



hartje
in de wijk

**Iedere maandag van 9.00 tot 12.00 uur en
iedere donderdag van 13.30 tot 16.00 uur
in gemeenschapshuis De Rots.**

Vragen? Mail naar:

inekematheeuwsen@ContourdeTwern.nl

Ook in het tweede kwartaal van 2025 organiseren we gezellige activiteiten in het Hartje! **Iedere maandag van 09.00 tot 12.00 uur** bent u van harte welkom voor een gratis kopje koffie, het stellen van hulpvragen, een praatje of een luisterend oor in de warme sfeer van de huiskamer van De Rots. **Iedere donderdag van 13.30 tot 16.00 uur** kunt u hier ook gratis deelnemen aan leuke activiteiten, natuurlijk met een kopje koffie, iets lekkers en elkaars gezelschap.

Komt u ook langs bij Het Hartje?

Namens de werkgroep Hartjes in de Wijk ♥

HET PROGRAMMA:

April 2025: Loslaat Hartje

De Huiskamer De Rots 13.30 - 16.00 uur



Donderdag 3 april: Hoe organiseer je een passend en herkenbaar afscheid? Schrijf je eigen wensen in een gratis afscheidswensenboekje. Door **Jula van Uitvaartzorg Tributa**.

Donderdag 10 april: Maandelijks mantelzorgbabbel met wat lekkers en een kopje koffie.

Donderdag 17 april: ① In gesprek met notaris **Moniek Kniest van Dommel Notarissen** over familierecht (met onderwerpen zoals testament, schenkingen etc.)

② Maandelijks ontspannen bijeenkomst voor (mantelzorgers van) personen met dementie.

Donderdag 24 april: **Stichting Nabij** over de mogelijkheden voor ondersteuning in de laatste levensfase met behulp van bezoeker-vrijwilligers thuis of in de hospice.

Mei 2025: Culinair Hartje

De Huiskamer De Rots 13.30 - 16.00 uur



Donderdag 1 mei: Heel Oost bakt voor nu en toen: taarten bakken met jong en oud.

Donderdag 8 mei: ① Multicultureel samen eten en proeven.

② Maandelijkse mantelzorgbabbel met een kopje koffie en iets lekkers.

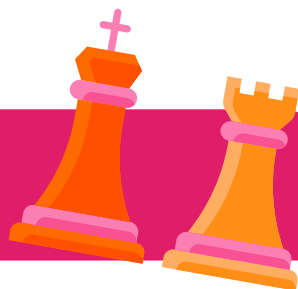
Donderdag 15 mei: Maandelijkse ontspannen bijeenkomst voor (mantelzorgers van) personen met dementie.

Donderdag 22 mei: Samen ontdekken: spelvorm over de smaak, reuk en geur van (h)erkenning.

Donderdag 27 mei: Gesloten i.v.m. Hemelvaart.

Juni 2025: Spelletjes Hartje

De Huiskamer De Rots 13.30 - 16.00 uur



Donderdag 5 juni: Kezen: leer de regels en speel een gezellig potje.

Donderdag 12 juni: ① Koersbal: leer de regels en speel mee.

② Maandelijkse mantelzorgbabbel met een kopje koffie en iets lekkers.

Donderdag 19 juni: ① Schaakmiddag: volg een schaakles en speel daarna zelf een potje. Heb je een schaakbord? Neem het mee.

② Maandelijkse ontspannen bijeenkomst voor (mantelzorgers van) personen met dementie.

Donderdag 26 juni: Jeu de Boules: leer de regels en speel mee buiten.