



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Boxtel nr. 11, november 2023

Van de voorzitter

Afgelopen maand was ik bij een bijeenkomst van de Wmo-cliëntondersteuners en de ouderenadviseurs.

Wmo is de afkorting van Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Deze wet draagt gemeenten op te zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De gemeenten zijn verantwoordelijk voor de ondersteuning van mensen die het niet op eigen kracht redden. Bij een beroep op de Wmo kunt u zich laten ondersteunen door de Wmo-cliëntondersteuners. Zij hebben daarvoor een opleiding gevolgd en komen op verzoek bij u thuis. Het is een heel waardevol onderdeel van wat onze vereniging te bieden heeft. Leden zijn vaak blij met de deskundige hulp en vooral ook dat er tijd is om in alle rust met elkaar te praten.

Op 2 oktober waren **Leo Bisschops**, voorzitter van KBO Brabant, en **Rob de Brouwer**, pensioenadviseur van KBO Brabant, te gast in de vergadering van ons afdelingsbestuur. Het bestuur had beide heren uitgenodigd om te praten over de nieuwe pensioenwet. Deze wet heeft inmiddels zowel in de Tweede als in de Eerste Kamer groen licht gekregen. Binnen ons bestuur waren er wat zorgen over signalen dat de KBO Brabant nog procedures tegen deze wet wilde gaan voeren. Zijn die kosten nog te rechtvaardigen? Die zorgen zijn wel weggenomen. Hoe de nieuwe pensioenwet voor iedereen gaat uitpakken zal pas in de komende jaren duidelijk worden. Ieder krijgt daarover bericht van zijn pensioenverzekering. De KBO Brabant overweegt om mensen op te leiden die de leden uitleg kunnen geven over dergelijke berichten. Ons bestuur steunt dat voornemen van harte.

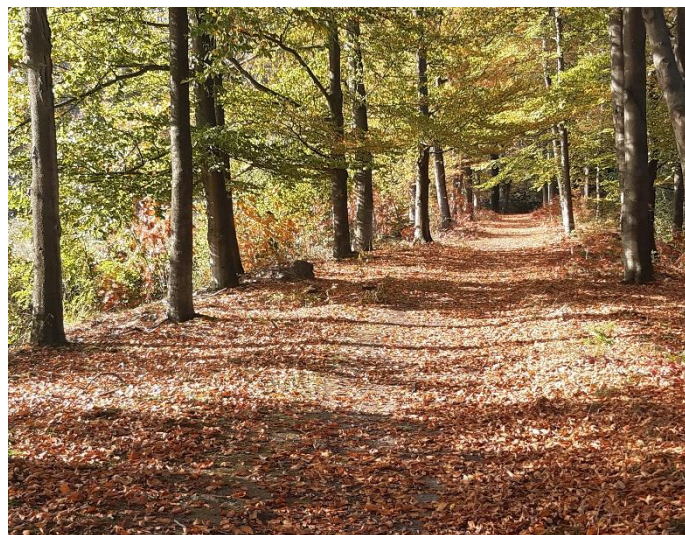


De KBO Kring Boxtel (het samenwerkingsverband van de seniorenverenigingen uit Boxtel, Esch en Liempde) organiseert in november weer een aantal lezingen. Verderop in dit blad vindt u daar nadere informatie over. Het kringbestuur wil vanaf volgend jaar de lezingen wat meer spreiden. Daarbij wordt in eerste instantie gekeken naar de periode van oktober tot en met februari.

Natuurlijk staat er nog veel meer interessant nieuws in dit blad. Laatst kregen wij van een bestuurslid van een andere KBO een compliment over dit mooie blad. Ze was er door de KBO Brabant op geattendeerd. Leuk om te horen en ik geef dit welverdiende compliment graag door aan onze redactie.

Veel leesplezier en een mooie herfst!

Henk Bergmans



Van de redactie

Voor u ligt alweer ONSBoxtel nummer 11 van dit jaar. We zitten midden in de herfst, maar in diverse winkels is het al volop kerstmis.

Waar is sinterklaas gebleven? De tijd van spanning, surprises maken en elkaar een beetje plagen.

In deze ONSBoxtel vindt u wel wat surprises en misschien iets wat u uzelf cadeau kunt doen, want het aanbod is wederom groot en afwisselend.

Van het uit eten tot MUBO, van naar de film tot sinterklaas vieren. Kortom volop te kiezen.

De redactie wenst u veel "uitpak" plezier!

Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort speciaalzaak



Als KBO-lid ontvangt u bij ons ook voordeel

Bij onze speciaalzaak kunt u terecht voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.
Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting*
Uw audicien is René Hendriks

**niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.
Vraag naar de voorwaarden.*

Markt 9 – Boxtel, tel. 0411 67 41 98



Fysiotherapie
Handencentrum
Senioren behandelcentrum
Vitaliteit & Training

LIJV Senioren Behandelcentrum

- ✓ Gespecialiseerd in het ouder wordende lichaam
- ✓ Rustige, prikkelarme oefenruimte
- ✓ Begeleiding in kleine groepen
- ✓ Specifieke oefenapparatuur voor senioren



Tel 085 - 006 4880
Molenpad 7b | 5281 JV | Boxtel

E-mail secretariaat@lijv.nl
Website lijv.nl/fysiotherapie



Wij verwelkomen u graag in onze winkel aan de Rechterstraat. De persoonlijke benadering, de vriendelijkheid van de medewerkers en de uitstekende service maken onze winkel zo uniek. Loop eens binnen en overtuig uzelf. Ook nadat u een nieuwe telefoon heeft gekocht, kunt u natuurlijk altijd binnenlopen als u vragen heeft. Uitleg alsmede nazorg vinden wij erg belangrijk.

Wij hebben smartphones van de merken Nokia, Samsung, Apple, Motorola. Ook hebben we voor senioren toestellen van Doro voorradig. Wat betreft providers bieden wij zowel prepaid als abonnementen aan van: T-Mobile, KPN, Vodafone, Ben, Lebara en Lyca.

Deet toestellen van Gigaset en Doro zijn bij ons ook te verkrijgen en vanzelfsprekend kunt u ook terecht voor allerlei accessoires op het gebied van telecom.

PROEF!
Culinaire

Delicatessen • Wijnen • Geschenken • Catering
WWW.PROEFCULINAIR.NL

Speciaal voor u als
KBO Lid:

5% Korting op het
assortiment kazen en
vleeswaren

Rechterstraat 54
5281 BX Boxtel
0411 689995



Gemeenschapshuis de Walnoot

Reginahof 1 Boxtel 0411 673485 dewalnoot@gmail.com



MON5PC
- Computer Service Boxtel -

0411- 607 603 | 06 - 24 32 65 34

van Beekstraat 17 | 5282RV | BOXTEL

- Computer Reparaties (no cure no pay)
- Verkoop Nieuwe & 2^{de}handse Computers en Randapparatuur

www.monpc.nl | info@monpc.nl

Voor het afscheid van je leven

Bel Bijnen voor directe hulp en ondersteuning bij een overlijden.

24 | **0411-68 47 69** of 0800-9060 | www.bijnen.nu

Bijnen Uitvaartzorg Baroniestraat 53, 5281 JC Boxtel T 0411 68 47 69 E info@bijnen.nu

Vestigingen in Vught, Boxtel, Sint Michielsgestel, Udenhout, Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch & Zaltbommel



SENDE 1928
BIJNEN
uitvaartzorg
B

Uit eten met de KBO

Woensdag 8 november om
17.00 uur bij **Simeonshof**,
Annastraat 5.

Menu:

Voorgerecht: Chinese tomatensoep

Hoofdgerecht: Nasi of Bami

Babi pangang en saté/atjar en sla

Nagerecht: Vanille-ijs

Kosten € 12.50 exclusief drankjes.

Aanmelden voor 1 november.

Doorgeven welk hoofdgerecht u wilt.



Woensdag 29 november om

17.00 uur bij **'t Tweespan**,

Kapelweg 28.

De proeverij bestaat uit een

3-gangenmenu.

Kosten € 16.75 exclusief drankjes.

Vooraf diverse soorten brood met kruidenboter,
tapenade en aioli.

Keuze uit: 3 voorgerechtjes

4 hoofdgerechtjes

3 nagerechtjes

Aanmelden voor 22 november.



Lunch bij Elisabethsdael

Elke laatste vrijdag van de

maand gaan wij lunchen bij

Elisabethsdael,

Mgr. Bekkersstraat 6.

Op **vrijdag 24 november** is de lunch **speciaal voor**
KBO-leden om **12.00 uur**.

Kosten € 11.--

Aanmelden voor 17 november.

Aanmelden voor al het uit eten

Laura Bekers T 06-23975497,

e-mail laurabekers55@gmail.com



Wandelen met de KBO De Keistampers

Midweek-wandelingen van Toon

Dinsdag 7 november vertrek om **13.30 uur**

vanaf recreatieplas De Langspier,
in Boxtel.



Dinsdag 21 november vertrek om **13.30 uur**

vanaf gemeenschapshuis De Walnoot in Boxtel.

De route is tussen de vijf en acht kilometer lang,
indien mogelijk met rustpauze. Aanmelden is niet
nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.

Iedereen wandelt op eigen risico.

Harrie Schellekens, commissielid wandelen

Eucharistieviering

Zondag 5 november is er om

10.30 uur een eucharistieviering

in **de Sint-Petrusbasiliek** ter

intentie van de overleden KBO-

leden van de wijk Oost.

Vrijdag 1 december is er om **16.00 uur** een

eucharistieviering in **Het Wereldhuis**, ter intentie van

de overleden KBO-leden van de wijk Selissen. Na de

viering is er gelegenheid om samen koffie te drinken.



Filmmiddag en eten in het Wereldhuis

Op **woensdag 22 november 2023** om **15.00 uur**

wordt de film:

"As it is in Heaven" gedraaid.

Op veler verzoek draait deze film

voor de tweede maal.

De dirigent Daniel Daréus toert

om de wereld met zijn

wereldberoemde muziekstukken

en staat dag na dag op het podium.

Tot hij een hartaanval krijgt en het doktersadvies om

het rustiger aan te doen. Hij keert terug naar zijn

geboortedorp en neemt een andere naam aan om

zijn aanwezigheid geheim te houden. In die tijd van

beinning moet hij onder ogen zien dat zijn carrière

slechts een vlucht was uit zijn ongelukkige

jeugdijaren.

Gezien de kosten die wij voor deze **filmmiddag**

moeten maken, vragen wij daarvoor een bijdrage van

€ 3.-- per persoon (dit is exclusief het eten).

Men kan ook van **beide activiteiten afzonderlijk**

gebruik maken, dus alleen film of alleen eten.

Aanmelden is wel noodzakelijk in verband met de

grote belangstelling voor deze activiteit!

Kosten voor het eten € 12.90.

Wij wensen u veel kijk- en luisterplezier.

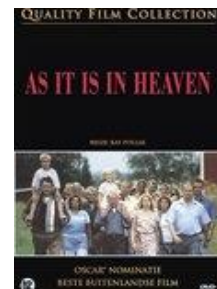
Aanmelden voor 15 november voor de film en/of het

eten bij: **Henk Sturkenboom T 06-38938232** of

henksturkenboom49@gmail.com

Aanmelden voor de film en/of het eten kan pas vanaf
26 oktober!

Henk Sturkenboom



Verder in dit nummer

Lezingen Kring Boxtel, Alke de Vries,
Rabo ClubSupport, SeniorenExpo, D'n Buff,
Kerst en Sinterklaasvieringen, Fluisterboot,
Cursus Filosofie, Wijnproeverij,
Extra Ledenvergadering, Woontoekomst,
Kerstmarkt, Mubo, De Rots,
Activiteiten, Contactinformatie.



KBO Kring Boxtel

Belangenvereniging van senioren

In november organiseert de KBO Kring Boxtel vier lezingen in De Walnoot.

Iedereen overlijdt een keer, maar hoe moeten de achterblijvers omgaan met hun verdriet?

Maandag 6 november 13.30 uur in De Walnoot.

De zaal is open vanaf 13.00 uur.

Marinus van den

Berg is priester, verpleeghuis-pastor geweest. Daarnaast actief als spreker en publicist over thema's als afscheid, rouw en verlies en zorg. De heer Van den Berg heeft tientallen succesvolle boeken gepubliceerd en is een veelgevraagd spreker op lezingen en symposia. Rode draad in zijn werk: omgaan met de dood moet je niet wegstoppen. De dood hoort bij het leven. Door met elkaar te praten kun je leren op een menselijke manier om te gaan met afscheid en de dood.



Hoe is het om als (voormalig) vluchteling in Nederland te leven?

Maandag 13 november 13.30 uur in De Walnoot.

De zaal is open vanaf 13.00 uur.

Leila Yemane (1986)

is 14 jaar geleden gevlucht uit Eritrea. Ze woont momenteel in St.-Michielgestel. Een Essche familie heeft haar destijds liefdevol opgevangen en begeleid. Inmiddels is ze al een tijd niet meer afhankelijk van uitkeringen of iets dergelijks. Ze helpt nu nieuwkomers uit Eritrea bij hun inburgering, ze werkt als tolk bij de WSD en daarnaast tolkt ze ook als zzp-er. Op dit alles is ze trots; ze heeft daar hard voor gewerkt. Maar ze is Nederland ook dankbaar dat ze hier zoveel hulp en kansen heeft gekregen. Daarom wil ze ons graag vertellen over haar land, haar vlucht en haar leven hier.



Archeologische opgravingen in de gemeente Boxtel.

Maandag 20 november 14.00 uur in De Walnoot.

(na de extra algemene ledenvergadering 13.00 uur)

Johan Verspay is archeoloog en onderzoeker van de Universiteit van

Amsterdam, hij vertelt over de opgravingen die de bewoners van de gemeente Boxtel de laatste jaren in eigen tuin hebben gedaan. Men kon proefputjes van een vierkante



meter en een meter diep graven, deze werden zorgvuldig onderzocht voor de plaatselijke geschiedschrijving. De onderlinge samenwerking en cohesie van de mensen die meedoen is erg belangrijk. Er ontstaan gesprekken over het verleden, de geschiedenis begint meer te leven voor jong en oud. Johan geeft ons een kijkje in de laatste gedane opgravingen in de gemeente Boxtel.

De opgravingen gaan niet zozeer om wat er gevonden wordt, men wil de grote lijnen van de geschiedenis vastleggen. Verbanden zoeken. Hoe zijn dorpen ontstaan?

Wat is nodig voor goed wonen en leven als de vitaliteit minder wordt?

Dinsdag 28 november 14.00 uur in De Walnoot.

Zaal open vanaf 13.30 uur.

Els van Daal is

projectleider wonen en zorg van KBO Brabant, Zij gaat met u in gesprek over wonen, zorg en welzijn, over eigen regie, goed op de toekomst voorbereid zijn en wat daarvoor nodig is. Want we zullen ook als we minder vitaal worden ons zelf moeten zien te redden in ons eigen huis met een beperkt aanbod aan zorg.



Koffie met Kennis

Dinsdag 21 november van 10.00 uur tot 12.00 uur in de bibliotheek. Het onderwerp is **Blue zones**.

Louis van Doninck vertelt over de vijf plekken op de wereld waar mensen langer en gezonder leven dan ergens anders.

Tineke Nuesink

Ledenadministratie: Alke de Vries

Ongeveer 5 maanden geleden heeft Sina van Alphen de ledenadministratie van de KBO aan mij overgedragen. Voordat ik met pensioen ging, was ik 27 jaar werkzaam bij de personeelsadministratie van het Waterschap. Eerst in 's Hertogenbosch, later in Boxtel.

En voor mensen die al langer in Boxtel wonen: tot 1992 ben ik als vrijwilliger werkzaam geweest bij de Workshop in de Herman Brandstraat. De cursistenadministratie was één van mijn taken daar. Ik ben dus wel een beetje bekend met een ledenadministratie, maar toch ben ik heel blij dat ik nog 4 maanden ondersteuning van Sina heb gekregen. Vooral de eerste maanden had ik veel vragen en Sina wist overal antwoord op.



In september 2021 heeft Theo van Hamond mij gevraagd om hem te helpen met de coördinatie van de Belastingservice van de KBO.

Jaarlijks is er een aantal vrijwilligers die leden van de KBO helpen met het invullen van hun belastingformulier. Vooral de eerste maanden van het kalenderjaar ben ik daarmee bezig. Een mooie combinatie dus van ledenadministratie en belastingservice.

Vooral telefonisch heb ik nu veel contact met mensen. Niet alleen de aanmeldingen en dergelijke, maar ook de meest uiteenlopende vragen worden gesteld. Met mijn personeelsachtergrond vind ik dit wel heel leuk om te doen.

Ik heb altijd met veel plezier bij het Waterschap gewerkt en nu heb ik ook administratief weer een klein beetje het gevoel dat ik aan het werk ben.

En iets over mijzelf: Met Groningse ouders ben ik opgegroeid in Hedel. Sinds 1972 woon ik in Boxtel-Oost samen met Thieu Trum. Onze twee dochters wonen met hun gezin in de buurt. Dat is gemakkelijk maar ook heel leuk voor deze oma.

Alke de Vries

Rabo ClubSupport 2023

Onlangs heeft de Rabobank de uitslag van de actie

Rabo ClubSupport 2023

bekend gemaakt. Dankzij onze leden, die een van hun stemmen op ons hebben uitgebracht, wordt er binnenkort maar liefst een bedrag van **€ 1.025,06** op onze bankrekening bijgeschreven!!!

Iedereen, die zijn of haar stem voor ons heeft uitgebracht: Hartelijk dank!

Frans Pennings Penningmeester

Luisteren naar klassieke muziek.

Maandag 13 november van **14.00 uur** tot **16.00 uur** bijeenkomst **Luisteren naar klassieke muziek** in **Het Muziekhuis**, Passage Riche 4. De toegang is gratis.

Aanmelden vooraf is niet nodig.

Tijdens de bijeenkomst zullen muziekfragmenten te beluisteren zijn. Deze worden toegelicht en er zal het een en ander verteld worden over de componisten.

Ook is er aandacht voor koormuziek.

Tip: Een luisteraar wees ons op de mogelijkheid om gebruik te maken van Seniorenvervoer-Boxtel.

Consumpties zijn voor eigen rekening. Alléén Pinnen! Ik hoop velen van u te mogen begroeten.

Paul Lebbink.

SeniorenExpo ^{20e Editie}

Van **Dinsdag 16 januari** tot en met **zondag 21 januari 2024** wordt de Senioren Expo georganiseerd in het **NH Conference Centre Koningshof** te **Veldhoven**.

Openingstijden: 10.00 uur tot **17.00 uur**.

KBO-Brabant is organisatiepartner van deze Expo.

Al **20 jaar** is de Senioren Expo de grootste en leukste beurs voor 50-plussers in Noord-Brabant.

De Senioren Expo biedt een breed aanbod aan stands boordevol informatie, aanbiedingen, entertainment en meer. Alles voor de 50-plussers onder één dak. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u ook genieten van optredens van diverse bands, orkesten en artiesten.

Op dinsdag 16 januari heeft de KBO-afdeling Boxtel een bus geregeld naar de Seniorenexpo voor de speciale prijs van € 10.-- per persoon.

(Dit is inclusief vervoer naar de expo en entree).

Vertrek naar Veldhoven om **11.00 uur** bij **De Rots**.

Vertrek vanuit Veldhoven om 17.00 uur.

Om ongeveer 17.30 uur zijn we weer in Boxtel.

Kaartverkoop is op **donderdag 7 december** van **14.00 uur** tot **15.00 uur** in **Simeonshof** en **Elisabethsdael**.

Verdere informatie: **Laura Bekers T 0623975497**.

Activiteiten en reiscommissie

Maandag 25 september waren 14 leden van KBO-Boxtel bij **d'n Buff** op Nergena voor een rondleiding op de waterbuffelboerderij van Frens en Wendy van Oirschot en hun zonen Thijm en Lau.



Na de ontvangst met koffie en thee en een openingswoord door Leo Reurings volgde de uitleg over de waterbuffels en de rondleiding over het bedrijf met daarbij een kijkje in de winkel en de mogelijkheid om daar iets te kopen.



De dag daarvoor hadden ze de **Boxtelse Ondernemers Trofee 2023** in ontvangst mogen nemen dus dit bezoek had een feestelijk tintje.



Proficiat Frens en Wendy met deze prijs voor jullie mooie bedrijf!

Het was een geslaagde middag en iedereen ging enthousiast naar huis.

Art Sale

In de etalage van de **BaanRots** (Achterbergstraat) worden werkstukken te koop aangeboden die op het Hobbycentrum Boxtel zijn gemaakt.

De opbrengst komt geheel ten goede aan het 'Fonds Hobby Centrum Boxtel' waarmee we het mogelijk maken voor mensen met een krappe beurs om deel te nemen aan een cursus of hobbygroep.

Mooie amateurwerkstukken voor een heel schappelijk prijsje waarmee u ook nog het goede doel steunt! Neem eens een kijkje in onze etalage! Interesse in een van de werkstukken?

info@hobbycentrumboxtel.nl of bel **T 0411 210355**.

Verder is er ook weer **een expositie in de bibliotheek**.

Kerstvieringen KBO-Boxtel

Let op! U dient een kaartje te kopen in de wijk, waar u naar de kerstviering wilt gaan!

Kosten € 2.-- contant

Wijk Selissen:

Vrijdag 15 december om **11.00 uur** in **De Walnoot**.

Kaartverkoop donderdag 7 december in De Walnoot van 14.00 uur tot 14.30 uur.

Wijk Centrum:

Vrijdag 15 december om **13.30 uur** in **Het Muziekhuis**.

Kaartverkoop donderdag 7 december in Simeonshof van 14.00 uur tot 15.00 uur.

Wijk Lennisheuvel:

Dinsdag 19 december om **13.00 uur** in **De Orion**.

Kaartverkoop donderdag 7 december in De Orion van 14.00 uur tot 14.30 uur.

(U kunt zich op 2 november ook tegelijk aanmelden voor de sinterklaasviering **en** de kerstviering.)

Wijk Oost:

Woensdag 20 december om **13.30 uur** in **De Rots**.

Kaartverkoop donderdag 7 december in Elisabethsdael van 14.00 uur tot 15.00 uur.

Kerst-uur met het Gestels Gemengd Koor

Zondag 17 december van **16.00 uur tot 17.00 uur** in de **Michaëlkerk** te **Sint-Michielsgestel**.

Het **Gestels Gemengd Koor** nodigt u uit op zijn altijd sfeervolle **Kerstuur** in een feestelijke Michaëlkerk. Het koor zingt nummers uit eigen kerstrepertoire en u kunt ook meezingen met verschillende kerstliedjes. Er is een gastoptreden, waarbij **Muziekschool Médèz** haar medewerking wil verlenen. Na afloop zijn er de 'mandjes' voor uw vrijwillige bijdrage. De opbrengst is steeds deels voor de onkosten en de rest voor een goed doel. Dit jaar is dat de Speelgoedbank.

Leo Reurings



Sinterklaasmiddag wijk Lennisheuvel



Vrijdag 17 november
sinterklaasmiddag
van **13.30 uur** tot **17.00 uur** in
De Orion.

Programma:

Zaal open om 13.00 uur.
Om **13.30 uur** ontvangst
met koffie/thee met wat lekkers.

Om **14.00 uur** opening van een gezellige middag met hapjes en drankjes. U bent van harte welkom.

Aanmelden voor deze middag:

donderdag 2 november van **14.00 uur** tot **14.30 uur**
in **De Orion**. **Kosten € 2.--** (contant)

U kunt zich ook telefonisch aanmelden:

Mary: **T 0411-675807**

Annemiek: **T 0411-674574**



Sinterklaasmiddag wijk Centrum

Vrijdag 24 november vanaf **13.30 uur**
sinterklaasfeest in **Het Muziekhuis**.

De kaartverkoop is op **16 november** van **14.00 uur**
tot **15.00 uur** in **Simeonshof**.

Het kaartje kost **€ 2.--** (contant)

De zaal is om **13.00 uur** open en we beginnen om
13.30 uur. Eerst wordt er koffie of thee met een
lekkere koek geserveerd.

Na opening van de voorzitter volgt het optreden van
Tis Aalt Wa.

Tijdens de pauze wordt er een drankje en een
snoepje geserveerd

Vervolgens treedt **Tis Aalt Wa** nog een keer op.

Afsluiting met koffie en worstenbrood.

We maken er een gezellige middag van.

Sinterklaasmiddag wijk Oost

Woensdag

29 november vanaf
13.30 uur
sinterklaasmiddag in
De Rots.

Het begint om 13.30
uur met koffie/thee
met iets lekkers.

Na het welkomstwoord door de wijkcoördinator Cor
Teunis een muzikaal optreden van **Triple-X**.

Pauze met een consumptie en een hapje en voor
iedereen een gratis lotje.

Na de pauze nog een optreden van **Triple-X**.

Trekking van de loterij en afsluiting van de middag.

Kaartverkoop op **donderdag 16 november** in
Elisabethsdael van **14.00 uur** tot **15.00 uur**.

Kosten € 2.-- (contant)



Sinterklaasmiddag wijk Selissen



Vrijdag 24 november is er een gezellige
sinterklaasviering in **De Walnoot**.

De zaal is open om **13.00 uur** en we
sluiten af om ongeveer **16.00 uur**.

Iedereen is van harte welkom. Wijkcommissie
Selissen heeft een aantrekkelijk programma
samengesteld, waarbij een hapje, drankje en een
presentje voor iedereen niet ontbreekt. Het muzikale
deel wordt verzorgd door **Tonny Wijnands**.



De kaartverkoop is op **donderdag 16 november** van
14.00 uur tot **14.30 uur** in **De Walnoot**.

Kaartjes voor deze middag **kosten € 2.--** (contant)

We maken er een gezellige middag van.

Programma:

- 13.00 uur Zaal open en ontvangst met koffie en iets lekkers (1 ronde)
- 13.30 uur Opening door wnd. voorzitter
- 13.40 uur 1e optreden Tonny Wijnands
- 14.25 uur consumpties, koffie/thee/etc.
- 14.45 uur 2e optreden Tonny Wijnands
- 15.30 uur 2e ronde consumpties
- 15.55 uur Afsluiting middag
- 16.00 uur Einde van de sinterklaasviering met traktatie.

Tonny Wijnands

Geboren op 11-02-1954 in Deurne-Zeilberg.

In 1993 begon hij met buurtgenoten en vrienden, de
succesvolle Brabantse liedjesgroep Gèr Gedoan.

Hij zingt, speelt gitaar en banjo. Ook vertelt hij
grappige verhalen tijdens zijn optredens, kortom een
echte Brabantse troubadour.

Let op!

**U dient een kaartje te kopen
in de wijk, waarin u naar de
sinterklaas- en/of kerstviering
wilt gaan!**

Kosten € 2.00 (contant betalen)

Fittestdag

Zaterdag 8 oktober was het een drukte van belang in De Walnoot. 4000 inwoners van Boxtel van boven de 70 hebben een uitnodiging gehad, om mee te doen aan deze dag. 250 mensen hadden gehoor gegeven aan de oproep.

Deze dag stond in het teken van leefstijl, vitaliteit, positief in het leven staan en om te ontdekken hoe fit u bent. De dag was georganiseerd door de Kring KBO Boxtel, GGD, Gemeente Boxtel en ContourdeTwern. Er waren verschillende workshops de hele dag door.



Er kon worden meegelopen met de Kwiekroute.



Men kon meedoen met stoelyoga of gymnastiek. Regelmatig was er een lezing over mondzorg en mindfulness. Ook de ouderenadviseurs kon men consulteren.



Fysio Sluyter was actief met valpreventie en hoe fit ben je. In diverse standjes kon men informatie krijgen over uiteenlopende zaken. De bezoekers waren erg enthousiast en gingen weg met veel informatie over wat ze moeten doen om vitaal te blijven!

Aleid Penning

Cursus Filosofie voor KBO-leden

In januari en februari 2024 organiseren we weer samen met **Lucy Roodbol en Anna Aarts** een **cursus Filosofie**. Onderwerp is deze keer de man-vrouw-relatie in de loop van de geschiedenis.

- Lucy gaat in op de historische man-vrouwrelaties.
- Anna gaat in op de meest recente inzichten over de verschillen tussen mannen en vrouwen en natuurlijk ook of die verschillen wel zo strikt zijn als lang werd aangenomen.

Onderwerpen zijn: Sekse- en genderverschillen door de eeuwen heen. Het onderscheid man-vrouw in een maatschappelijke constructie en de vraag: Is er wel een wezenlijk onderscheid tussen mannen en vrouwen? Van aannames naar wetenschap. It's a man's world. Als je het gevoel hebt niet binnen de hokjes M/V te passen.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur op de **donderdagden 4, 11, 18 en 25 januari** en op **1 en 8 februari 2024**.

Kosten voor deelname zijn **€ 85,--** (inclusief koffie/thee)

Inschrijven kan tot 10 december a.s. per mail: penningmeester.kboboxtel@gmail.com tegelijkertijd met de overmaking van het cursusgeld op de **bankrekening NL62 RABO 0108 8419 60**.

De cursus is bestemd voor leden van KBO-Boxtel en gaat door bij voldoende deelname.

Frans Pennings

Wijnproeverij

Wegens groot succes gaan we op herhaling met onze wijnproeverij. We gaan nu de proeverij **'s avonds** organiseren om onze nog werkende en andere leden, ook een lekkere avond te bezorgen.

Op **maandag 13 november** om **19.30 uur** in de winkel van **PROEF! Culinaire**, Rechterstraat 54.

Ze laten weer een mooie selectie van Europese wijnen proeven met daarbij heerlijke hapjes.

De avond wordt aan elkaar gepraat door **Yvon en Marco Vermeijs**. Zij startten in 2010 hun delicatessenwinkel in Boxtel. Naast de wijnen zullen zij zorgen voor heerlijke hapjes, gemaakt met de mooie producten uit hun winkel (zie advertentie in dit blad).

De kosten zullen **€ 25,--** per persoon bedragen.

Aanmelden uiterlijk 3 november, minimaal 20 en maximaal 40 deelnemers, bij Leo Reurings, LReurings@gmail.com of **T 0411676687**.

Na opgave (als er genoeg deelnemers zijn) krijgt u een bericht voor betaling.

De volgorde van aanmelding per mail en telefoon is bepalend voor de inschrijving!

De activiteitencommissie

Tochtje met de fluisterboot over de Dommel

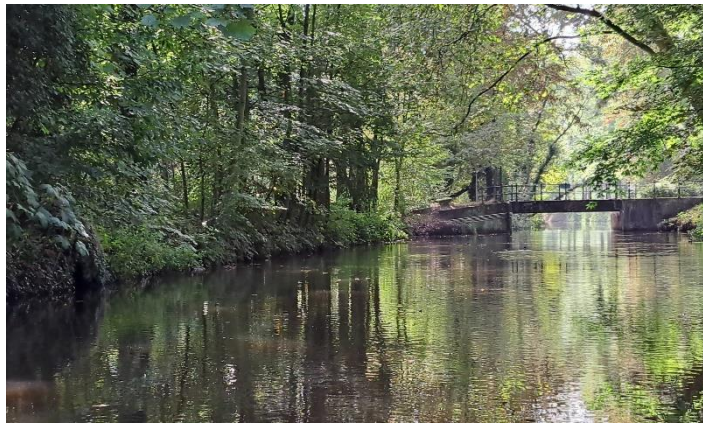
De eerste tocht was om 10.30 uur. Daar hebben 7 personen aan deelgenomen. Aan de tweede tocht hebben 9 personen deelgenomen. Dus 16 personen genoten van de mooie tocht en het prachtige weer.



Tocht twee:

Een aantal weken geleden zagen wij een aankondiging in de ONSBoxtel voor een tochtje op de Dommel met de fluisterboot.

Aangezien wij bijna 40 jaar in wijk Oost aan de Dommel hebben gewoond, leek het ons leuk deze boottocht te maken en dus snel aangemeld. Op 30 september was het dan zo ver en om 12.30 uur stapten we met een aantal belangstellenden op of is het in de boot. Kapitein Rob Strik voer ons vanaf de Prins Hendrikstraat langs kasteel Stapelen.



Opletten bij een laag brugje (duiken) en langs het Dommeldal van de Dommelbimd richting de brug over de Eindhoveneweg. Voor ons doemde erg bekend terrein op, maar dan wel gezien vanaf het fietspad langs de Dommel. Mooi om langs je vorige huis te komen waar je zoveel lief en leed hebt meegemaakt. Leuk als er dan ook nog bekenden op het fietspad voorbij reden. Rob wees ons meerdere keren op de mooie natuur in de omgeving en ook naar een plaats waar de bever zijn stek heeft gehad. Bij de Vorsenpoel werd gekeerd en de terugweg aanvaard met een iets hoger tempo want we hadden de stroming mee. Na ruim 1½ uur waren we terug op de opstapplaats. Al met al een heel leuke tocht met dank aan de organisatie.

Jan Verhoeven



Seniorenvereniging KBO Boxtel

Extra algemene ledenvergadering

Uitnodiging voor het bijwonen van de extra algemene ledenvergadering op:

maandag 20 november 2023 om **13.00 uur** in **Gemeenschapshuis De Walnoot**.

Agenda:

- Welkom en opening door voorzitter Henk Bergmans.
- Verkiezing van een bestuurslid (beoogd secretaris)
De huidige secretaris Henk van de Langenberg heeft aangegeven dat hij tot zijn spijt het secretarisschap moet neerleggen, omdat het niet langer te combineren is met de toenemend drukke werkzaamheden in zijn eigen bedrijf.

Het bestuur heeft **Mevrouw Irma van der Sloot** bereid gevonden om zich kandidaat te stellen voor het bestuurslidmaatschap.

Omdat het bestuur het hebben van een gekozen secretaris van groot belang acht, heeft zij deze extra ledenvergadering uitgeschreven.

Als andere KBO-leden zich voor deze functie kandidaat willen stellen, kunnen zij zich tot 6 november 2023 melden bij de voorzitter.

- Mevrouw Irma van der Sloot stelt zich kort voor tijdens de ledenvergadering, daarna is er de mogelijkheid tot het stellen van vragen. Dat geldt ook voor eventuele andere kandidaten.
- Instelling stemcommissie.
- Schriftelijke stemming over kandidaat Irma van der Sloot (en eventuele andere kandidaten) voor de functie bestuurslid.
- Bekendmaking uitslag stemming door de stemcommissie.
- Mogelijkheid tot reactie van het gekozen bestuurslid en de voorzitter.
- Het bestuur zal bij een positieve uitslag van de stemming Irma van der Sloot gaan kiezen als secretaris.
- Sluiting. Het bestuur gaat ervanuit dat de sluiting rond 13.30 uur kan plaatsvinden.
- Archeoloog Johan Verspay

Belangstellende leden kunnen daaropvolgend om **14.00 uur** de lezing bijwonen van **archeoloog Johan Verspay** over opgravingen in de gemeente Boxtel.

Namens bestuur van Seniorenvereniging KBO Boxtel, Henk Bergmans, voorzitter

Mijn woontoeekomst

Hoe ziet mijn woontoeekomst eruit?

Dat was de grote vraag die iedereen zich 3 oktober in de Orion moest stellen. Een veertigtal ouderen had gehoor gegeven aan de uitnodiging van de KBO en Ouderen in Regie om op die vraag een antwoord te krijgen.



Els van Daal, beleidsmedewerker van KBO Brabant, spoorde de aanwezigen aan om tijdig over die vraag na te denken. **"De meeste ouderen stellen het nadenken uit tot later"** zei mevrouw Van Daal, **"Maar als later eerder komt ben je te laat!"**

Het was geen vrolijke boodschap die zij ons presenteerde. "Senioren wachten te lang, ze zijn niet voorbereid en gaan pas iets doen als het feitelijk te laat is en verliezen daarmee de regie. De meeste weten niet eens wat te gaan doen als ze straks met pensioen zijn. Als het zover is dan zie ik wel, is de gedachte. Maar dat is een vergissing. Je moet NU beginnen met nadenken over morgen. Want het is nu al moeilijk genoeg om iets naar je zin te krijgen. Maar liefst 90% van 75+ woont in een woning of woonomgeving die minder geschikt is om oud te worden. En ouderdom komt met gebreken. Dat weten we allemaal. Om een voorbeeld te geven: 1 op de 7 mannen en 1 op de 3 vrouwen krijgt dementie. Het aantal mensen met dementie is in 25 jaar verdubbeld.

Er is dus veel meer zorg nodig. Maar de zorg holt achteruit. Er is nu al een structureel tekort aan zorgmedewerkers en dat wordt nog veel erger. Alleen al dementiezorg is een uitdaging. 74% van de mensen met dementie woont thuis en is aangewezen op ondersteuning vanuit de gemeente. Een groot percentage van die dementerende mensen is rijp voor het verpleeghuis. Maar er zijn te weinig verpleeghuizen, dus groeien de wachtlijsten met de dag. Uit eigen ervaring kan ik u vertellen dat de patiënt vaak al overleden is voordat er in een verpleeghuis plaats is. Mantelzorg dan? Prima. Maar ook het aantal mantelzorgers daalt snel en sterk. Ook met mantelzorg gaan we het niet redden.

Tot antwoorden kwam het die middag niet. Dat kan ook niet omdat de woonwensen voor iedereen anders zijn.

Om die woonwensen en de problemen die daarmee samenhangen boven water te krijgen werd de zaal in vier groepen verdeeld. Aan de hand van een lijst met vragen en gefingeerde probleemfiguren, gingen de deelnemers per groep met elkaar in discussie. Daarna werden de gespreksleiders van de verschillende groepen uitgenodigd om verslag te doen van wat in zijn of haar groep besproken was. In het algemeen is het voor iedereen moeilijk om na te denken wat je over 10 jaar wilt.

En men vindt het ook moeilijk om hulp te vragen. Anderzijds is het voor hulpverleners erg moeilijk voor langere tijd hulp te verlenen. Ook de hulp van familie mag niet te lang duren. Kort en goed: langdurige hulp is een probleem! Er wordt ook geklaagd dat je heel veel drempels ontmoet waar je niet over komt. Ook als je een mantelzorgwoning wilt bouwen. Dáár moeten ze wat aan doen!

Verder zou men het prettig vinden als er in Lennisheuvel een paar keer in de week een huisarts beschikbaar was en het zou heel fijn zijn als er in de Orion een echte dagbesteding zou komen.



Er waren ook positieve geluiden te horen. Lennisheuvel is een zelfredzame samenleving. Men is bereid elkaar te helpen en als je ergens naar toe moet wil men wel rijden. Ook het werk van de vrijwilligers van de KBO, het Seniorenvervoer en Burenhulp wordt zeer gewaardeerd. Maar men ervaart het als een gemis dat in Lennisheuvel niks voor ouderen wordt gebouwd. De meesten wonen in een groot huis en willen graag kleiner gaan wonen. En wat willen ze dan? Een huisje met een tuintje in Lennisheuvel; want niemand wil hier weg. Deze wens is ook verwoord in de enquête die iedereen moest invullen die aan de gemeente wordt aangeboden. Hopelijk doen ze er iets mee.

De bijeenkomst werd gesloten met drie aanbevelingen om fit te blijven:

- * **Blijf bewegen.**
- * **Blijf onder de mensen.**
- * **Blijf op de hoogte wat er in de wereld gebeurt.**

Toon van Grinsven

Er is nog een bijeenkomst over Woontoeekomst op maandagavond 30 oktober om 19:30 in De Rots, graag aanmelden: woontoeekomst@gmail.com

KBO BOXTEL

organiseert in samenwerking met de dagtochtenwinkel
de volgende dagtocht:

Donderdag 30 november

KERSTMARKT IN KÖLN

08.30 uur: vertrek vanaf de bekende opstapplaatsen in Boxtel

*Een heerlijk dagje kerstshoppen op een van de grootste kerstmarkten van
Nordrhein-Westfalen*

Deze reis brengt ons vanuit Boxtel naar Köln.

Vanuit Boxtel rijden we allereerst richting Venlo waar we worden verwacht bij de Bekkerie voor heerlijke koffie en een lekker stuk Limburgse Vlaai.

Na de koffie staat de touringcar weer gereed om te vertrekken in de richting van de stad Köln. Eenmaal in de stad hebt u de tijd aan uzelf om te gaan genieten van de prachtige kerstmarkt. Uiteraard zijn ook de winkels allemaal geopend. Dus voor de mensen die van de gelegenheid gebruik willen maken om lekker te gaan winkelen behoort dit zeker tot de mogelijkheden.

De stad Köln heeft natuurlijk naast de kerstmarkt nog veel meer te bieden. Wat denkt u bijvoorbeeld van een bezoek aan de schitterende Dom of misschien wel even kijken in het Chocolademuseum van de stad.



Uiteraard is er ruim voldoende tijd om alles op uw eigen tempo te kunnen doen en ook nog eens even lekker te gaan lunchen.

Om 16.00 uur is het helaas alweer tijd om afscheid te gaan nemen van de stad en te beginnen aan de terugreis richting Nederland. We zullen de terugreis zeker nog een keer onderbreken en wel om de dag gezellig af te gaan sluiten met een goed verzorgd 3-gangen-diner.

Na het diner is het dan toch echt tijd om het laatste stukje terug naar Boxtel te rijden en we hopen zo tegen 20.30 uur weer terug te zijn op ons opstappunt in Boxtel.

Thuiskomst rond 20.30 uur.

Bij de reissom is inbegrepen:

Vervoer per luxe touringcar, kopje koffie met Limburgse Vlaai en het afscheidsdiner (consumpties zijn voor eigen rekening).



De prijs van deze dagtocht bedraagt: € 68,00 per persoon.

Kaartverkoop is op 16 november van 14.00 uur tot 15.00 uur
bij Elisabethsdael en in Simeonshof

en

23 november van 14.00 uur tot 14.30 uur in Simeonshof in het restaurant.

Workshop Kijken naar Kunst



Een reeks van vier

interactieve workshops kunstbeschouwing op **donderdag 2, 16 en 30 november** en **14 december** van **14.30 uur** tot **17.00 uur** in **Museum Bortel**.

Museum Bortel organiseert in samenwerking met kunsthistorica **Marja Reitsma-Vrijling** een vierdelige workshop over **'Kijken naar Kunst'**.

In deze vier interactieve workshops leert u hoe u het kijken naar kunst aanpakt. Zij gebruikt daarvoor het stappenplan **Blanko** met de K van Kunst en Kijken en de gespreksmethodiek **Visual Thinking Strategies (VTS)** ontwikkeld door het Museum of Modern Art in New York samen met Harvard University. Dat klinkt moeilijk, maar werkt simpel. Op deze manier wordt kijken naar kunst een geanimeerd gezelschapsspel, waarbij winnen of verliezen niet aan de orde is. De uitkomst daarentegen is altijd verrassend! Het gesprek wordt gevoerd aan de hand van beelden van door de docent gekozen kunstwerken, die van alle tijden en stijlen kunnen zijn. De cursisten kunnen ook zelf een kunstwerk inbrengen al dan niet uit een lopende tentoonstelling.

Per workshop worden 4 tot 5 kunstwerken bekeken, want goed kijken en begrijpen kost tijd! In de workshops gaat het niet om kennisoverdracht, maar om de gezamenlijke inbreng van de cursisten, het leren van elkaar en de meerwaarde die dat oplevert. U gaat het zelf ervaren: oefening baart kunst!



Marja Reitsma-Vrijling geeft al ruim 20 jaar cursussen, lezingen en workshops kunstbeschouwing in Bortel en elders. Tot 2020 was ze werkzaam voor de educatieve dienst van het Van Abbemuseum in Eindhoven en gaf er rondleidingen en workshops. Sinds 2016 is ze gecertificeerd voor de gespreksmethodiek VTS.

De **kosten** bedragen **€ 65.--** per deelnemer voor alle 4 workshopdagen samen. Dat is inclusief koffie/thee. Een week voor aanvang ontvangen de cursisten het stappenplan Blanko. (Maximaal 15 deelnemers.) Aanmelden is verplicht op info@mubobortel.nl of bij Willem van Vossen op **T 06-16041898**.

Willem Vossen

GEZOND LEVEN met obesitas of diabetes?
SAMEN is het LEUKER en MAKKELIJKER vol te houden.



Bij **LEERGEBIED® GEZOND BOXTEL** ontmoet je anderen en deel je ervaringen met elkaar. Als GROEP bedenken jullie eigen activiteiten, die jullie helpen een gezonde leefstijl SAMEN vol te houden.

WIL JE FITTER EN GEZONDER LEVEN, MAAR LUKT DAT NIET ALTIJD?



Leergebied Gezond Bortel Informatie T 06 37032723
of kijk op www.leergebied.com of e-mail carla.renders@richter.education.



Maandag, woensdag en vrijdag van **8.00 uur** tot **10.00 uur** Bloedprikpost van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Hier kunt u gebruik van maken, nadat er een afspraak is gemaakt via het JBZ, om bij De Rots bloed te laten prikken.

Zaterdag 4 november van **19.30 uur** tot **23.30 uur** Country line dance dansavond.

Dinsdag 7 november en 15 november van **10.00 uur** tot **12.00 uur** Koffieochtend, Buurten in de buurt. Tweede kopje koffie of thee is gratis.

Zaterdag 11 november van **14.00 uur** tot **22.00 uur** en **zondag 12 november** van **10.00 uur** tot **16.00 uur** Vogelshow vogelvereniging Vogelvreugd Ons Ideaal.

Zaterdag 18 november van **20.00 uur** tot **24.00 uur**. muziek uit de jaren 60-70-80 met **Maxpoint**. Live muziek waarop gedanst kan worden. Voorverkoop € 6.--, Aan de deur: € 7.50. Vol is vol.

Maandag 27 november van **19.45 uur** tot **22.00 uur** **Meezingen met het Dükerskoor**.

Dinsdag 26 december Tweede Kerstdag. Kerst inn. Ze zijn al volop bezig met de voorbereiding om deze traditionele middag/avond weer te organiseren voor eenieder die hier graag bij wil aansluiten.

KBO BOXTEL

organiseert in samenwerking met EMA reizen de volgende dagtocht:

WOENSDAG 24 JANUARI 2024

PRETTY WOMAN

**De meeste geliefde romantische komedie uit Hollywood....
nu te zien in Utrecht!**

**Opstapplaats: de Rots, Nieuwe Nieuwstraat
(tijd volgt na aanmelding)**

Weer eens lachen, zwijmelen en genieten?
Goed nieuws! Na internationale successen
is de musical *Pretty Woman* eindelijk in
Nederland te zien. Gebaseerd op de

iconische film uit de jaren '90 met **Julia Roberts** en **Richard Gere**. Geniet van de glitter en glamour met als
decor de straten van Hollywood in een verhaal vol romantiek en humor.



Met muziek van de Grammy Award winnende **Bryan Adams** en **Jim Vallance**.

De succesvolle, keiharde zakenman Edward neemt escortdame Vivian mee naar zijn hotel. Het lijkt een simpele deal voor één avond. Maar hij is zo van haar gecharmeerd, dat hij haar meeneemt naar een aantal zakelijke events. De eerlijke Vivian en meedogenloze Edward – ze leren elkaar én zichzelf in die paar dagen goed kennen. Ze worden verliefd, maar een relatie tussen de twee ogenschijnlijke tegenpolen lijkt door hun verschillende levens onmogelijk...

Vanaf uw opstapplaats rijden we richting Utrecht, onderweg stoppen wij nog eerst voor een drie-gangen-diner. Wij zijn op tijd bij het Beatrixtheater, zodat u uw plaats kunt opzoeken.

De musical begint om 20.00 uur. Dan is het tijd om u te laten meevoeren met de hoofdrolspelers, **Jan Kooijman** en **Shanna Slaap**.

Laat uzelf onderdompelen bij deze feel-good musical en geniet van de glitter en glamour.

Na afloop staat de touringcar weer voor u klaar en brengen wij u retour naar uw opstapplaats.

U kunt zich voor deze dagtocht aanmelden tot 5 december bij EMA Reizen.

De prijs van deze dagtocht bedraagt: € 132.50 p.p.

Inclusief: busreis - het diner - entree musical 1^e rang kaartje musical *Pretty Woman*.

U kunt zich telefonisch aanmelden bij

EMA Reizen: 040-2044145

of via onze site www.ema-reizen.nl

EMA reizen
Vierkant beter

**Van dinsdag t/m zaterdag betalen 55 plussers slechts
€20,- En alle 70 plussers slechts €16,-**

Herenkapsalon Marc Schoenmakers. Tel: 0411-675712 of 06-21465673

Bel voor een afspraak of kom langs om een afspraak te maken. www.kapsalonschoenmakers.nl



**SYBILLA BUISMAN
OPTIEK-OPTOMETRIE**

Breukelsestraat 39 ☎0411 683843

**Wij bieden u; 10% korting op
de prijs van monturen,**

- *gediplomeerde opticiëns, optometristen,
contactlensspecialisten,
- *rolstoelvriendelijke oogmeetruimte,
- *indien gewenst kunnen we u halen en
thuis brengen.

Maandag gesloten

www.buismanoptiek.nl



FysioBoxtel

Fysiotherapie // Manueeltherapie
Kinderfysiotherapie

Fysiotherapie ook voor ouderen
Behandeling aan huis op verwijzing
Samen bewegen in een oefengroep

Nieuwe Nieuwstraat 3 Boxtel T 674811

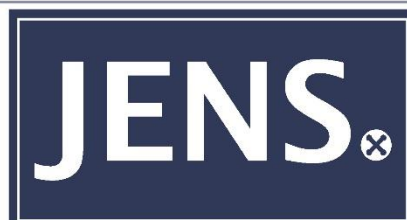
www.fysioboxtel.nl



ELAN
BIKES SUPPORT

**RIESE & MÜLLER
EXPERIENCE CENTER**

Croonpassage 2
elanbikessupport.nl



Nieuwstraat 3
5271 AB Sint-Michielsgestel
jensmannenzaken@hetnet.nl
0735530444

PME - Vanguard - Bluefields - No-excess -
NZA Meyer Olymp - Digel - Alan Red -
Schiesser - Falke - Giordano - Baileys



van Doornmalen Elektro
Stationsstraat 26A - 0411-750722

**Voor KBO-leden
10% korting op
accessoires**

E: info@vandoornmalenelektro.nl
I: www.vandoornmalenelektro.nl



gemeenschapshuis
de ROTS
boxtel

Bij ons is de koffie altijd bruin!
Op dinsdagochtend: 2^{de} kopje gratis.

van 't Hooft & van Rosmalen



n o t a r i s s e n



BAS

PODOLOGIE

Koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen

BAS
SCHOENREPARATIE
PODOLOGIE
OUTDOOR SPECIALIST
STOMERIJSERVICE
SLEUTELSERVICE
KLEDINGREPARATIE
LEDERWAREN
FOURNITUREN
NAAMBORDEN

WWW.SCHOENMAKERIJBAS.NL

65plus
verhuisregeling
van JOOST

Verhuizen zonder zorgen

Woont u nu in een eengezinswoning en wilt u de stap maken naar een gelijkvloers appartement? Dan is 'De 65plus-verhuisregeling' misschien iets voor u!

Neem voor meer informatie contact op met één van onze seniorenconsulenten via 088 008 14 00 of kijk op www.wonenbijJOOST.nl

wonenbijJOOST.nl

JOOST.
thuis in
boxtel



drukpromo

VOOR AL UW DRUKWERK & RECLAME

voor particulieren en bedrijven

Wij bedrukken alles in eigen huis!

DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275 HH Den Dungen
Tel: 073-8509516 - info@drukpromo.nl - www.drukpromo.nl

HIZI
H A I R

MET AANDACHT VOOR UW HAAR

WINKELCENTRUM OOSTERHOF

T 0411 678878

Bakx Uitvaartzorg



*Afscheid nemen zoals u dat wilt
Warm – vertrouwd – zorgzaam*

Wij ontfermen ons over uw dierbare,
bewaken uw wensen en staan altijd
voor u klaar



24 uur per dag te bereiken
0411 - 63 29 43
06 - 29 17 64 37

Vervoer voor senioren van deur tot deur!



Wij rijden op alle werkdagen in Boxtel,
Esch, Lennisheuvel, Liempde en Gemonde

Ritten aanvragen kan op alle werkdagen
tussen 9.00 uur en 13.00 uur

€2,50 voor een enkele rit
€20 voor een boekje met 10 ritten

06 - 12 51 87 15

www.seniorenvervoerboxtel.nl



**OLIE
& ZO**
GARAGE

ONDERHOUD - REPARATIE - TREKHAKEN BANDEN - APK - AUTOVERHUUR - & ZO

www.olie-zo.nl

Olie&zo Garage | Runmolen 7 | 5281 PJ | Boxtel | tel. 0411 - 672047

Aangesloten bij



Agenda

Kienen

Dinsdag 21 nov. De Rots 14.00 uur

Rikken en Jokeren

Vrijdag 03 nov. De Walnoot 13.30 uur

Vrijdag 10 nov. De Orion 13.30 uur

Vrijdag 17 nov. Muziekhuis 13.30 uur

Vrijdag 24 nov. De Rots 13.30 uur

Biljarten

Elke dinsdag De Walnoot 13.30 uur

Handwerken

Elke donderdag De Orion 13.30 uur

Bridgen

Elke donderdag De Walnoot 13.30 uur

Locatie	Adres	Telefoonnr.
Muziekhuis	Passage Riche 4	0411212231
De Orion	Lennisheuvel 56	0411674474
De Rots	Nieuwe Nieuwstraat 7	0411673838
De Walnoot	Reginahof 1	0411673485



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen
12	30 november	13 november
1/2024	21 december	04 december
2	25 januari	08 januari
3	29 februari	12 februari
4	28 maart	11 maart
5	25 april	08 april
6	30 mei	13 mei
7	27 juni	10 juni
8	25 juli	08 juli
9	29 augustus	12 augustus
10	26 september	09 september
11	31 oktober	14 oktober
12	28 november	11 november
1/2025	19 december	02 december

KBO Brabant: www.kbo-brabant.nl

T 0736444066 op werkdagen van 9.30-12.30 uur.

E-mail: info@kbo-brabant.nl

De redactie is bereikbaar via e-mail

redactie.kboboxtel@gmail.com

Aleid Penning, Helma Rombouts,
Rikie van Hirselt

Bestuur en contactinformatie

Voorzitter: Henk Bergmans T 06 57781428

E-mail: henk.bergmans@hetnet.nl

Secretaris a/i: Irma van der Sloot T 06 49996171

E-mailadres secretariaat: kbo.boxtel@gmail.com

Penningmeester: Frans Pennings, T 0411 611081

E-mail: penningmeester.kboboxtel@gmail.com

Bankrekening KBO-Boxtel: NL62 RABO 0108841960

Bestuurslid en waarnemend voorzitter:

Leo Reurings, T 0411 676687

Bestuurslid en waarnemend secretaris:

Gerard Buiks, T 0411 675171

Website: www.kboboxtel.nl

Ledenadministratie: Alke de Vries T 0411 672461

E-mail: ledenadm.kboboxtel@gmail.com

Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners Wmo:

T 0618902271 E-mail: tinekenuesink@gmail.com

Coördinator bezorging ONSBoxtel

Leo Reurings, T 0411 676687

Coördinatie Belastingsservice KBO-Boxtel

Alke de Vries, contactadres voor cliënten

T 0411 672461 E-mail: alke@trumnet.nl

Theo van Hamond, coördinator T 0411 671647

E-mail: theo.van.hamond@home.nl

Naai/verstelwerk: Lia Mode T 06 21555105

Mariëtte van Roessel T 06 16934807

Computerhulp: Ton Schelle, T 0411 675871

E-mail: ton_schelle@yahoo.com

Inlooppreekuur SENIORWEB:



Op dinsdag tussen 15.00 uur en 17.00 uur in de bibliotheek of via seniorweb.nl/thuis-online.

Klussendienst:

Rien van Hemmen (Selissen), T 0411 676012

Henk van der Schoot (Oost), T 0411 684870

Fixit voor de kleine klus: T 06 83433000

www.fixit-boxtel.nl, E-mail: info@fixit-boxtel.nl

Verhuur duofiets: € 5.-- per dagdeel, T 0411 729170
Het Langenlindhuis, Marie Gijsenstraat 2

Seniorenvervoer Boxtel: T 0612518715

Hobby Centrum T 0411 210355, Baroniestraat 105

info@hobbycentrumboxtel.nl

Steunpunt Ouderenmishandeling, waaronder

financiële uitbuiting. Voor advies kunt u bellen met
Veilig Thuis Brabant Noordoost, T 088 2439300

Ledenvoordeel Seniorenvereniging KBO Boxtel

Zie website www.kboboxtel.nl pagina ONSBoxtel en
in het jaarboekje op bladzijde 31 tot en met 34.

Huisartsenpost T 088 8765050. (staat verkeerd in
het jaarboekje op blz. 35, s.v.p. aanpassen)