

ONS Boxtel



Seniorenvereniging Boxtel

Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 9 september 2024

Van de voorzitter

In beweging blijven

U weet het vast wel: in beweging blijven is heel belangrijk. Het zorgt ervoor dat je bij het ouder worden meer en langer van het leven kunt blijven genieten. Actieve mensen zitten vaak beter in hun vel. Nu kun je op veel manieren actief zijn. Lichamelijk actief door bijvoorbeeld te wandelen of te fietsen. En alle beetjes helpen dan. Geestelijk actief door denksporten zoals kaarten of door naar lezingen of films te gaan. Het volgen van lezingen of films vergt immers denkwerk en kan je bovendien op nieuwe gedachten brengen. En ook sociaal kun je actief zijn door contacten met anderen. In al deze vormen van beweging biedt onze vereniging ondersteuning. Wij zorgen voor een breed aanbod van activiteiten. Maak er gebruik van en probeer gerust ook eens wat nieuws. Als het tegenvalt, zit u nergens aan vast en we horen vaak dat zo'n probeersel onverwacht best aardig uitpakt.



Noteer als u 70-plus bent alvast **26 oktober** in uw agenda. De gemeente organiseert dan samen met allerlei organisaties weer een **fittestdag** voor deze groep senioren. Ook onze vereniging doet eraan mee. Tijdens deze dag kunt u aan leuke workshops deelnemen en er is veel informatie te krijgen. Daarnaast kunt u er van onze ouderenadviseurs een gratis persoonlijk en vertrouwelijk advies krijgen over gezond ouder worden.

Inmiddels is ons bestuur begonnen met het voorbereiden van de **algemene ledenvergadering** op **13 februari 2025**. Nog ver weg, maar zet die datum ook maar alvast in uw agenda. Want over beweging gesproken: de tijd vliegt!

Henk Bergmans



Van de redactie

Voor u ligt alweer het nummer van september! Deze zomer lag een aantal activiteiten stil, maar langzamerhand komen er weer meer op de agenda te staan. Klassieke muziek gaat weer starten, het bridgen begint ook weer. De indeling van de ONSBoxtel is een klein beetje veranderd. Op de laatste bladzijde staat voortaan alleen informatie van Seniorenvereniging Boxtel. Elders in het blad vindt u een kolom met andere nuttige informatie voor u. De redactie hoopt dat het zo overzichtelijker voor u is. Wij wensen u veel leesplezier.

De oplossing van de puzzel in de vorige ONSBoxtel is: ZOMERVAKANTIE

Verder in dit nummer:

**Uit eten, Wandelen, Film Wereldhuis,
Luisteren naar klassieke muziek, Fietsen,
Rabo ClubSupport, Dükerskoor, Dagreis Elburg,
Nieuwe cliëntondersteuner, Koffie met kennis,
Boxtel-Oost dag, Kienen, Kampina,
Bert Broekman, Agenda, Contactinformatie.**

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendriks

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Valpreventietraining
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Huawei. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Youfone, Lebara en Lyca.

Deet toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinair

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995

Bakx Uitvaartzorg



Afscheid nemen zoals u dat wilt

Warm – vertrouwd – zorgzaam

Wij ontfermen ons over uw dierbare, bewaken uw wensen en staan altijd voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37

drukpromo

VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen
Tel: 073-8509516 - info@drukpromo.nl - www.drukpromo.nl

SINDS 1928

BIJNEN
uitvaartzorg

B

Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.



0411-68 47 69 of 0800-9060 | www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartzorg Baroniestraat 53, 5281 JC Boxtel T 0411 68 47 69 E info@bijnen.nu

Vestigingen in Vught, Boxtel, Sint Michielsgestel, Udenhout, Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



Uit eten met Seniorenvereniging Boxtel

Woensdag 18 september
om **17.00 uur** gaan we uit
eten bij het restaurant
van **Simeonshof**,
Annastraat 5.



Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:
Voorgerecht: Kippensoep.
Hoofdgerecht: Scholfilet of zigeunerschnitzel.
Bijgerecht: Gebakken aardappels, groenten, sla.
Nagerecht: Toetje van de dag.

Kosten € 12,50 exclusief drankjes.
Aanmelden vanaf 2 september tot 11 september en ook doorgeven wat u wilt eten!

Woensdag 2 oktober om **17.00 uur** gaan we uit eten
bij het restaurant van **Het Wereldhuis**,
Achterbergstraat 18.

Er wordt een 3-gangenmenu geserveerd:
Voorgerecht: Heldere groentesoep.
Hoofdgerecht: Hachee met aardappelpuree en rode
kool.
Bijgerecht: Salade en appelmoes.
Nagerecht: Toetje van de dag.

Kosten € 13,50 exclusief drankjes.
Aanmelden vanaf 2 september tot 25 september.

Lunch bij Elisabethsdael

**Elke laatste vrijdag van de
maand** gaan wij lunchen bij
Elisabethsdael.



Op **vrijdag 27 september** is er
om **12.00 uur** een **lunch speciaal voor leden** van
Seniorenvereniging Boxtel.

Kosten € 11,--
Aanmelden vanaf 2 september tot 20 september.

Voor al het uit eten kunt u zich aanmelden bij:

Laura Bekers T 06 2397 5497 of
laurabekers55@gmail.com

SV Boxtel/De Keistampers

Midweekwandelingen van Toon

Dinsdag 10 september vertrek om
13.30 uur vanaf **De Vrolijke Jager**,
(Schutskuil) Boxtel-Oirschot.



Dinsdag 24 september vertrek om **13.30 uur**
vanaf **de Lidl** in Boxtel.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang,
indien mogelijk met rustpauze.
Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan
verbonden. Eventuele consumpties zijn voor eigen
rekening. Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen

Filmmiddag en eten in het Wereldhuis

Op **woensdag 25 september**
2024 om **14.30 uur** wordt de
film:

"Pursuit of Happyness"

gedraaid.

**Acteurs: Will Smith, Jaden
Smith, Thandiwe Newton en
James Karen.**

Regisseur: Gabriele Muccino.



Christopher heeft problemen met zijn verkoopwerk
en belandt met zijn zoontje op straat nadat zijn
vrouw hen heeft verlaten. Hij moet overleven en zijn
zoontje zien te verzorgen in de straten van San
Francisco.

Gezien de kosten die wij voor deze **filmmiddag**
moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van
€ 3,-- per persoon (dit is exclusief het eten).
Contant betalen voor aanvang van de film.

Men kan ook van **beide activiteiten afzonderlijk**
gebruik maken, dus alleen film of alleen eten.

Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de
grote belangstelling voor deze activiteit!

Kosten voor het eten € 13,50.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

Aanmelden vóór 18 september voor de film en/of
eten bij: **Theo Span** E: tjspan@gmail.com of
T 06 2424 9116 of **José Panis** T 06 5329 5877

Aanmelden voor de film en/of eten **kan pas vanaf
29 augustus.**

Luisteren naar klassieke muziek

Maandag 9 september van **14.00 uur** tot **16.00 uur** in
het Muziekhuis, Passage Riche 4.

Nu de vakantieperiode voorbij is, wordt gestart met
een nieuw seizoen bijeenkomsten.

Tijdens deze bijeenkomst zal er uitsluitend muziek
van **Ludwig van Beethoven** te horen zijn, onder meer
zijn negende symfonie.



Er zal een korte pauze worden gehouden.
De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.
De consumpties zijn voor eigen rekening.
Ik hoop u dan te mogen begroeten.

Paul Lebbink

**IRIS
KAPPERS**
dé specialist
in haarwerken



HAARWERKEN EN HOOFDHUIDPROBLEMEN

- » Gecontracteerd zorgverlener
- » Mediscoop om de hoofdhuid 200x te vergroten
- » Oplossingen voor haar- en hoofdhuidproblemen
- » Aangesloten bij alle zorgverzekeringen
- » Gratis intake

IRIS
kappers

www.iriskappers.nl
0411-684666 / 06-23214108

Vincentius

Boxtel

STATIONSSTRAAT 18 BOXTEL
WWW.VINCENTIUSBOXTEL.NL

leder
mens telt!



monPC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de} handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl



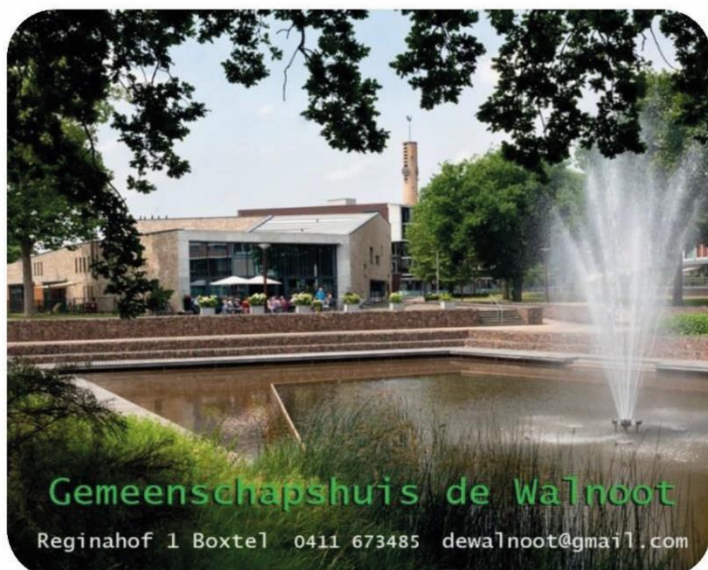
BAS
PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen



SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411 673485 dewalnoot@gmail.com

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel, Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



**OLIE
& ZO**
GARAGE

www.olie-zo.nl

**ONDERHOUD - REPARATIE - TREKHAKEN
BANDEN - APK - AUTOVERHUUR - & ZO**

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Fietsen

Op **woensdag 4 september** route richting **Vlijmen**.

Koffieadres: De Ritskampen,
Honderdbunderweg 25,
5251 KB Vlijmen.



Op **woensdag 18 september** route richting **Best**.

Koffieadres: 't Boshuys, Sonseweg 39, Best

Op **woensdag 2 oktober** de laatste fietsroute van dit seizoen, route richting **Biezenmortel**.

Koffieadres: De Rustende Jager,
Oude Bossche Baan 11, 5074 RC Biezenmortel.

Consumpties in de pauze zijn voor eigen rekening.

De eerste groep start om 13.15 uur.

Dit zijn fietsers die 19 à 20 km per uur willen fietsen.
De afstand is ongeveer **40 km**.

Contactpersoon: **Laura Bekers T 06 2397 5497**.

E: laurabekers55@gmail.com

De tweede groep start om 13.30 uur.

Dit zijn fietsers die 15 à 16 km per uur willen fietsen.
De afstand is ongeveer **30 km**.

Contactpersoon: **Henk van Uden T 0411-685644**.

E: hagvanuden@gmail.com

Vertrek vanaf de parkeerplaats bij de Mepvelden, hoek Parkweg-Molenwijkseweg.

Het wordt op prijs gesteld dat u, voor uw eigen veiligheid, een **reflecterend hesje** draagt.

U fietst altijd mee op eigen risico!

De fietscommissie

Fittestdag Boxtel voor 70+

Zaterdag 26 oktober van **9.00 uur** tot **13.00 uur** bij **De Walnoot**, Fittestdag Boxtel.

Fit voelen en lekker in beweging blijven: dat wil toch iedereen? Speciaal voor onze inwoners boven de 70 jaar organiseert gemeente Boxtel de fittestdag.



In september krijgen deze inwoners een brief van de gemeente waarin het programma wordt uitgelegd en is aangegeven hoe men zich kan aanmelden.

Er wordt een aantal workshops gegeven, men kan in gesprek met ouderenadviseurs en er is dan een informatiemarkt.

Tineke Nuesink



RABOBANK ClubSupport Actie 2024

De stemperiode is van 2 tot en met 24 september.

Evenals voorgaande jaren heeft Seniorenvereniging Boxtel zich ingeschreven voor deelname aan **de actie Rabo ClubSupport**, onder de oude naam: **KBO Boxtel!**

Leden van de Rabobank kunnen stemmen op hun vereniging. **Verenigingen krijgen op basis van het aantal behaalde stemmen een geldbedrag van de Rabobank.**

Bent u nog geen Rabo-lid, maar hebt u wel een Rabo Bankrekening? Dan kunt u zich gratis aanmelden als lid: Rabobank-Klantenservice T 088 7226 600, op werkdagen tussen 8.00 uur en 18.00 uur en op zaterdag tussen 9.00 uur en 17.30 uur.

Als Rabo-lid kunt u stemmen op 3 clubs. U stemt via de **Rabo App of Rabo Online Bankieren**. Hiervoor is geen stemcode nodig.

De lijst met deelnemers (waaronder **KBO Boxtel**) staat onder de knop 'Rabo ClubSupport' via knoppen 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap' kunt u uw stemmen uitbrengen.

Bent u niet digitaal actief dan kunt u via de Klantenservice uw code opvragen. U ontvangt deze dan telefonisch of per post. Stemmen moet wel via de website gedaan worden. Uw familie of een kennis kan u daarbij helpen. **Stemt u ook voor KBO Boxtel?** Alvast dank voor uw stem!

Frans Pennings, penningmeester

Eucharistieviering

Zondag 1 september is er om **10.30 uur** een eucharistieviering in **de Sint-Petrusbasiliek** ter intentie van de overleden leden van de KBO en Seniorenvereniging Boxtel.



Zondag 29 september is er om **11.00 uur** een eucharistieviering in **de Sint-Theresiakerk** te Lennisheuvel voor de leden en overleden leden van de KBO en Seniorenvereniging Boxtel.

Na deze viering is er, onder het genot van een kopje koffie of thee, **een tentoonstelling over Sint-Theresia** te bekijken in de Uitwijk.

Het Dükerskoor

Dinsdag 1 oktober van **14.00 uur** tot **16.00 uur** in de **Walnoot**.

U hoeft niet te kunnen zingen om een gezellige middag met het Dükerskoor te hebben.

U mag meezingen, maar het hoeft niet!



Op dinsdag 1 oktober komt het Dükerskoor u een gezellige middag bezorgen. Zeemannsliedjes, smartlappen en nog veel meer hebben ze op hun repertoire staan. Er wordt gezorgd voor mappen waarin de liedjes staan. U hoeft ze niet uit uw hoofd te kennen!

Om 13.30 uur is de zaal open! Volop muziek met een kleine pauze tussendoor. De kelen moeten tenslotte gesmeerd worden! Waar? In De Walnoot.

Toegang is gratis. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Iedere vierde maandag van de maand heeft het Dükerskoor "Open Avond" in de Rots van 20.00 uur tot 22.00 uur en ook dan is iedereen welkom om mee te komen zingen.

De Activiteitencommissie

Dagreis naar Elburg

25 juli was het weer tijd voor een dagtocht. Deze keer zelfs met twee bussen. Die stonden al om kwart voor acht klaar om op drie plekken iedereen op te halen en op weg te gaan naar onze eerste stop met koffie en heerlijk gebak.

Bus 2 kon als eerste de boottocht in Elburg maken.

De eerste bus reed na de koffie naar de molen Schuld, waar een molenaar het een en ander vertelde over de molen. Daarna stond er een geweldige lunch klaar.

Bus 2 had elders de lunch daar niet zoveel mensen bij de molen terecht konden, maar ook daar was de lunch heerlijk. Na de lunch hebben we een tijdje door Elburg gewandeld, waar een gezellige sfeer hing en leuke winkeltjes waren.

Rond vier uur weer de bus opgezocht en reden we richting Zeeland, waar we bij Het Witte huis onthaald werden op een uitgebreid diner. Het was veel en lekker. Wederom een geslaagde dag, op naar de volgende. Dank aan de reiscommissie.

Christien van de Langenberg

Dagreis naar Elburg

Op donderdag 25 juli zijn we vertrokken naar het vestingstadje Elburg.

Het programma was een beetje veranderd, omdat we met twee bussen reden.

Ik zat in bus 2 met 46 personen en in bus 1 zaten 60 personen.

Eerst gingen we naar Terwolde, waar bij Brasserie Kriebelz de koffie en gebak al klaar stonden.

Vervolgens reden we naar Elburg en we zagen de boot al klaarliggen.

De rondvaart op het randmeer duurde 50 minuten, en op het dek hadden we een prachtig uitzicht over het meer.

Na de boottocht gingen we lunchen in Biddinghuizen aan het Veluwemeer.

Het was een uitstekend lunchbuffet, met soep en kroket en er was voldoende eten voor iedereen.

Na de lunch reden we weer naar het vestingstadje Elburg, om op eigen gelegenheid een uurtje te wandelen.



Vervolgens gingen we naar bakkersmolen Schuld, waar we van alles konden proeven en uitleg kregen over het wel en wee van de familie Schuld.

Alle brood, gebak en chocola wordt daar zelf gemaakt. Ze hebben meerdere zaken in de omgeving. Helaas werd de molen gerestaureerd en konden we die niet bekijken.

Zo kwam er een eind aan deze dag in Elburg en vertrokken we naar ons dineradres het Witte Huis in het plaatsje Zeeland.

Daar kregen we een uitstekend 3 gangenmenu geserveerd.

Na het diner gingen we weer naar Boxtel waar we rond 20.30 uur aankwamen.

Het was een geslaagde dag, zonder ongelukken en met uitstekend weer.

Ans Kuilman-Kos

Nieuwe cliëntondersteuner komt ons helpen

Senioren die huishoudelijke zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig hebben kunnen bij onze vereniging ondersteuning vragen bij de vrijwillige cliëntondersteuners. Zij zijn speciaal opgeleid om te helpen bij Wmo-aanvragen, maar kunnen ook bij andere vragen helpen.

In juli is een lid van ons geslaagd voor de opleiding bij KBO Brabant en zij stelt zichzelf voor.

Tineke Nuesink



Beste lezers, gegroet,

Mijn naam is **Rita Habraken-Boselie**, geboren in Berlicum en opgegroeid in Boxtel.

Mijn werkzaam leven, waarvan dertig jaar in Best, was ik actief in het onderwijs.

Mijn man Jacques Habraken is overleden in 2020 aan corona. Hij was hoofdman van het Boxtelse Gilde. Samen met hem heb ik een mooi sociaal leven opgebouwd, waarvan ik nu kan genieten.

Na een cursus bij de gemeente Boxtel, gevolgd door een pittige cursus van de KBO, kan ik nu starten met het ondersteunen van mensen die een aanvraag doen op grond van de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Daarbij weet ik mij in goed gezelschap van de cliëntondersteuners die al aan het werk zijn. Ik hoop een bijdrage te kunnen leveren aan het welzijn en welbehagen van senioren die dat nodig hebben.

Voor ondersteuning kunt u bellen naar:

Tineke Nuesink T 06 1890 2271 of mailen naar tinekenuesink@gmail.com.

Rita Habraken Boselie

Koffie met Kennis

Elke derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in bibliotheek Boxtel. Toegang is gratis. Aanmelding via www.huis73.nl of aan de balie van de bibliotheek.

Op dinsdag 17 september is het thema: **honderdjarigen** door **Steffie van den Oord**.

Zij sprak aan het begin van deze eeuw met honderdjarigen. Hun levensverhalen zijn gebundeld in haar boek **"Eeuwelingen"**.



Ze overleefden de Spaanse griep, de crisisjaren en twee wereldoorlogen en zagen hun leven radicaal veranderen met de komst van de koelkast, de auto of zelfs elektriciteit.

Boxtel-Oost dag

Zondag 8 september van **10.00 uur** tot **16.00 uur** bij **gemeenschapshuis De Rots, de Nieuwstraat en winkelcentrum Oosterhof**.

Muziek, lekker eten en snuffelen in de verschillende koopkraampjes. Er zijn spelletjes voor de jeugd zoals springkussens en een minikermis.

Verschiede clubs laten zich horen en zien. Er zijn demonstraties van Tabitta en streetdance en bezoekers kunnen boogschieten.

Ook Seniorenvereniging Boxtel zal aanwezig zijn.

De organisatie zet alles op alles om er een feestelijke dag voor het gehele gezin van te maken.

Boxtels Sjoelkampioenschap

Boxtels Sjoelkampioenschap 2024

Boxtel Liempde Lennisheuvel Esch

De **28 September 2024** 18.30 uur Rots

Inschrijving per team van 2 personen (€5,- = pp)
via boxtelssjoelkampioenschap@gmail.com
of bel 0640573365
Inschrijven kan tot 21 september 2024

Bell beleeft BOX TEL

Wisseltrofee

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts
€20,50 En alle 70 plussers slechts €16,50**

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673
Bosscheweg 45, 5281AH Boxtel. Graag bellen voor een afspraak! www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen,
contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en
thuis brengen.

Maandag gesloten

www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811

www.fysioboxtel.nl



**e-bike
Specialist** MET
AANDACHT
VOOR U

**Ons Experience Center
en Winkel zijn uniek
in Brabant!**

Hier kunt u al onze
topmerken zien en
uitproberen.
Natuurlijk staan
wij klaar om al
uw vragen te
beantwoorden.

Evert Leun

ELAN
BIKES SUPPORT

RIESE & MÜLLER
EXPERIENCE CENTER

Croonpassage 2
elanbikessupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michielsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

**Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires**

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

dommel notarissen_

**kom
verder**

dommelnotarissen.nl

Kienen in de Rots

In de ONSBoxtel lees ik dat er 1 keer per 4 weken op dinsdagmiddag Kienen is in De Rots. Ik denk bij mezelf: Ga ik er naartoe of niet? Wat houdt me tegen? Misschien ken ik er niemand of vind ik het niet leuk of gaat het te snel en kan ik het niet bijhouden. De antwoorden op al deze vragen krijg ik pas als ik gewoon ga. Dus hup mijn spullen pakken en op naar De Rots. Daar aangekomen zie ik al een aantal mensen zitten waarvan ik er ook al enkelen ken.

Ik loop wat rond om te vragen wat de mensen van het kienen vinden en spreek een aantal dames, die al jaren meedoen. Zij vertellen enthousiast: je bent er even uit, we houden van het spelen, ze hebben hier mooie prijzen. Op andere plaatsen spelen ze voor geld, maar daar komen wij niet voor. Wij komen voor de gezelligheid en willen het kienen van de seniorenvereniging niet missen. Ze mogen het wat ons betreft best elke 14 dagen organiseren.

Een ander groepje dames vertelt dat ook zij vaak komen. Je komt andere mensen tegen. Als je alleen bent, is dit een fijne afwisseling, en breekt het mooi de dag, vertellen zij. Win je een keer prijs, is dat natuurlijk ook leuk. Je maakt al kans op een leuke prijs bij 1 rijtje vol en vervolgens bij een volle kaart. Er worden 10 rondes gespeeld en in de pauze is er ook nog een loterij.

Voor vier euro koop ik een kienkaart en voor één euro tien lotjes voor de loterij. Daarna zoek ik een plaatsje, want het kienen gaat zo beginnen.

Het spel is goed te volgen. Cor leest rustig de nummers op en het mooie is dat alle nummers, die worden opgenoemd op jouw kaart staan. Dus dat kan niet missen.

Oh spannend, ik heb bijna een rijtje vol, alleen nummer 42 nog. Maar helaas het eerstvolgende nummer is 57 en er wordt al kien geroepen. De winnaar wint een setje keukendoeken.

We gaan verder voor een volle kaart. Je hoort wat geroezemoes, dit is een teken dat er mensen zijn die al bijna een volle kaart hebben. Ik kom nog niet in de buurt van een volle kaart.

Vol spanning wordt er naar Cor gekeken: Gaat hij het nummer noemen dat zij nog net missen voor een volle kaart? En ja hoor, er wordt kien geroepen.



Tonnie noemt de nummers op die Cor checkt en het is een goede kien, dus mag de winnaar een tas vol boodschappen in ontvangst nemen.



Na 5 rondes hebben we pauze.

Tiny heeft onze bestellingen opgenomen en deelt de drankjes uit.

Dan wordt de loterij gehouden, helaas heb ik geen prijs. Marie-José en Tonny verzorgen samen de inkopen voor de prijzen voor het kienen en de loterij. Zij zorgen steeds voor een mooi prijzenpakket, houden rekening met de seizoenen en het wordt afgewisseld met cadeaubonnen.

Na de pauze gaan we verder met kienen. Iets over vieren wordt voor de laatste keer vandaag kien geroepen. Mijn middagje kienen zit erop. Er wordt opgeruimd en iedereen gaat na een gezellige middag weer huiswaarts.

En gewonnen of niet, over 4 weken, 17 september, is het weer kienen en zijn er opnieuw kansen om een van de mooie prijzen te winnen.

Wie weet tref ik je de volgende keer, je bent van harte welkom. Groetjes

Els van Esch

De Kampina

Na een tijdje niet goed uit de voeten gekund te hebben, kan ik gelukkig weer op de fiets en met de auto op pad. Ook wandelen gaat weer stukken beter. In de krant las ik dat de heide in bloei kwam, 14 dagen eerder dan voorgaande jaren. Ik was echt een hele tijd niet in de Kampina geweest, dus snel op de fiets naar de Kampina. Wat was dat weer heerlijk.



De hei was er wel, maar niet zo uitbundig als vorig jaar. Komt het nog? Is het de nattigheid? Het is nog steeds op sommige plaatsen heel nat.

Zondagochtend is het vaste prik om samen met mijn wandelmaat lekker te wandelen. Ook dat was een hele tijd niet gebeurd. Vanwege de heide weer naar de Kampina. Lopend zie je het toch beter.



Sommige plekken waren erg paars door de dopheide, maar toch. Gelukkig konden we er alweer beter doorheen vanwege de nattigheid, dan een week of acht geleden. Op de Harensedijk was het niet gemakkelijk, dankzij de goede schoenen is het gelukt. Er liepen ons mensen tegemoet, die de schoenen hadden uitgetrokken.

Wat is het toch heerlijk als je kunt gaan en staan waar je wilt! Dan is het leven heerlijk! Naar mijn idee is het belangrijk om daarvan te genieten.

Aleid Penning

Bert Broekman: Fittestdag

Van de uitnodiging om op de jaarlijks "Fit-nis-dag" te komen wordt door mijn vrouw en mij altijd dankbaar gebruik gemaakt. Het is een zegen dat je gezond oud mag worden en dat is ook niet voor iedereen weggelegd. Mijn motto is dan ook: doe wat je nog kunt doen om fit te blijven. Een prachtig voorbeeld van het beste uit jezelf halen zijn de Paralympische Spelen. Mensen met een beperking die zó presteren, daar word ik alleen maar stil van.

Maar voor de niet-sporters is elke dag een flink straatje om lopen na het eten ook een goede manier om fit te blijven. De meeste richtlijnen voor een goede gezondheid liggen binnen handbereik en zijn nog gratis ook. Zet de tv aan 's morgens om kwart over negen of kwart over tien en doe mee met Nederland in beweging. Een goed programma waarbij beweging centraal staat. De presentatoren doen de oefeningen voor en iedereen kan meedoen. Doe wat je nog kunt doen.



Er wordt ons op reclamegebied van alles voorgeschoteld: een gemakkelijke stoel, lage instap, traplift, fietsen zonder kracht te zetten, maar is het wel zo gezond? Zo had ik rugklachten opgelopen in mijn mooie, gemakkelijke bankstel. Toen ik de oude Oirschotse houten eetkamerstoel van de zolder had gehaald en rechtop ging zitten, was de klacht zo over. Soms gaat het moeilijk als je ouder wordt, maar het is belangrijk om in beweging te blijven. Traplopen is goed voor je hart. Proberen door je knieën te gaan houdt je lenig, en zo kan ik nog wel even doorgaan. Vanuit de gemeente is een groep in Sint-Ursula aan het gymmen. Ik heb daar twee en een half jaar aan meegedaan en dat kan ik iedereen aanbevelen. Ik heb daar mensen leren kennen met wie ik in die jaren een band heb opgebouwd, wat ook heel belangrijk is. Groetjes **Bert Broekman**

WensAmbulance Brabant

Wist u dat er in Brabant

60 chauffeurs en

100 verpleegkundigen wonen die **5 nieuwe wensambulances** bemensen om op pad te gaan met terminaal zieke Brabanders, die niet of nauwelijks kunnen lopen, om die naar zijn of haar gewenste laatste wensplek of plaats te brengen?



En wist u ook dat dat geheel belangeloos en kosteloos wordt gedaan door die bovengenoemde 160 vrijwilligers, die dag en nacht klaar staan om uit te rukken en zo die zieke Brabanders een geweldige dag te bezorgen?

Dat is in het kort wat WensAmbulance Brabant doet en dat ook nog eens gratis verzorgt.

Zo'n wensreis kan gaan naar familie, naar strand en zee, alle musea in Nederland, pretpark, een rondrit door de eigen woonplaats, naar (oude) werkgever, jouw visstek, vliegtuigen spotten of de sportclub.

Zo maar een greep uit wensreizen die we de afgelopen tijd gereden hebben.



In totaal rijdt WensAmbulance Brabant zo'n 800 wensreizen per jaar en zij kunnen als het moet de volgende dag al voor de deur staan.

Kent u iemand die daarvoor in aanmerking komt of hebt u zelf een wens?

Blijf er niet mee zitten. Nog te veel mensen overlijden zonder dat ze alles goed konden afsluiten. Er is geen wachtlijst. Vraag aan die wensreis, WensAmbulance Brabant staat voor u klaar!

www.wensambulancebrabant.nl of **T 06 1357 2883**.

Met hartelijke groet en altijd bereid tot het geven van meer informatie **T 06 2788 4498**.

Barry van Brakel,

Vrijwilliger bij WensAmbulance Brabant



Wandelen met Toon

Op 30 juli was de wandeling vanaf Het Wapen van Liempde. Ik was te laat, maar kwam de groep later tegen bij het St.-Jans pontje. Dus maar even foto's gemaakt. Met vriendelijke groeten,

Jankie van Soest-Runge



Handig om te weten

Huisartsenpost T 088-8765050.

Verhuur duofiets: € 5,- per dagdeel, T 0411-729170
Het Langenlindhuis, Marie Gijsenstraat 2

Fixit voor de kleine klus: T 06 8343 3000

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Hobby Centrum T 0411-210355, Baroniestraat 105
info@hobbycentrumboxtel.nl

Inloopsprekkuur SENIORWEB:

Op dinsdag tussen 15.00 uur en 17.00 uur in de bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online.

Seniorenvervoer Boxtel: T 06 1251 8715
(bellen op werkdagen tussen 9.00 uur en 13.00 uur)

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088-2439300.

WensAmbulance Brabant: T 06 1357 2883.

www.wensambulancebrabant.nl

E-mail: info@wensambulancebrabant.nl

Agenda

Wandelen

Dinsdag	10 sept.	De Vrolijke Jager	13.30 uur
Dinsdag	24 sept.	De Lidl Boxtel	13.30 uur

Kaarten

Vrijdag	06 sept.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	13 sept.	Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	20 sept.	De Rots	13.30 uur
Vrijdag	27 sept.	De Orion	13.30 uur
Vrijdag	04 okt.	De Walnoot	13.30 uur
Vrijdag	11 okt.	Muziekhuis	13.30 uur
Vrijdag	18 okt.	De Rots	13.30 uur
Vrijdag	25 okt.	De Orion	13.30 uur

Kienen

Dinsdag	17 sept.	De Rots	14.00 uur
Dinsdag	15 okt.	De Rots	14.00 uur

Biljarten

Elke dinsdag	De Walnoot	13.30 uur
--------------	------------	-----------

Handwerken

Elke donderdag	De Orion	13.30 uur
----------------	----------	-----------

Bridgen

Elke donderdag	De Walnoot	13.30 uur
----------------	------------	-----------

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411-212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411-674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstr.7	0411-673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411-673485

ONSBoxtel		
Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
10	26 september	09 september
11	31 oktober	14 oktober
12	28 november	11 november
1/2025	19 december	02 december
2	30 januari	13 januari
3	27 februari	10 februari
4	27 maart	10 maart
5	1 mei	14 april
6	28 mei	12 mei
7	26 juni	9 juni
8	24 juli	7 juli
9	28 augustus	11 augustus
10	25 september	8 september
11	30 oktober	13 oktober
12	27 november	10 november
De redactie is bereikbaar via e-mail redactie@seniorenboxtel.nl Aleid Penning, Helma Rombouts, Rikie van Hirscl		

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 06 5778 1428

E-mail: henk.bergmans@hetnet.nl

Secretaris: Irma van der Sloot T 06 4999 6171

E-mailadres secretariaat: info@seniorenboxtel.nl

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411-611081

E-mail: penningmeester@seniorenboxtel.nl

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 0108841960

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411-676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411-675171

Website: www.seniorenboxtel.nl

Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411-672461

E-mail: leden@seniorenboxtel.nl

Activiteitencommissie:

E-mail: activiteiten@seniorenboxtel.nl

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 06 1890 2271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Leo Reurings, T 0411-676687

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411-672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Thieu Trum coordinator T 06 1902 3655.

E-mail: thieu@trumnet.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 2155 5105

Mariëtte van Roessel T 06 1693 4807

Klussendienst:

Henk van der Schoot (Oost), T 0411-684870

Ledenvoordeel Seniorenvereniging KBO Boxtel

Zie website www.seniorenboxtel.nl.

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411-675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Redactie ONSBoxtel: redactie@seniorenboxtel.nl

KBO Brabant: www.kbo-brabant.nl

T 073-6444066 op werkdagen van 10.00 uur tot 12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.00 uur.

E-mail: info@kbo-brabant.nl

