koffie of thee inbegrepen.

De locatie is ook toegankelijk voor mindervalide mensen en er is een invalidetoilet aanwezig. Bij droog weer kunt u met een rolstoel of rollator gewoon deelnemen aan de rondleiding.

Winery & Herbs is zowel met de fiets als met de auto goed bereikbaar. Meld u vóór 20 juni aan door een mail te sturen met uw naam, adres en het aantal personen naar: activiteiten@seniorenboxtel.nl en maak € 15,-- per persoon (€ 19,50 voor een partner die geen lid is) over naar: **NL81 RABO 0159 8580 89 Seniorenvereniging Boxtel Activiteitencommissie.**

Mochten er te weinig aanmeldingen zijn waardoor deze activiteit niet doorgaat, dan wordt het bedrag teruggestort.

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendriks

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Dect toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinaire

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt

Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37



**Perfectie in
elke afdruk**

**PRINT
& SIGN**



013-535 09 09 | mmprinting.nl



Voor directe hulp en ondersteuning
rondom een overlijden
Bel Bijnen Uitvaartzorg in Boxtel
0411 - 684 769 www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartcentrum Liduina | Liduinahof 35 | 5281 AD Boxtel



BIJNEN
UITVAARTZORG

B

Fietsen met Seniorenvereniging Boxtel

Op **woensdag 4 juni** is de route richting **Biezenmortel**.

Het koffieadres:

De Rustende Jager.

Oude Bossche Baan 11, 5074 RC Biezenmortel.



Op **woensdag 18 juni** is de route richting **Sint-Oedenrode**.

Het koffieadres: De Klaproos,

Achterste Steeg 2A, 5491 SV Sint-Oedenrode.

Op **woensdag 2 juli** is de route richting **Nieuwkuijk**.

Het koffieadres: De Emmamolen,

Sint Jorisstraat 16, 5253 BL Nieuwkuijk.

Consumpties in de pauze zijn voor eigen rekening.

De eerste groep start om **13.15 uur**. Dit zijn fietsers die 19 à 20 km per uur willen fietsen.

De afstand is ongeveer 40 km.

Contactpersoon: **Laura Bekers T 06 1387 7041:**

Alleen op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur!

Email: laurabekers55@gmail.com

De tweede groep start om **13.30 uur**.

Dit zijn fietsers die 15 à 16 km per uur willen fietsen.

De afstand is ongeveer 30 km.

Contactpersoon: **Henk van Uden, T 06 2941 6874.**

Email: hagvanuden@gmail.com

Wij vertrekken altijd vanaf de parkeerplaats bij Hockeyclub MEP, Hoek Parkweg-Molenwijkseweg.

Het wordt op prijs gesteld dat u, voor uw eigen veiligheid, een reflecterend hesje draagt.

U fietst altijd mee op eigen risico.

De fietscommissie

Fotograferen met de Smartphone

Op **woensdag 11 juni** van

10.00 uur tot 12.00 uur

geeft **Jo de Wilt** op de **Kinderboerderij** in **Boxtel**

een **workshop** over fotograferen met een mobiel.



Wilt u anders leren fotograferen met uw mobiel of smartphone? Dat kan en wel op 11 juni.

Voorkennis is prettig, maar hoeft zeker niet.

Er is plaats voor maximaal 10 leden, bij meer inschrijvingen komt u op een wachtlijst.

Een tweede workshop is mogelijk.

Als u ingeschreven hebt, krijgt u daar bericht over.

De kosten zijn inclusief koffie of thee € 3,- ter

plaatse contant te betalen. Inschrijven via e-mail

vanaf 1 tot 5 juni. activiteiten@seniorenboxtel.nl

De activiteitencommissie



Bezoek Edulab

Op **maandag 29 september 13.30 uur** bezoek aan **Edulab**, Poort van Veghel 4940, 5466 SB **Veghel**.

Wilt u een kijkje nemen in de technische proeftuin voor kinderen en studenten met echte machines en opstellingen, zoals ze in fabrieken ook staan. Het bijzondere? Leerlingen en studenten draaien zelf aan de knoppen. Zo wordt techniek vanaf jonge leeftijd concreet.



U vindt er machines en opstellingen, zoals ze bij de Marsfabriek even verderop ook staan. Of hoe uw vakantieoffert op vliegvelden zoals Eindhoven en Schiphol naar de goede terminal gebracht worden. De begeleiding en coaching is in handen van ervaren technici die technisch talent vooruit willen helpen en concreet laten zien wat techniek zo leuk maakt.

Het Edulab is een initiatief van Actemium.

Actemium houdt zich bezig met industriële automatisering. Zij ontwerpen en programmeren de systemen die in de industrie gebruikt worden.

Er kunnen 20 leden deelnemen aan dit bedrijfsbezoek. Dus, hebt u interesse meld u dan aan. Indien u als chauffeur deelneemt, graag doorgeven hoeveel plaatsen u beschikbaar hebt. Als passagier betaalt u € 3,- aan de chauffeur.

Eerst moeten we genoeg chauffeurs hebben natuurlijk. Als er voldoende deelnemers zijn, krijgt u bericht, als chauffeur of passagier.

Als dit bezoek 20 leden telt, wordt u automatisch naar **27 oktober** verplaatst, met dezelfde tijd.

Helaas niet voor rolstoelen, voor rollators is het moeilijk.

Inschrijven kan alleen per mail:

activiteiten@seniorenboxtel.nl. van 1 augustus tot 24 augustus. NIET eerder.

De activiteitencommissie

Eetpunt Elisabethsdael

Gezond & Makkelijk eten

Iedere week een ander menu met
veel variatie en keus

Maandag
t/m
Vrijdag

Mgr. Bekkerstraat 6

Boxtel Tel: 06 - 44 04 94 93



STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL

Ieder
mens telt!



Reginahof 1 Boxtel 0411-673485 Beheerders@dewalnootboxtel.nl



Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen

BAS
SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGSREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



MONPC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de} handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen
tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl

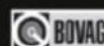


www.olie-zo.nl

**ONDERHOUD - REPARATIE -
SCHADEHERSTEL - BANDEN - APK & ZO**

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Wandeling van Toon

We zijn weer met een grote groep aan de wandel geweest, vertrek op de markt in Esch. Nu waren er 26 leden die genoten van het wandelen onder leiding van Jan Spijkers.



Zie de foto's, je komt onderweg nog wat tegen. Heerlijk de buffels in het water.



En wij een beetje aan het zweten. Koffie in de Esch, het was weer gezellig. Bedankt Jan.

Omzien naar elkaar!

Zelf heb ik weer geconstateerd hoe belangrijk het is om mensen om me heen te hebben die naar mij omzien. Waar ik terecht kan als er wat is en waar ik hulp kan vragen. Om mij heen zie ik dat op steeds meer plekken in Boxtel initiatieven ontstaan om elkaar in de buurt te helpen. Dat hoeft niet ingewikkeld te zijn, dat kan bijvoorbeeld ook door de burens eens op de koffie vragen, zeker als ze nieuw zijn. Zelf heb ik iedere morgen app-contact met één van mijn burens. Bij een andere buurvrouw kijk ik even door de luxaflex, is alles oké? Het is zo belangrijk dat je elkaar kent. De deur platlopen hoeft niet, maar wel dat je bij elkaar terechtkunt. Ik weet ook dat hulp vragen moeilijk is, maar het kan het leven zoveel gemakkelijker maken. Die helpende hand is zo fijn en zo belangrijk.

Aleid Penning



Contactmiddag bij 't Dommeltje

Wat een prachtig weer was het 30 april. Ongeveer 150 leden waren erop afgekomen. De tuin en de schaduwplekken waren al gauw bezet. Leo Reurings heette iedereen welkom. Het extra drankje kwam uit de inkomsten van de Vrienden Loterij.



Troubadour Leo de Vlieger, kwam langs om verzoeknummers te vragen. De nummers werden in de loop van de middag gespeeld, soms meegezongen.



De lunch was goed verzorgd en iedereen zat dan ook met smaak te eten.



Ondertussen werd er lekker gekletst. Het was een zeer geslaagde middag. Alle lof voor de Activiteitencommissie.

Aleid Penning

Gratis geld voor onze vereniging van de vriendenloterij!

Hartelijk dank voor uw steun.

In december waren er 6 leden die hun lot gekoppeld hadden aan onze vereniging. In januari waren dat er 17, in februari 26 en in maart 32!

Wij ontvangen 6 euro per lot per maand!

Mocht u het vergeten zijn, bel op werkdagen tussen 10.00 uur en 17.00 uur **T 088 020 10 20**, keuze 4 en koppel uw lot aan **Seniorenvereniging Boxtel 21916**. Bij voorbaat hartelijk dank.

De activiteitencommissie

Wat vinden leden belangrijk? Bewegen!

Iedere senior weet het en velen doen het ook: bewegen is belangrijk om vitaal te blijven. Ook uit onze peiling tijdens de jaarvergadering blijkt dat jullie als leden samen bewegen en senioren sport heel belangrijk vinden. Maar ook dat niet iedereen weet welke beweegactiviteit er bij hem of haar past. We hebben daarom contact gelegd met de buurtsportcoach ouderen om in het najaar iets te organiseren waarbij senioren kennis kunnen maken met het aanbod in Boxtel en zich kunnen aanmelden voor proeflessen.

Er is in Boxtel best veel aanbod, maar niet altijd bij iedereen bekend.

Bij diverse sportverenigingen is er speciaal aanbod voor senioren, zoals bijvoorbeeld Walking Football bij ODC en 55+ bewegen bij turnvereniging Tabitta. Sportscholen en Fitnessclubs hebben ook programma's voor senioren.

Bij fysiotherapeuten zijn er speciale beweegprogramma's voor senioren, meestal voor mensen met een bepaalde aandoening, zoals COPD of hartklachten.

Daarnaast worden er in sommige gymnastieksalen, gemeenschapshuizen en ook buiten beweegactiviteiten georganiseerd.

Soms heel rustig zoals yoga en Tai Chi/Qi Gong, soms intensiever zoals trimzwemmen, dansen en fit walking. Bij De Walnoot en de Kinderboerderij is er een gratis beweegactiviteit buiten.



Op onze website kunt u de beweeglijst voor senioren in Boxtel, Esch, Lennisheuvel en Liempde terugvinden.

Bewegen is heel gezond, maar ook gezellig en een fijne manier om anderen te ontmoeten en elkaar te motiveren. Gewoon een keer proberen dus. Weet je nog een leuke beweegactiviteit voor senioren: meld het ons.

Namens de werkgroep Wonen, Zorg en Welzijn.

Tineke Nuesink

Heilige Eik

Op 8 mei waren er ongeveer 50 personen bij de Heilige Eik in Oirschot.

Een aantal was, samen met Henk van Uden, op de fiets gekomen en een aantal op eigen gelegenheid. Het was heerlijk weer.



Kirsten Warta had een mooie viering voorbereid. Er werd aan het begin van de viering een tekst gelezen en een kaars aangestoken voor kracht van licht en warmte, speciaal voor alle zieken en voor degenen die er niet bij konden zijn. We hebben samen gebeden en gezongen.



Aan het eind van de viering werden rozen in een vaas bij Maria gezet. Zeven witte en zeven rode. De witte voor de blijde dagen, voor het mooie dat we mochten meemaken en zeven rode rozen voor de droevige dagen, voor de moeilijke momenten.



Na de viering hebben we samen koffie/thee gedronken bij Komaen in SpoorDonk.

De activiteitencommissie

Woord- en communieviering.

Zaterdag 21 juni Sacramentsdag,

is er om **19.00 uur** een

eucharistieviering met pastoor van Rossem en het Sint-Theresiakoor in de **Sint-Theresiakerk in**

Lennisheuvel ter intentie van de overleden leden van de KBO en Seniorenvereniging Boxtel.





Lintjesregen in Boxtel

Elf inwoners van de gemeente Boxtel werden verrast met een koninklijke onderscheiding tijdens de jaarlijkse Lintjesregen. Tien inwoners: Hanneke van der Eerden, Fons van Heesch, Tiny van Houtum, Maria de Koning-Swinkels, Richard Permentier, Harrie Schellekens, Martien Smulders, Maarten Termeer, en Judith van Weert- van Rooij zijn benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau en één inwoner, Pierre van Amelsvoort, werd benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau. Natuurlijk willen wij ze allemaal van harte feliciteren met hun onderscheiding.

In het bijzonder feliciteren wij de leden van onze Seniorenvereniging die een onderscheiding hebben gekregen:



Harrie Schellekens

De heer Schellekens kreeg zijn onderscheiding voor het werk voor de personeelsvereniging waar hij werkte en als mentor-opleider voor de jongere aankomende monteurs. Hij heeft zich ingezet voor de realisatie van een kerkje in Vikuku, in Congo, en ondersteunde een gezin uit Congo door acties en geldinzamelingen. Hij was/is vrijwilliger bij Tennisvereniging de Merletten in Boxtel, bij Boxtel Vooruit, bij zorgexpertisehuis Liduina voor café Lommers en voor Wandelsportvereniging De Keistampers (nu SV Boxtel/de Keistampers).

Mede door hem zijn De Keistampers aangesloten bij Seniorenvereniging Boxtel, zodat de Kampinatocht, Herfstkleurentocht en Avondvierdaagse nog steeds kunnen plaatsvinden. Hij zet zich nog steeds in als coördinator wandelen en brengt de ONSBoxtel rond.



Fons van Heesch

De heer Van Heesch kreeg zijn onderscheiding voor zijn jarenlange inzet als vrijwilliger voor de Heilig Bloedprocessie, bij de scouting, D66 Boxtel, de Stichting Bockepruik, Heemkunde Boxtel, de Heilig Hart Parochie Boxtel, Boxtel-Vooruit, als Maatje bij ContourdeTwern, bij Stichting Leergeld en de stichting Dolop (een particulier wooninitiatief voor 9 volwassenen met een verstandelijke beperking)



Richard Permentier

De heer Permentier kreeg zijn onderscheiding door zijn inzet voor de Stichting Leergeld, Contourde Twern, als Gezelschapsmaatje, voor Huurders Belangen Vereniging Boxtel, Buddy Boxtel, het Hobbycentrum Boxtel, de Adviesraad Sociaal Domein Boxtel en het Armoedenetwerk en hij was voorzitter van Wandelsportvereniging De Keistampers (nu SV Boxtel/De Keistampers)

Kampinatocht

Hierbij een stukje over de Kampinatocht 2025. We hadden een record-aantal deelnemers, twee dagen prachtig wandelweer, vier prachtige routes in de Kampina, 7-15-20 en 30 kilometer. Het was voor de wandelaars geweldig. Veel positieve reacties gehad, daar doen we het voor! Volgend jaar zeker weer. Met vriendelijke groet,

Geertje Schellekens



Avondvierdaagse Boxtel 2025

Van **dinsdag 3 juni tot en met vrijdag 6 juni 2025** is de 53e avondvierdaagse in Boxtel. Alle scholen doen hieraan mee, ook veel opa's en oma's lopen mee. In 2024 hadden we 1700 deelnemers, het was echt een feest.

Dag 1:

De starttijd van de 5 kilometer is 18.15 uur.

De start is bij De Rots en de pauzeplaats bij de Spiegeltent op Stapelen.

De starttijd van de 10 kilometer is 18.00 uur en de rustplaats is onder het viaduct Kanaaldijk.

Dag 2:

De starttijd van de 5 kilometer is 18.15 uur en van de 10 kilometer 18.00 uur.

De start is bij De Walnoot en de rust voor de 5 en de 10 kilometer is bij de manege aan de Molenwijkseweg.

Dag 3:

Starttijd van de 5 kilometer is 18.15 uur en van de 10 kilometer 18.00 uur.

De start is in Lennisheuvel, bij de school "De Klim"

De rust van de 5 kilometer is aan de Kruisbroeksestraat bij de gemeentewerf.

De rust van de 10 kilometer is op de Parkeerplaats Koevoortseweg-Brinksdijk.

Dag 4:

Start bij het JRL. De starttijd van de 5 kilometer is 18.30 uur en van de 10 kilometer 17.30 uur, zodat iedereen tegelijk aankomt op de Markt. Er is geen rust maar samenkomst op de markt.

Om 20.00 uur is de prijsuitreiking.

Kom zoveel mogelijk op de fiets. Er zijn voldoende fietsstallingen die elke avond bewaakt worden!

Harrie Schellekens, commissielid wandelen

MUBO

Tot en met 29 juni 2025 is in Museum Boxtel de kunstexpositie te zien van de familie Snellaars.

Vader Jan Snellaars en zijn drie kinderen Margje, Daphne en Lars exposeren dan gezamenlijk hun kunstwerken. Te zien zijn abstracte schilderijen, portretten, beelden, digitale prenten en interieurarchitectuur. 'Meet & Greet' op zondag 15 juni van 15.00 uur tot 17.00 uur.

MUBO start met project "Kunstenaar in de schijnwerper".

Museum Boxtel nodigt in samenwerking met kunstenaarsvereniging Kunstlicht 99 een kunstenaar uit om zijn/haar werk in de MUBO-ontvangstruimte onder de aandacht te brengen van publiek. **Tot en met 29 juni** exposeert **Mieke Tak**, een kleine selectie van haar werk.

Mieke Tak is lid van kunstenaarsvereniging 'Kunstlicht 99' in Boxtel, een netwerk van professionele kunstenaars in verschillende disciplines. Mieke is 1 juni en in het weekend van De Rode Draad op 21 en 22 juni in MUBO aanwezig voor een 'Meet & Greet' met bezoekers.

De entreeprijs voor de expositie is voor volwassenen € 5,-- (gratis met museumkaart) en voor kinderen van 12 jaar en ouder € 2,--. Voor kinderen tot 12 jaar is de toegang gratis, mits onder begeleiding van een volwassene. De entreeprijs is geldig voor een bezoek aan de expositie van alle kunstenaars.

MUBO is geopend op zaterdag en zondag van 13.00 uur tot 17.00 uur. Informatie: www.muboboxtel.nl.

Bewegen op muziek

Senior-Fit 70+

Vanaf mei biedt

Daniel's Gym

Premium de les **Senior Fit 70+** aan voor iedereen die van bewegen op muziek houdt en boven de 70 jaar is.

Wanneer: **Maandag** van **11.00 uur tot 11.50 uur**.

Waar: In de groepsleszaal van Daniel's Gym Premium, Markt 29 te Boxtel

Een les waar u lekker gaat bewegen op muziek in combinatie met lichte spierversterkende oefeningen, stretch en ontspanningsoefeningen.

Aanmelden: info@danielsgym.nl ter attentie van Neeltje.

Kosten: € 89,-- voor 10 lessen (10x-kaart)

Wat neem je mee: sportkleding of kleding waarin je gemakkelijk kunt bewegen, binnensportschoenen, een handdoek en een bidon of een flesje water.



De Rots

- **Maandag, woensdag en vrijdag** van **8.00 uur** tot **10.00 uur** **Bloedprikpost**



- van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hiervan kunt u gebruik maken nadat er een afspraak is gemaakt via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.
- **Maandagmorgen** van **9.00 uur** tot **12.00 uur** en **donderdagmiddag** van **13.30 uur** tot **16.30 uur** het project **Hartje in de wijk**. Er is dan de mogelijkheid voor persoonlijk contact met zorginstanties zoals Zorggroep Elde Maasduinen, ContourdeTwern, Vivent, Bouwvereniging Joost en de Gemeente.
Van onze Seniorenvereniging is er dan een Wmo-cliëntondersteuner en/of Ouderenadviseur aanwezig. Op donderdag wordt ook vaak extra informatie gegeven.
- **Maandag 2 en 16 juni** vanaf **9.00 uur** **Yoga**.
- **Dinsdag 3 juni 9.00 uur** **Valtraining**.
- **Maandag 16 juni 19.30 uur** repetitie **Dükerskoor**.
- **Dinsdag 17 juni 14.00 uur** **Kienen**.
- **Donderdag 19 juni 13.30 uur** **Schaken**.

Handig om te weten.

Huisartsenpost T 088-8765050.

Verhuur duofiets: € 5,-- per dagdeel, T 0411-729170
Het Langenlindhuis, Marie Gijsenstraat 2

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000.

www.fixit-bortel.nl, E-mail: info@fixit-bortel.nl

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105
info@hobbycentrumbortel.nl

Inloopspreekuur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen **14.00 uur** en **16.00 uur** in de bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online

Seniorenvervoer Bortel: T 06 1251 8715.
(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur)

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.

www.wensambulancebrabant.nl

E-mail: info@wensambulancebrabant.nl

Barry van Brakel T 06 2788 4498.

ContourdeTwern: Evelyne Hemelaar T 06 5726 5570,
Sociaal werker/ouderen, werker/welzijn op recept.
Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

evelynehemelaar@contourdetwern.nl

www.contourdetwern.nl

Hulp bij bankzaken

Informatie over verschillende manieren van bankieren:

- Kijk op: bankinformatiepunt.nl
- of bel gratis de **DigiHulplijn T 0800 1508**
- of kijk op www.digihulp.nl
- of mail uw vragen naar: vragen@digihulp.nl.

Veilig oefenen en leren: www.veiligbankieren.nl.

Uitlegkaarten en stappenplan:

Wilt u weten welke bankzaken u allemaal zelf kunt regelen met uw mobiele telefoon of computer? Dan kunt u "Bankieren vanaf de bank" gebruiken. Dit zijn uitlegkaarten en stappenplannen over online bankieren. U kunt ze gratis downloaden op: www.toegankelijkbankieren.nl/toolkit

Schaken

Op **donderdag 19 juni 13.30 uur** tot **16.30 uur** in **De Rots** is er weer gelegenheid om kennis te maken met het meest populaire spel ter wereld: **schaken**. In januari hebben we de eerste schaakbijeenkomst gehad en kennisgemaakt met de regels van het schaakspel.

Stap 1 is: Hoe zet je het schaakbord met de stukken op. En de laatste stap: Wanneer heb je gewonnen? Op 19 juni zal er vooral gespeeld worden; dus geen lange theorie, maar meteen aan de slag.

Ook als je al bekend bent met het schaakspel, kun je meedoen. Natuurlijk! Neem gerust je eigen schaakbord en schaakstukken mee. Graag zelfs.

Online kun je alvast aan de gang. Bijzonder leuk en leerzaam. Kijk op www.chess.com

Graag tot 19 juni in De Rots, Hartje in de wijk.

Peter van Deijl

Steunpunt mantelzorg Bortel

Veerle Slosse is gestopt als coördinator mantelzorg bij ContourdeTwern in Bortel en werkt nu in Tilburg. Ze wil iedereen bedanken voor de samenwerking.

Als u wilt kunt u haar een berichtje sturen:

veerleslosse@contourdetwern.nl.

Haar plaatsvervanger is **Truus van den Broek**,
truusvandenbroek@contourdetwern.nl

T 06 4431 8841

Bon Salon

De spiegeltent "Bon Salon" staat weer in **Park Stapelen** tot en met **22 juni 2025**.

Bazaar Bortel

Op **zondag 22 juni** van **11.00 uur** tot **18.00 uur** **Bazaar Bortel** in **Park Molenwijk** in Bortel.

Festival met als doel ontmoeten en verbreederen.

Agenda

Wandelen

Dinsdag	10 juni	Station Boxtel	13.30 uur
Dinsdag	24 juni	Wapen v. Liempde	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	06 juni	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	13 juni	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	20 juni	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	27 juni	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	04 juli	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	11 juli	Het Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	18 juli	Elisabethsdael	13.30 uur
Vrijdag	25 juli	De Orion	13.30 uur

Kienen

Dinsdag	17 juni	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	15 juli	De Rots	14.00 uur

Biljarten

Elke dinsdag		De Walnoot	13.30 uur
--------------	--	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag		De Orion	13.30 uur
----------------	--	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag		De Walnoot	13.30 uur
----------------	--	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485

onsBoxtel 2025

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
7	26 juni	9 juni
8	24 juli	7 juli
9	28 augustus	11 augustus
10	25 september	8 september
11	30 oktober	13 oktober
12	27 november	10 november
1/2026	18 december	01 december

De ONSBoxtel is ook te lezen op de website:

www.seniorenboxtel.nl

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie@seniorenboxtel.nl

Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirselt

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 06 5778 1428

E-mail: info@seniorenboxtel.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: **Seniorenvereniging Boxtel**

NL62 RABO 0108 8419 60

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171

Website: www.seniorenboxtel.nl



Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

E-mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Bankrekening: **NL 81 RABO 0159 8580 89**

Seniorenvereniging Boxtel Activiteitencommissie.

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Jan Verhoeven T 06 2711 1338

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Thieu Trum coordinator T 0411-672461

E-mail: thieu@trumnet.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Klussendienst:

Henk van der Schoot (Oost), T 0411-684870

Ledenvoordeel Seniorenvereniging Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Redactie ONSBoxtel: redactie@seniorenboxtel.nl

KBO Brabant: www.seniorenbrabantzeeland.nl

T 073-6444 066 op werkdagen van 10.00 uur tot

12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: info@seniorenbrabantzeeland.nl